NELLO SPECCHIO DELLA STAMPA

Rassegna Stampa

PRIMO PIANO

ADULTI ITALIANI SEMPRE PIÙ SEDENTARI E IN SOVRAPPESO, SOPRATTUTTO AL SUD. PIÙ DELLA METÀ DEGLI ULTRA65ENNI FA ATTIVITÀ FISICA LEGGERA MA 1 SU 10 HA PROBLEMI DI DEAMBULAZIONE

NELLO SPECCHIO DELLA STAMPA

Rassegna Stampa

PRIMO PIANO

ADULTI ITALIANI SEMPRE PIÙ SEDENTARI E IN SOVRAPPESO, SOPRATTUTTO AL SUD. PIÙ DELLA METÀ DEGLI ULTRA65ENNI FA ATTIVITÀ FISICA LEGGERA MA 1 SU 10 HA PROBLEMI DI DEAMBULAZIONE

Periodo di monitoraggio dal 9 al 13 luglio 2020

Capo Ufficio Stampa:
Anna Mirella Taranto

A cura di:
Cinzia Bisegna

Hanno collaborato:
Gerolama Maria Ciancio
Daniela De Vecchis
Patrizia Di Zeo
Paola Prestinaci

PRIMO PIANO

Adulti italiani sempre più sedentari e in sovrappeso, soprattutto al Sud. Più della metà degli ultra65enni fa attività fisica leggera ma 1 su 10 ha problemi di deambulazione

ISS 9 luglio 2020

Ecco i dati 2016-19 dei sistemi di sorveglianza Passi e Passi d'argento coordinati dall'ISS

Scarsa attività fisica, poca frutta e verdura in tavola e in lotta con la bilancia. E' questa la fotografia scattata dai Sistemi di sorveglianza Passi (Progressi delle Aziende Sanitarie per la Salute in Italia) coordinati dall'ISS sulla popolazione 18-69 anni (**Passi**) e sugli ultra65enni (**Passi d'argento**).

E' la prima volta che i dati delle due sorveglianze escono contemporaneamente sulle tematiche comuni in modo da consentire una lettura integrata su questi aspetti dai 18 in su.

Questa pubblicazione di dati, che avviene dopo i difficili mesi del COVID-19, è il segno di un impegno importante da parte dei dipartimenti di prevenzione sul territorio anche in questo momento di particolare difficoltà sul sistema sanitario.

Secondo il report la **sedentarietà** è più frequente all'avanzare dell'età fra le donne e fra le persone con uno status socioeconomico più svantaggiato, per difficoltà economiche o basso livello di istruzione.

Nelle Regioni meridionali la quota di sedentari raggiunge e supera abbondantemente il 50% della popolazione (Basilicata, Campania).

Secondo i dati relativi a peso e altezza 4 adulti su 10 sono in eccesso ponderale: 3 in **sovrappeso** e 1 obeso. L'alimentazione è carente di frutta e verdura: meno di 5 adulti su 10 consumano 1-2 porzioni, 4 su 10 ne consumano 3-4 porzioni, mentre appena 1 su 10 ne consuma la quantità raccomandata dalle linee guida per una corretta alimentazione, ovvero 5 porzioni al giorno.

Per quanto riguarda il consumo di **alcol**, tra il 2016 e il 2019, meno della metà degli adulti in Italia, fra i 18 e i 69 anni, dichiara di non consumare bevande alcoliche, ma 1 persona su 6 ne fa un consumo a "maggior rischio" per la salute, per quantità o modalità di assunzione. Questi sono più frequentemente giovani (fra i 18-24enni la quota sfiora il 34%). Il consumo di alcol a "maggior rischio" resta una prerogativa dei residenti nel Nord Italia (con un trend in aumento) in particolare nelle PA di Bolzano e Trento, in Friuli Venezia Giulia e anche in Veneto, dove si registrano le percentuali più alte.

Ancora alto il numero di **fumatori**: 1 italiano su 4, nella fascia d'età 18-69 anni, non rinuncia alle sigarette.

La variabilità territoriale mostra in testa alla classifica delle Regioni con le più alte quote di fumatori alcune del Centro-Sud, in particolare Umbria, Lazio, Sicilia e Abruzzo.

Per valutare l'attività fisica tra gli ultra **65 enni (Passi d'argento)** è stato usato uno strumento specifico, il Pase "Physical Activity Scale for elderly". Il Pase è uno strumento

validato a livello internazionale, e specifico della popolazione anziana, che consente di "quantificare" i livelli di attività fisica raggiunta dagli ultra 65enni considerando le attività comunemente svolte da persone di questa età (come passeggiare, fare giardinaggio, curare l'orto, fare attività domestiche o piccole riparazioni e prendersi cura di altre persone) senza enfatizzare le sole attività sportive o ricreative, che pure vengono prese in considerazione.

Il valore medio del punteggio Pase nel quadriennio 2016-19 è pari a 94 ed è per lo più sostenuto dalle attività domestiche (79), come prendersi cura della casa o dell'orto, fare giardinaggio o prendersi cura di una persona; meno dalle attività di svago (24), come passeggiare, andare in bici o fare attività fisica strutturata. Il punteggio Pase si riduce significativamente con l'aumentare dell'età.

Camminare fuori casa è l'attività maggiormente praticata tra quelle di svago. Ben oltre la metà degli intervistati (61%) ha riferito di aver fatto una passeggiata a piedi (o in bici) nella settimana precedente l'intervista

I dati ci dicono anche che circa l'11% degli intervistati ha problemi nella deambulazione; fra questi poco più di 1 persona su 10 pratica ginnastica riabilitativa: sono soprattutto i più giovani, fra i 65 e i 74 anni (15%), le persone economicamente più agiate (15%) o più istruite (19%), e quelle residenti al Centro o al Nord (17% al Centro e 15% al Nord vs 11% del Sud).

Dal report di PASSI d'Argento 2016-2019 emerge che la maggioranza degli ultra 65enni non fuma (63%) o ha smesso di fumare da oltre un anno (27%), ma una persona su 10 è ancora fumatore (10%).

Il consumo medio giornaliero di frutta e verdura fra le persone ultra 65enni non ha raggiunto la quantità indicata dalle linee guida per una corretta alimentazione. Infatti, tra gli intervistati, il 43% ha dichiarato di consumare 1-2 porzioni quotidiane di frutta o verdura anche se la gran parte (55%) ha dichiarato di consumarne fino a 3 porzioni al giorno.

I problemi di masticazione interessano una quota di ultra 65enni contenuta ma non trascurabile, pari al 13% degli intervistati e, fra quelle indagate, rappresentano le condizioni di salute più associate allo scarso consumo di frutta e verdura.

I dati ci dicono anche che la maggior parte degli ultra 65enni (58%) è in eccesso ponderale: il 44% in sovrappeso e il 14% obeso.

Superati i 75 anni oltre a ridursi la quota di persone in eccesso ponderale, aumenta progressivamente quella degli anziani che perdono peso in modo involontario (l'8%) e che predispone a fragilità. E' presente più spesso tra coloro a cui sono state diagnosticate patologie croniche e varia sensibilmente anche a seconda di paramenti socioeconomici, quali ad esempio le difficoltà economiche.

Leggi tutti i dati Passi e Passi d'argento su Epicentro

PASSI

Passi
Che cos'è Passi
- informazioni generali
- ultimi aggiornamenti
- archivio

I temi indagati
- attività fisica
- sovrappeso e obesità
- consumi di frutta e verdura
- consumo di alcol
- abitudine al fumo
- fumo passivo
- smettere di fumare
- rischio cardiovascolare
- diabete
- dispositivi per la sicurezza stradale
- guida sotto l'effetto dell'alcol
- sicurezza domestica
- screening cervicale
- screening mammografico
- screening colorettale
- vaccinazione per l'influenza stagionale
- vaccinazione antirosolia
- qualità della vita relativa alla salute
- depressione
- caratteristiche socio-anagrafiche
- focus tematici

La comunicazione di Passi
Network Passi
Procedura e metodi
English version

La sorveglianza Passi

Progressi delle Aziende Sanitarie per la Salute in Italia: la sorveglianza Passi

In primo piano

9/7/2020 – PASSI e PASSI d'Argento: al via la pubblicazione dei nuovi dati
Sono on line i nuovi dati PASSI e PASSI d'Argento sulle tematiche relative a Guadagnare Salute (attività fisica, sovrappeso e obesità, consumi di frutta e verdura, consumo di alcol, abitudine al fumo, fumo passivo, smettere di fumare). Per la prima volta i dati delle due sorveglianze escono contemporaneamente, sulle tematiche comuni e aggiornate allo stesso anno di rilevazione, in modo da consentire una lettura integrata su questi aspetti dai 18 anni fino all'età anziana. Questa pubblicazione, che avviene dopo i difficili mesi del COVID-19, è comunque il segno di un impegno importante da parte dei dipartimenti di prevenzione sul territorio anche in questo momento di particolare difficoltà sul sistema sanitario. Riguardo alla sorveglianza PASSI si segnala che per la prima volta vengono pubblicati i dati su i "nuovi prodotti del fumo" (i trinciati, le e-cigarette e le sigarette di tabacco senza combustione). Nonostante sia confermato il *trend* in discesa della prevalenza di fumatori, meritano comunque particolare attenzione i prodotti emergenti che potrebbero conquistare nuove fette di mercato. Continua anche il *trend* in aumento di obesità e sedentarietà che coinvolge la gran parte del Paese ma in particolare le Regioni del Sud. Continua e si conferma anche il *trend* in aumento del bere a rischio nelle Regioni del Nord Italia. Riguardo i dati sugli anziani si confermano le distribuzioni geografiche e i determinanti sociali relativamente a questi aspetti. Infine, riguardo la sorveglianza PASSI d'Argento la novità è che viene prodotta un'analisi dei cambiamenti temporali sui 4 anni di rilevazione. Per approfondire consulta i dati su:

- attività fisica (PASSI, PASSI d'Argento)
- sovrappeso e obesità (PASSI, PASSI d'Argento)
- consumi di frutta e verdura (PASSI, PASSI d'Argento)
- consumo di alcol (PASSI, PASSI d'Argento)
- abitudine al fumo (PASSI, PASSI d'Argento)
- fumo passivo (PASSI)
- smettere di fumare (PASSI)

I temi indagati

Guadagnare salute

- Attività fisica
- Sovrappeso e obesità
- Consumi di frutta e verdura
- Consumo di alcol
- Abitudine al fumo
- Fumo passivo
- Smettere di fumare

Rischio cardiovascolare

- Rischio cardiovascolare
- Diabete

Sicurezza

- Dispositivi per la sicurezza stradale
- Guida sotto l'effetto dell'alcol
- Sicurezza domestica

Programmi di prevenzione individuale

- Screening cervicale
- Screening mammografico
- Screening colorettale
- Vaccinazione per l'influenza stagionale
- Vaccinazione antirosolia

Benessere

- Qualità della vita relativa alla salute
- Depressione

Altro

- Caratteristiche socio-anagrafiche

Leggi anche il Primo Piano sul sito dell'Iss dedicato a una lettura trasversale dei dati 2018, nell'ottica delle disuguaglianze sociali nella salute, negli stili di vita e nella prevenzione degli italiani.

Passi a colpo d'occhio
Il sistema di sorveglianza PASSI (*Progressi delle Aziende Sanitarie per la Salute in Italia*) si caratterizza come una sorveglianza in Sanità Pubblica sul modello della *Behavioural Risk Factor Surveillance* adottato in molti Paesi, che dal 2008 raccoglie in continuo informazioni sugli stili di vita e fattori di rischio comportamentali, della popolazione adulta di 18-69 anni residente in Italia, connessi all'insorgenza della malattie croniche non trasmissibili e sul grado di conoscenza e adesione ai programmi di intervento che il Paese sta realizzando per la loro prevenzione. Strumento necessario alla costruzione dei profili di salute per le Regioni, PASSI, coordinato dall'Istituto Superiore di Sanità (ISS), si è come strumento interno al Sistema Sanitario Nazionale in grado di produrre, in maniera continua e tempestiva, informazioni a livello di ASL e Regione al fine di guidare a livello locale le azioni di prevenzione e valutarne l'efficacia nel tempo verso gli obiettivi di salute fissati nei Piani Nazionali e Regionali della Prevenzione.

L'ulteriore ricchezza di informazioni socio-anagrafiche raccolte consente di far emergere e analizzare le disuguaglianze sociali nella salute e nella prevenzione. I dati raccolti da PASSI rendono possibile anche la rilevazione, attraverso la risposta e quindi la percezione dell'utente, dell'attenzione che medici e operatori sanitari dedicano ai determinanti comportamentali della salute dei loro assistiti. La raccolta delle informazioni avviene tramite interviste telefoniche, effettuate nel corso di tutto l'anno da operatori delle ASL, opportunamente formati, a campioni rappresentativi per genere ed età della popolazione di 18-69 enni del proprio bacino di utenza (estratti dalla anagrafe sanitaria degli assistiti della ASL), attraverso l'uso di un questionario standardizzato. Dal 2008 ad oggi sono state effettuate, ogni anno, 35.000-37.000 interviste. I dati raccolti vengono riversati via web in un database nazionale, cui hanno accesso i coordinatori aziendali e regionali. Il numero complessivo di ASL partecipanti supera ogni anno il 90% delle aziende totali sul territorio italiano, fornendo indicazioni su oltre il 90% della popolazione nazionale residente in Italia. Il tasso di risposta ogni anno supera l'85% del campione e il tasso di rifiuto non supera il 10%. I dati si riferiscono alla popolazione generale di 18-69 anni residente in Italia e iscritta alle anagrafi sanitarie e non istituzionalizzata (ospedalizzata o residente in strutture educative o riabilitative).

Coordinamento scientifico a cura del Centro nazionale per la prevenzione delle malattie e la promozione della salute
Viale Regina Elena, 299 - 00161 Roma
© - Istituto superiore di sanità

EpiCentro è certificato dall'Oms come membro del Vaccine Safety Net

Rassegna Stampa

Sommario Rassegna Stampa

Pagina	Testata	Data	Titolo	Pag.
Rubrica	**Agenzie**			
1	Iss.it	16/06/2020	*Agenzie*	4
2	ADNKRONOS SALUTE	09/07/2020	*AKS - ANZIANI: ISS, 1 SU 2 FA SPORT LEGGERO MA PER 10% DIFFICOLTA' A CAMMINARE*	5
Rubrica	**Primo piano ISS**			
1	Iss.it	16/06/2020	*Primi Piano ISS*	7
9	Il Messaggero	12/07/2020	*E PER GLI ULTRA 65ENNI ALLARME TAVOLA: POCA FRUTTA E VERDURA, TROPPO ALCOL (G.Melina)*	8
6	Roma	12/07/2020	*SEDENTARI E MANGIANO MALE, 4 SU 10 FUORI FORMA*	10
6	Giornale di Sicilia	12/07/2020	*S'INGOZZANO E STANNO FERMI TROPPI ITALIANI FUORI FORMA (L.Parisí)*	11
10	La Sicilia	12/07/2020	*BOCCIATI IN SPORT E A TAVOLA 4 ITALIANI SU 10 FUORI FORMA (L.Parisí)*	12
15	Giornale di Brescia	12/07/2020	*ITALIANI TROPPO SEDENTARI GIOVANI A RISCHIO OBESITA'*	13
6	L'Eco di Bergamo	12/07/2020	*GLI ITALIANI E LA BILANCIA FUORI FORMA IN 4 SU 10*	14
9	Il Quotidiano del Sud - Basilicata	12/07/2020	*RISCHIO SALUTE, I LUCANI PAGANO LA SEDENTARIETA'*	15
9	Il Quotidiano del Sud - Murge	12/07/2020	*RISCHIO SALUTE, I LUCANI PAGANO LA SEDENTARIETA'*	16
8	La Prealpina	12/07/2020	*ITALIANI? SEDENTARI E MANGIANO MALE*	17
5	La Provincia - Ed. Lecco	12/07/2020	*GLI ITALIANI E LA BILANCIA FUORI FORMA IN 4 SU 10*	18
5	La Provincia - Ed. Sondrio	12/07/2020	*GLI ITALIANI E LA BILANCIA FUORI FORMA IN 4 SU 10*	19
Rubrica	**ISS - siti web**			
1	Iss.it	16/06/2020	*Primi Piani ISS - web*	20
	Iss.it	09/07/2020	*ADULTI ITALIANI SEMPRE PIU' SEDENTARI E IN SOVRAPPESO, SOPRATTUTTO AL SUD. PIU' DELLA META' DEGLI UL*	21
	Ansa.it	11/07/2020	*IN LOTTA COL PESO 4 ITALIANI SU 10 POCA FRUTTA E VERDURA*	24
	Ansa.it	11/07/2020	*SEDENTARI E MANGIANO MALE, 4 ITALIANI SU 10 IN LOTTA COL PESO*	26
	Ansa.it	11/07/2020	*SEDENTARI E MANGIANO MALE,4 ITALIANI SU 10 IN LOTTA CON PESO*	27
	Ansamed.info	11/07/2020	*SEDENTARI E MANGIANO MALE,4 ITALIANI SU 10 IN LOTTA CON PESO*	29
	Ilsole24ore.com	10/07/2020	*OMS, RECORD AUMENTI CASI NELLE 24 ORE. LOMBARDIA, RIAPRONO LE DISCOTECHE, DA SABATO VIA LIBERA AL CA*	31
	Ilmessaggero.it	11/07/2020	*DIETA, 4 ITALIANI SU 10 IN LOTTA CON IL PESO: ECCO QUALI SONO GLI ERRORI PIU' COMUNI*	42
	Ilmessaggero.it	11/07/2020	*DIETA, 4 ITALIANI SU 10 SONO FUORI FORMA: ECCO GLI ERRORI PIU' COMUNI (A TUTTE LE ETA')*	43
	Ilmattino.it	11/07/2020	*DIETA, 4 ITALIANI SU 10 FUORI FORMA: ECCO GLI ERRORI PIU' COMUNI (COMMESSI A TUTTE LE ETA')*	45
	Ilmattino.it	11/07/2020	*DIETA, 4 ITALIANI SU 10 IN LOTTA CON IL PESO: ECCO QUALI SONO GLI ERRORI PIU' COMUNI*	47
	Ilmattino.it	11/07/2020	*DIETA, 4 ITALIANI SU 10 SONO FUORI FORMA: ECCO GLI ERRORI PIU' COMUNI (A TUTTE LE ETA')*	49
	Leggo.it	11/07/2020	*DIETA, 4 ITALIANI SU 10 IN LOTTA CON IL PESO: ECCO QUALI SONO GLI ERRORI PIU' COMUNI*	51
	Qds.it	13/07/2020	*ITALIANI, CATTIVE ABITUDINI ALIMENTARI E SEDENTARIETA'*	52
	Panoramasanita.it	10/07/2020	*ADULTI ITALIANI SEMPRE PIU' SEDENTARI E IN SOVRAPPESO, SOPRATTUTTO AL SUD*	53
	Corrierequotidiano.it	12/07/2020	*SEDENTARI E MANGIANO MALE, 4 ITALIANI SU 10 IN LOTTA COL PESO*	55
	Abruzzoweb.it	12/07/2020	*OBESITA', 4 ITALIANI SU 10 IN LOTTA CON PESO: MALE L'ABRUZZO, MISURE E RACCOMANDAZIONI*	58

Sommario Rassegna Stampa

Pagina	Testata	Data	Titolo	Pag.
Rubrica	**ISS - siti web**			
	Firenzepost.it	12/07/2020	*INDAGINE ISS POST LOCKDOWN: «GLI ITALIANI MANGIANO MALE. GRASSI E SEDENTARI»*	61
	Giornaledibrescia.it	12/07/2020	*ITALIANI TROPPO SEDENTARI: I GIOVANI SONO A RISCHIO OBESITA'*	63
	Abruzzoweb.it	11/07/2020	*IN ITALIA E' EMERGENZA PESO: QUATTRO ITALIANI SU DIECI HANNO SEI PROBLEMI*	65
	Altomolise.net	11/07/2020	*SAN SALVO - SEDENTARI E MANGIANO MALE, 4 ITALIANI SU 10 IN LOTTA CON IL...*	66
	Altomolise.net	11/07/2020	*SEDENTARI E MANGIANO MALE, 4 ITALIANI SU 10 IN LOTTA CON IL...*	68
	Corriereadriatico.it	11/07/2020	*DIETA, 4 ITALIANI SU 10 IN LOTTA CON IL PESO: ECCO QUALI SONO GLI ERRORI PIU' COMUNI*	70
	Gds.it	11/07/2020	*SEDENTARI E MANGIANO MALE,4 ITALIANI SU 10 IN LOTTA CON PESO*	72
	Ilgazzettino.it	11/07/2020	*DIETA, 4 ITALIANI SU 10 IN LOTTA CON IL PESO: ECCO QUALI SONO GLI ERRORI PIU' COMUNI*	74
	Ilgazzettino.it	11/07/2020	*DIETA, 4 ITALIANI SU 10 SONO FUORI FORMA: ECCO GLI ERRORI PIU' COMUNI (A TUTTE LE ETA')*	76
	Ilgiornaledivicenza.it	11/07/2020	*SEDENTARI E MANGIANO MALE, 4 ITALIANI SU 10 IN LOTTA COL PESO*	78
	Ladige.it	11/07/2020	*SONO IN LOTTA CON IL PESO*	80
	Ladige.it	11/07/2020	*SONO IN LOTTA CON IL PESO QUATTRO ITALIANI SU 10: POCA FRUTTA E VERDURA*	81
	Quotidianodipuglia.it	11/07/2020	*DIETA, 4 ITALIANI SU 10 IN LOTTA CON IL PESO: ECCO QUALI SONO GLI ERRORI PIU' COMUNI*	82
	Quotidianodipuglia.it	11/07/2020	*DIETA, 4 ITALIANI SU 10 SONO FUORI FORMA: ECCO GLI ERRORI PIU' COMUNI (A TUTTE LE ETA')*	84
	Quotidianolavoce.it	11/07/2020	*SALUTE, 4 ITALIANI SU 10 SONO IN LOTTA CON IL PESO: MANGIANO MALE E FANNO POCO SPORT*	87
	Regione.Vda.it	11/07/2020	*ANSA/ SEDENTARI E MANGIANO MALE,4 ITALIANI SU 10 FUORI FORMA RAPPORTO ISS, UN 'OVER 65' SU 10 HA DIF*	89
	Regione.Vda.it	11/07/2020	*SEDENTARI E MANGIANO MALE,4 ITALIANI SU 10 IN LOTTA CON PESO REPORT ISS, 1 SU 10 CONSUMA FRUTTA E VE*	90
	Vastoweb.com	11/07/2020	*SEDENTARI E MANGIANO MALE,4 ITALIANI SU 10 IN LOTTA CON PESO*	91
	Moliseweb.It	11/07/2020	*SEDENTARIETA' E ALIMENTAZIONE SCORRETTA. QUATTRO ITALIANI SU DIECI HANNO PROBLEMI DI PESO*	93
	Lasiciliaweb.it	11/07/2020	*ITALIANI SEDENTARI E OBESI, MENO FRUTTA SULLE TAVOLE*	95
	Inabruzzo.com	11/07/2020	*ISTITUTO SUPERIORE DI SANITA': REPORT SU SEDENTARIETA' E SOVRAPPESO IN ITALIA. DATI PREOCCUPANTI*	97
	Laquilablog.it	11/07/2020	*SEDENTARI E MANGIANO MALE, 4 ITALIANI SU 10 IN LOTTA CON PESO*	98
	Milanodabere.it	10/07/2020	*ISS ALLARME SOVRAPPESO: ADULTI ITALIANI SEMPRE PIU' SEDENTARI*	99
	Tuttoperlei.it	13/07/2020	*QUATTRO ITALIANI SU 4 FANNO I CONTI CON L'OBESITA' E IL SOVRAPPESO*	101
	Tg24.sky.it	11/07/2020	*QUATTRO ITALIANI SU DIECI HANNO PROBLEMI DI PESO: LO STUDIO DELL'ISS*	102
	Tg24.sky.it	11/07/2020	*SECONDO UNO STUDIO QUATTRO ITALIANI SU DIECI HANNO PROBLEMI DI PESO*	104
	Tg24.sky.it	11/07/2020	*SEDENTARI E MANGIANO MALE,4 ITALIANI SU 10 IN LOTTA CON PESO*	106
	Radioalfa.fm	11/07/2020	*SALUTE, IL 50% DEI CAMPANI E' SEDENTARIO E IN LOTTA CON IL PESO*	108
	Dottnet.it	12/07/2020	*QUATTRO ITALIANI SU DIECI SONO FUORI FORMA*	110
	Newsgo.it	09/07/2020	*ITALIANI IN SOVRAPPESO E SEMPRE PIU' SEDENTARI, IL REPORT DELL'ISS SULLE ABITUDINI DEGLI ITALIANI*	112

Sommario Rassegna Stampa

Pagina	Testata	Data	Titolo	Pag.
Rubrica	**ISS - siti web**			
	Sanitainformazione.it	09/07/2020	*REPORT PASSI: ADULTI ITALIANI SEDENTARI E IN SOVRAPPESO, SPECIE OVER 65*	114
	Sannioportale.it	09/07/2020	*ITALIANI IN SOVRAPPESO E SEMPRE PIU' SEDENTARI, IL REPORT DELL'ISS SULLE ABITUDINI DEGLI ITALIANI*	116
	TecnoMedicina.It	09/07/2020	*ADULTI ITALIANI SEMPRE PIU' SEDENTARI E IN SOVRAPPESO*	117
	Imgpress.it	10/07/2020	*ADULTI ITALIANI SEMPRE PIU' SEDENTARI E IN SOVRAPPESO, SOPRATTUTTO AL SUD*	119
	Barinewstv.it	12/07/2020	*SEDENTARI E MANGIANO MALE, 4 ITALIANI SU 10 IN LOTTA COL PESO*	122
	Ilmamilio.it	12/07/2020	*4 ITALIANI SU 10 IN LOTTA COL PESO*	123
	Liritv.it	12/07/2020	*DIETA, 4 ITALIANI SU 10 FUORI FORMA: ECCO GLI ERRORI PIU' COMUNI (COMMESSI A TUTTE LE ETA')*	126
	Velvetmag.it	12/07/2020	*ITALIANI IN LOTTA CON LA BILANCIA: TROPPO POCO SPORT, POCA FRUTTA E VERDURA*	128
	Ildenaro.it	11/07/2020	*SALUTE, SEDENTARI E MANGIANO MALE: 4 ITALIANI SU 10 IN LOTTA CON IL PESO*	129
	Meteoweb.eu	11/07/2020	*SEDENTARI E MANGIANO MALE: 4 ITALIANI SU 10 IN LOTTA CON IL PESO*	131
	Notizieoggi.com	11/07/2020	*SEDENTARI E MANGIANO MALE, 4 ITALIANI SU 10 IN LOTTA COL PESO*	133
	Rpiunews.it	11/07/2020	*GLI ITALIANI MANGIANO MALE E SONO SOVRAPPESO*	135
	Twnews.it	11/07/2020	*SALUTE, SEDENTARI E MANGIANO MALE: 4 ITALIANI SU 10 IN LOTTA CON IL PESO*	136
	Notizie.virgilio.it	12/07/2020	*IN LOTTA COL PESO 4 ITALIANI SU 10 POCA FRUTTA E VERDURA*	137
	Virgilio.it	11/07/2020	*IN LOTTA COL PESO 4 ITALIANI SU 10 POCA FRUTTA E VERDURA*	138
	Seguonews.it	11/07/2020	*GLI ITALIANI MANGIANO MALE E SONO SEDENTARI, 4 SU 10 IN LOTTA CON LA BILANCIA E HANNO PROBLEMI DI PE*	140
	Sansalvo.net	11/07/2020	*SEDENTARI E MANGIANO MALE, 4 ITALIANI SU 10 IN LOTTA CON IL PESO*	142
	Tweetimprese.com	12/07/2020	*INDAGINE ISS POST LOCKDOWN: «GLI ITALIANI MANGIANO MALE. GRASSI E SEDENTARI»*	144
	Piazzarossetti.it	11/07/2020	*SEDENTARI E MANGIANO MALE, 4 ITALIANI SU 10 IN LOTTA CON IL PESO*	146
	Ilfendente.altervista.org	12/07/2020	*SEDENTARI E MANGIANO MALE, 4 ITALIANI SU 10 IN LOTTA COL PESO*	147
	Fidest.wordpress.com	11/07/2020	*TELEMEDICINA E CRONICITA'*	148
	Francescomacri.wordpress.com	13/07/2020	*SALUTE. ADULTI ITALIANI SEMPRE PIU' SEDENTARI E IN SOVRAPPESO*	149
	Filippomele.blogspot.com	12/07/2020	*I DATI DEI SISTEMI PASSI E PASSI D'ARGENTO COORDINATI DALL'ISS*	151
	Younipa.it	11/07/2020	*4 ITALIANI SU 10 IN LOTTA CON IL PESO, ECCO GLI ERRORI PIU' COMUNI*	154
	Venti4ore.com	12/07/2020	*SALUTE, SEDENTARI E MANGIANO MALE 4 ITALIANI SU 10 IN LOTTA CON IL PESO*	157

Agenzie Stampa

AKS - ANZIANI: ISS, 1 SU 2 FA SPORT LEGGERO MA PER 10% DIFFICOLTA' A CAMMINARE
2020-07-09 18:02:00

AKS0122 7 MED 0 AKS

ANZIANI: **ISS**, 1 SU 2 FA SPORT LEGGERO MA PER 10% DIFFICOLTA' A CAMMINARE =

Adulti italiani sempre più sedentari e in sovrappeso, soprattutto al Sud

Roma, 9 lug. (Adnkronos Salute) - Adulti italiani "sempre più sedentari e in sovrappeso, soprattutto al Sud. Più della metà degli ultra 65enni fa attività fisica leggera ma 1 su 10 ha problemi di deambulazione", insomma fatica a camminare. E' quanto emerge dal rapporto dell'Istituto superiore di sanità (**Iss**), relativo al periodo 2016-19, frutto dei sistemi di sorveglianza Passi e Passi d'argento coordinati dall'**Iss**. "Scarsa attività fisica, poca frutta e verdura in tavola e in lotta con la bilancia". E' questa la fotografia scattata dai Sistemi di sorveglianza Passi (Progressi delle Aziende sanitarie per la salute in Italia) coordinati dall'**Iss** sulla popolazione 18-69 anni (Passi) e sugli over 65 (Passi d'argento). E' la prima volta che i dati delle due sorveglianze escono contemporaneamente sulle tematiche comuni in modo da consentire una lettura integrata su questi aspetti dai 18 in su.

Secondo il report la sedentarietà "è più frequente all'avanzare dell'età fra le donne e fra le persone con uno status socioeconomico più svantaggiato, per difficoltà economiche o basso livello di istruzione. Nelle Regioni meridionali la quota di sedentari raggiunge e supera abbondantemente il 50% della popolazione (Basilicata, Campania)". Secondo i dati relativi a peso e altezza "4 adulti su 10 sono in eccesso ponderale: 3 in sovrappeso e 1 obeso - puntualizza il rapporto - L'alimentazione è carente di frutta e verdura: meno di 5 adulti su 10 consumano 1-2 porzioni, 4 su 10 ne consumano 3-4 porzioni, mentre appena 1 su 10 ne consuma la quantità raccomandata dalle linee guida per una corretta alimentazione, ovvero 5 porzioni al giorno".

Per quanto riguarda il consumo di alcol, tra il 2016 e il 2019, meno della metà degli adulti in Italia, fra i 18 e i 69 anni, dichiara di "non consumare bevande alcoliche", ma 1 persona su 6 ne "fa un consumo a maggior rischio per la salute, per quantità o modalità di assunzione". Questi sono più frequentemente giovani (fra i 18-24enni la quota sfiora il 34%). "Il consumo di alcol a maggior rischio resta una prerogativa dei residenti nel Nord Italia (con un trend in aumento) in particolare nelle province autonome di Bolzano e Trento, in Friuli Venezia Giulia e anche in Veneto, dove si registrano le percentuali più alte". (segue)

(Com-Frm/Adnkronos Salute)

ISSN 2499 - 3492
09-LUG-20 18:02

NNNN

AKS0123 7 MED 0 AKS

ANZIANI: **ISS**, 1 SU 2 FA SPORT LEGGERO MA PER 10% DIFFICOLTA' A CAMMINARE (2) =

(Adnkronos Salute) - "Ancora alto il numero di fumatori: 1 italiano su 4, nella fascia d'età 18-69 anni, non rinuncia alle sigarette - rimarca il report - La variabilità territoriale mostra in testa alla classifica delle Regioni con le più alte quote di fumatori alcune del Centro-Sud, in particolare Umbria, Lazio, Sicilia e Abruzzo".

Per valutare l'attività fisica tra gli ultra 65 enni (Passi d'argento) è stato usato uno strumento specifico, il Pase o 'Physical Activity

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

Scale for elderly'. Il Pase è uno strumento validato a livello internazionale, e specifico della popolazione anziana, che consente di ''quantificare'' i livelli di attività fisica raggiunta dagli over 65 considerando le attività comunemente svolte da persone di questa età (come passeggiare, fare giardinaggio, curare l'orto, fare attività domestiche o piccole riparazioni e prendersi cura di altre persone) senza enfatizzare le sole attività sportive o ricreative, che pure vengono prese in considerazione.

"Il valore medio del punteggio Pase nel quadriennio 2016-19 è pari a 94 ed è per lo più sostenuto dalle attività domestiche (79), come prendersi cura della casa o dell'orto, fare giardinaggio o prendersi cura di una persona; meno dalle attività di svago (24), come passeggiare, andare in bici o fare attività fisica strutturata. Il punteggio Pase si riduce significativamente con l'aumentare dell'età - analizzano gli esperti - Camminare fuori casa è l'attività maggiormente praticata tra quelle di svago. Ben oltre la metà degli intervistati (61%) ha riferito di aver fatto una passeggiata a piedi (o in bici) nella settimana precedente l'intervista". (segue)

(Com-Frm/Adnkronos Salute)

ISSN 2499 - 3492
09-LUG-20 18:02

NNNN
AKS0124 7 MED 0 AKS

ANZIANI: **ISS**, 1 SU 2 FA SPORT LEGGERO MA PER 10% DIFFICOLTA' A CAMMINARE (3) =

(Adnkronos Salute) - "I dati ci dicono anche che circa l'11% degli intervistati ha problemi nella deambulazione; fra questi poco più di 1 persona su 10 pratica ginnastica riabilitativa: sono soprattutto i più giovani, fra i 65 e i 74 anni (15%), le persone economicamente più agiate (15%) o più istruite (19%), e quelle residenti al Centro o al Nord (17% al Centro e 15% al Nord vs 11% del Sud)", ricorda il rapporto.

Dal report di Passi d'Argento 2016-2019 emerge che la maggioranza degli ultra 65enni "non fuma (63%) o ha smesso di fumare da oltre un anno (27%), ma una persona su 10 è ancora fumatore (10%). Il consumo medio giornaliero di frutta e verdura fra le persone ultra 65enni non ha raggiunto la quantità indicata dalle linee guida per una corretta alimentazione. Infatti, tra gli intervistati, il 43% ha dichiarato di consumare 1-2 porzioni quotidiane di frutta o verdura anche se la gran parte (55%) ha dichiarato di consumarne fino a 3 porzioni al giorno".

I problemi di masticazione interessano una quota di ultra 65enni "contenuta ma non trascurabile, pari al 13% degli intervistati e, fra quelle indagate, rappresentano le condizioni di salute più associate allo scarso consumo di frutta e verdura. I dati ci dicono anche che la maggior parte degli ultra 65enni (58%) è in eccesso ponderale: il 44% in sovrappeso e il 14% obeso". Superati i 75 anni oltre a ridursi la quota di persone in eccesso ponderale, "aumenta progressivamente quella degli anziani che perdono peso in modo involontario (l'8%) e che predispone a fragilità. E' presente più spesso tra coloro a cui sono state diagnosticate patologie croniche e varia sensibilmente anche a seconda di paramenti socioeconomici, quali ad esempio le difficoltà economiche", concludono gli esperti.

(Com-Frm/Adnkronos Salute)

ISSN 2499 - 3492
09-LUG-20 18:02
NNNN

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

Primi Piani ISS

Il Messaggero

Quotidiano

Data 12-07-2020
Pagina 9
Foglio 1 / 2

E per gli ultra 65enni allarme tavola: poca frutta e verdura, troppo alcol

LO STUDIO

ROMA La raccomandazione dei geriatri di consumare cinque porzioni di frutta e verdura al giorno agli anziani non va proprio giù. Addirittura neanche a quelli che, vivendo nelle regioni del Centro o al Sud, i segreti degli orti e dei frutteti li conoscono a menadito.

Il rapporto Passi d'Argento dell'Istituto Superiore di Sanità ne ha preso atto: in Italia, nel quadriennio 2016-2019, «il consumo medio giornaliero di frutta e verdura fra le persone ultra 65enni non ha raggiunto la quantità indicata dalle linee guida per una corretta alimentazione». Il 43% degli intervistati ha infatti dichiarato di consumare 1-2 porzioni al giorno, il 44% se ne concede 3-4 e soltanto l'11% si prende la briga di consumarne 5 al giorno. E più passano gli anni, più si riduce il numero delle porzioni: si va dal 13% nei 65-74enni al 7% fra gli ultra 85enni. I più indisciplinati sono i nonni del Sud rispetto alle regioni del Centro-Nord Italia: in Campania e Calabria il consumo di frutta e verdura è intorno al 6%, in Liguria si passa invece al 21%.

PROBLEMI DI DENTI

A discolpa di chi preferisce mangiare altro c'è spesso però una spiegazione pratica: il 13% degli ultra 65enni, infatti, ha problemi di masticazione. Va meglio per fortuna per quanto riguarda l'alcol. Oltre la metà degli ultra 65enni (il 62%) non consuma bevande alcoliche e il 20% ammette di bere in modo moderato. C'è chi, però, (il 19%) non ne vuole sapere e ha abitudini alcoliche "a rischio" per la salute.

FATTORE ALCOL

I nonni che bevono più di quanto dovrebbero vivono per lo più nelle Regioni settentrionali (26% al Nord, 20% al Centro e 15% al Sud-Isole). Anche se con qualche eccezione: la prevalenza maggiore si attesta nelle Marche (31%) ed è alta anche in Basilicata (26%). I nonni di oggi, poi, non sono grandi fumatori. Dai dati dell'Iss emerge che il 63% non fuma e il 27% ha smesso da oltre un anno. Però, una persona su 10 ancora non riesce a privarsene (10%), e la maggior parte vive nel Centro-Sud. Ma se i dati sul fumo e l'alcol, rispetto a quelli delle nazioni europee, non sembrano allarmanti, per gli esperti invece desta preoccupazione il consumo limitato di frutta e verdura. «In termini analitici, verificando la famosa soglia delle 5 porzioni quotidiane - spiega Raffaele Antonelli Incalzi, presidente della Società italiana di Gerontologia e Geriatria (Sigg) e direttore di Geriatria dell'Università Campus Bio-medico di Roma - si va a scoprire che una regione immersa nel verde come la Calabria ha una percentuale insignificante. E allo stesso modo anche Campania e Molise. Questo significa che c'è una diffusa carenza di cultura in ambito nutrizionale e una scarsa aderenza alla dieta mediterranea, tanto osannata ma tradita proprio da noi. La sensazione è che sia stata violata una sorta di identità culturale».

INVERTIRE LA ROTTA

Le soluzioni per invertire la rotta però potrebbero trovarsi. Per esempio, «un ruolo attivo - rimarca Antonelli Incalzi - lo dovrebbe avere il medico di medicina generale, svolgendo un'azione di prevenzione fondamentale in età avanzata, e che non riguarda solo le vaccinazioni o la pressione arteriosa, ma anche la cura di norme generali di vita. Poi, nelle condizioni di difficoltà, bisognerebbe provvedere a forniture periodiche per riequilibrare la dieta. E' poi fondamentale la formazione della rete di relazione, ossia i badanti, o i caregiver, che dovrebbero conoscere i fabbisogni degli anziani». Secondo Roberto Bernabei, presidente di Italia Longeva e ordinario di Geriatria all'Università Cattolica di Roma, se i nonni non sono attenti ad una sana alimentazione forse non c'è di mezzo solo la pigrizia.

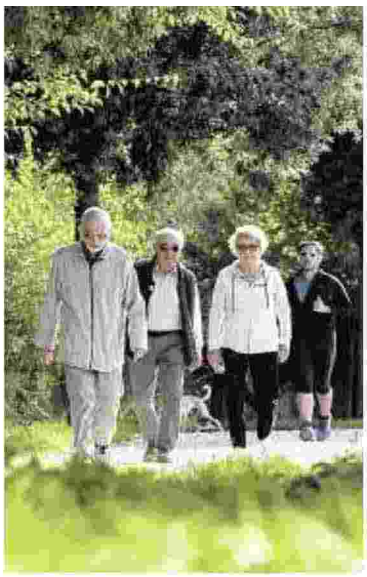
«Il passaggio dalla civiltà contadina a quella industriale - spiega - ha fatto perdere alcuni capisaldi, tra i quali una alimentazione ricca di frutta e verdura. Ma non dimentichiamo che, nonostante tutto, continuiamo a essere tra i Paesi più longevi del mondo, e con la maggiore aspettativa di vita».

Graziella Melina

© RIPRODUZIONE RISERVATA

162938

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.



Anziani a passeggio

43%
degli intervistati dichiara di mangiare solo 1 o 2 porzioni di frutta o verdura al giorno

31%
è la percentuale dei forti bevitori nella terza età nelle Marche, la regione più colpita dal fenomeno

DATI PREOCCUPANTI NEL RAPPORTO DELL'ISTITUTO SUPERIORE DI SANITÀ REALIZZATO NEL PERIODO 2016-2019

La diffusione del virus
Positivi, effetto movida: under 18 quintuplicati
I per gli ultra 65enni allarme tavola poca frutta e verdura, troppo alcol
43%
31%

162938

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

ROMA

Quotidiano

Data 12-07-2020
Pagina 6
Foglio 1

INDAGINE SUGLI ITALIANI DELL'ISTITUTO SUPERIORE DI SANITÀ

Sedentari e mangiano male, 4 su 10 fuori forma

ROMA. Fanno scarsa attività fisica, mangiano poca frutta e verdura e 4 su 10 sono in lotta con la bilancia, soprattutto andando avanti con l'età. Tanto che, tra gli over 65 i problemi di peso riguardano quasi 6 persone su 10. È questa la fotografia della popolazione italiana adulta e anziana scattata dai Sistemi di sorveglianza Passi e Passi d'Argento 2016-2019, coordinati dall'Istituto Superiore di Sanità (Iss) e volti a monitorare e prevenire i fattori di rischio per la salute. Per quanto riguarda la fascia di età 18-69 anni, il 40% è in eccesso di peso, di questi 3 sono in sovrappeso e uno obeso. Appena uno su 10 consuma la quantità di frutta e verdura raccomandata dalle linee guida per una corretta alimentazione, ovvero 5 porzioni al giorno. La sedentarietà è più frequente all'avanzare dell'età, fra le donne e fra le persone con uno status socioeconomico più svantaggiato o con basso livello di istruzione. In alcune Regioni meridionali la quota di sedentari supera abbondantemente il 50% della popolazione (Basilicata e Campania). Quanto all'alcol, tra gli adulti uno su 6 ne fa un consumo a rischio. Ancora alto, inoltre, il numero di fumatori: un italiano su 4.

FATTI DEL GIORNO

Autostrade, nuova proposta al Governo per la gestione Restano le riserve del M5s

Il Papa manda in pensione il vescovo oppositore

162938

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

GIORNALE DI SICILIA

Quotidiano

Data 12-07-2020
Pagina 6
Foglio 1

Sovrappeso e obesità, problema crescente. Niente movimento e troppe calorie per molti italiani

Rapporto dell'Istituto superiore di sanità sullo stato di salute

S'ingozzano e stanno fermi Troppi italiani fuori forma

Un over 65 su dieci ha difficoltà a camminare

Livia Parisi

ROMA

Fanno scarsa attività fisica, mangiano poca frutta e verdura e 4 su 10 sono in lotta con la bilancia, soprattutto andando avanti con l'età. Tanto che, tra gli over 65 i problemi di peso riguardano quasi 6 persone su 10. È questa la fotografia della popolazione italiana adulta e anziana scattata dai Sistemi di sorveglianza Passi e Passi d'Argento 2016-2019, coordinati dall'Istituto superiore di sanità (Iss) e volti a monitorare e prevenire i fattori di rischio per la salute.

Per quanto riguarda la fascia di età 18-69 anni, il 40% è in eccesso di peso, di questi 3 sono in sovrappeso e uno obeso. Appena uno su 10 consuma la quantità di frutta e verdura raccomandata dalle linee guida per una corretta alimentazione, ovvero 5 porzioni al giorno. La sedentarietà è più frequente all'avanzare dell'età, fra le donne e fra le persone con uno status socioeconomico più svantaggiato o con basso livello di istruzione. In alcune Regioni meridionali la quota di sedentari supera abbondantemente il 50% della popolazione (Basilicata e Campania). Quanto all'alcol, tra gli adulti uno su 6 ne fa un consumo a rischio. Ancora alto, inoltre, il numero di fumatori: un italiano su 4, tra 18 e 69 anni, non rinuncia alle sigarette. Percentuale che scende andando avanti con l'età e si riduce al 10% tra gli over 65.

Quanto agli anziani, dal report emerge che circa la metà fanno leggera attività fisica, come passeggiate o giardinaggio. L'11% degli intervistati ha però problemi nella deambulazione e fra questi poco più di 1 persona su 10 pratica ginnastica riabilitativa, soprattutto fra i meno anziani, le persone più agiate o residenti al Nord. Anche fra le persone ultra 65enni è basso il consumo medio di frutta e verdura: il 43% ha dichiarato di consumarne solo 1-2 porzioni al dì. Spesso collegati, i problemi di masticazione interessano una quota non trascurabile, pari al 13%, degli intervistati. I dati indicano poi che la maggior parte degli anziani (58%) è in eccesso peso: il 44% in sovrappeso e il 14% obeso. Superati i 75 anni il problema si riduce e aumenta invece quello della perdita di peso involontaria (8%), che predispone a fragilità delle ossa.

Questa pubblicazione di dati, sottolineano gli autori, «avviene dopo i difficili mesi del Covid-19 ed è il segno di un impegno importante da parte dei dipartimenti di prevenzione sul territorio, anche in questo momento di particolare difficoltà sul sistema sanitario».

162938

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

LA SICILIA

Quotidiano

Data 12-07-2020
Pagina 10
Foglio 1

IL RAPPORTO DEL'ISS

Bocciati in sport e a tavola 4 italiani su 10 fuori forma

LIVIA PARISI

ROMA. Fanno scarsa attività fisica, mangiano poca frutta e verdura e 4 su 10 sono in lotta con la bilancia: tra gli over 65 i problemi di peso riguardano quasi 6 persone su 10. È questa la foto della popolazione italiana adulta e anziana scattata dai Sistemi di sorveglianza Passi e Passi d'Argento 2016-2019, coordinati dall'Iss.

Per quanto riguarda la fascia di età 18-69 anni, il 40% è in eccesso di peso, di questi 3 sono in sovrappeso e uno obeso. Appena uno su 10 consuma la quantità di frutta e verdura raccomandata, ovvero 5 porzioni al giorno. La sedentarietà è più frequente all'avanzare dell'età, fra le donne e fra le persone con uno status socioeconomico più svantaggiato o con basso livello di istruzione. In alcune regioni meridionali i sedentari superano abbondantemente il 50% della popolazione (Basilicata e Campania). Quanto all'alcol, tra gli adulti uno su 6 ne fa un consumo a rischio. Ancora alto il numero di fumatori: un italiano su 4, tra 18 e 69 anni, non rinuncia alle sigarette. Percentuale che si riduce al 10% tra gli over 65. Quanto agli anziani, dal report emerge che circa la metà fanno leggera attività fisica, come passeggiate o giardinaggio. L'11% degli intervistati ha però problemi nella deambulazione e fra questi poco più di una persona su 10 pratica ginnastica riabilitativa, soprattutto fra gli anziani "giovani", le persone più agiate o residenti al Nord. Anche fra le persone ultra 65enni è basso il consumo medio di frutta e verdura: il 43% ha dichiarato di consumarne solo 1-2 porzioni al dì. I dati indicano poi che la maggior parte degli anziani (58%) è in eccesso peso: il 44% in sovrappeso e il 14% obeso. Superati i 75 anni il problema si riduce e aumenta invece quello della perdita di peso involontaria (8%), che predispone a fragilità delle ossa.

Trump evita il carcere al fedele Roger Stone

162938

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

GIORNALE DI BRESCIA

Quotidiano

ISTITUTO SUPERIORE DI SANITÀ

Data 12-07-2020
Pagina 15
Foglio 1

Italiani troppo sedentari Giovani a rischio obesità

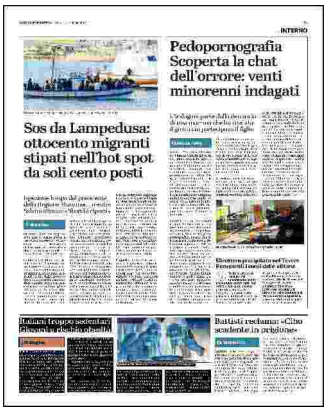
Il piacere. Un piatto di pasta è un piacere, basta non esagerare

L'indagine

ROMA. Fanno scarsa attività fisica, mangiano poca frutta e verdura e 4 su 10 sono in lotta con la bilancia, soprattutto andando avanti con l'età. Tanto che, tra gli over 65 i problemi di peso riguardano quasi 6 persone su 10. È questa la fotografia della popolazione italiana adulta e anziana scattata dai Sistemi di sorveglianza Passi e Passi d'Argento 2016-2019, coordinati dall'Istituto Superiore di Sanità (Iss) e volti a monitorare e prevenire i fattori di rischio per la salute. Per quanto riguarda la fascia di età 18-69 anni, il 40% è in eccesso di peso, di questi 3 sono in sovrappeso e uno obeso.

Appena uno su 10 consuma la quantità di frutta e verdura raccomandata dalle linee guida per una corretta alimentazione, ovvero 5 porzioni al giorno.

La sedentarietà è più frequente all'avanzare dell'età, fra le donne e fra le persone con uno status socioeconomico più svantaggiato o con basso livello di istruzione. In alcune Regioni meridionali la quota di sedentari supera abbondantemente il 50% della popolazione (Basilicata e Campania). Quanto all'alcol, tra gli adulti uno su 6 ne fa un consumo a rischio. Ancora alto, inoltre, il numero di fumatori: un italiano su 4, tra 18 e 69 anni, non rinuncia alle sigarette. Percentuale che si riduce al 10% tra gli over 65. //


Pedopornografia Scoperta la chat dell'orrore: venti minorenni indagati

Sos da Lampedusa: ottocento migranti stipati nell'hot spot da soli cento posti

162938

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

L'ECO DI BERGAMO

Quotidiano

Data 12-07-2020
Pagina 6
Foglio 1

Gli italiani e la bilancia Fuori forma in 4 su 10

Cattive abitudini

La ricerca coordinata dall'Iss accusa la scarsa attività fisica e l'alimentazione sbagliata

Fanno scarsa attività fisica, mangiano poca frutta e verdura e 4 su 10 sono in lotta con la bilancia, soprattutto andando avanti con l'età. Tanto che, tra gli over 65 i problemi di peso riguardano quasi 6 persone su 10. È questa la fotografia della popolazione italiana adulta e anziana scattata dai Sistemi di sorveglianza Passi e Passi d'Argento 2016-2019, coordinati dall'Istituto Superiore di Sanità (Iss) e volti a monitorare e prevenire i fattori di rischio per la salute. Per quanto riguarda la fascia di età 18-69 anni, il 40% è in eccesso di peso, di questi 3 sono in sovrappeso e uno obeso. Appena uno su 10 consuma la quantità di frutta e verdura raccomandata dalle linee guida per una corretta alimentazione, ovvero 5 porzioni al giorno. La sedentarietà è più frequente all'avanzare dell'età, fra le donne e fra le persone con uno status socioeconomico più svantaggiato o con basso livello di istruzione. In alcune Regioni meridionali la quota di sedentari supera abbondantemente il 50% della popolazione (Basilicata e Campania). Quanto all'alcol, tra gli adulti uno su 6 ne fa un consumo a rischio. Ancora alto, inoltre, il numero di fumatori: un italiano su 4, tra 18 e 69 anni, non rinuncia alle sigarette. Quanto agli anziani, dal report emerge che circa la metà fanno leggera attività fisica, come passeggiate o giardinaggio. L'11% degli intervistati, inoltre, ha problemi nella deambulazione.

Venti minori coinvolti nella «chat dell'orrore» L'inchiesta in 15 città

162938

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

il Quotidiano del Sud
Edizione BASILICATA

Quotidiano

Data 12-07-2020
Pagina 9
Foglio 1

Quattro italiani su dieci sono fuori forma: le cause la scarsa attività fisica e la cattiva alimentazione

Rischio salute, i lucani pagano la sedentarietà

Un lucano su due fa vita sedentaria

ROMA - Fanno scarsa attività fisica, mangiano poca frutta e verdura e 4 su 10 sono in lotta con la bilancia, soprattutto andando avanti con l'età. Tanto che, tra gli over 65 i problemi di peso riguardano quasi 6 persone su 10. È questa la fotografia della popolazione italiana adulta e anziana scattata dai Sistemi di sorveglianza Passi e Passi d'Argento 2016-2019, coordinati dall'Istituto Superiore di Sanità (Iss) e volti a monitorare e prevenire i fattori di rischio per la salute.

Per quanto riguarda la fascia di età 18-69 anni, il 40% è in eccesso di peso, di questi 3 sono in sovrappeso e uno obeso. Appena uno su 10 consuma la quantità di frutta e verdura raccomandata dalle linee guida per una corretta alimentazione, ovvero 5 porzioni al giorno. La sedentarietà è più frequente all'avanzare dell'età, fra le donne e fra le persone con uno status socioeconomico più svantaggiato o con basso livello di istruzione. In alcune Regioni meridionali la quota di sedentari supera abbondantemente il 50% della popolazione (Basilicata e Campania). Quanto all'alcol, tra gli adulti uno su 6 ne fa un consumo a rischio. Ancora alto, inoltre, il numero di fumatori: un italiano su 4, tra 18 e 69 anni, non rinuncia alle sigarette. Percentuale che scende andando avanti con l'età e si riduce al 10% tra gli over 65.

Quanto agli anziani, dal report emerge che circa la metà fanno leggera attività fisica, come passeggiate o giardinaggio. L'11% degli intervistati ha però problemi nella deambulazione e fra questi poco più di 1 persona su 10 pratica ginnastica riabilitativa, soprattutto fra gli anziani "giovani", le persone più agiate o residenti al Nord. Anche fra le persone ultra 65enni è basso il consumo medio di frutta e verdura: il 43% ha dichiarato di consumarne solo 1-2 porzioni al dì. Spesso collegati, i problemi di masticazione interessano una quota non trascurabile, pari al 13%, degli intervistati. I dati indicano poi che la maggior parte degli anziani (58%) è in eccesso peso: il 44% in sovrappeso e il 14% obeso. Superati i 75 anni il problema si riduce.

Pedopornografia, la chat dell'orrore

Rischio salute, i lucani pagano la sedentarietà

il Quotidiano edizione Basilicata

162938

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

il Quotidiano del Sud
Edizione MURGE

Quotidiano

Data 12-07-2020
Pagina 9
Foglio 1

Quattro italiani su dieci sono fuori forma: le cause la scarsa attività fisica e la cattiva alimentazione

Rischio salute, i lucani pagano la sedentarietà

Un lucano su due fa vita sedentaria

ROMA - Fanno scarsa attività fisica, mangiano poca frutta e verdura e 4 su 10 sono in lotta con la bilancia, soprattutto andando avanti con l'età. Tanto che, tra gli over 65 i problemi di peso riguardano quasi 6 persone su 10. È questa la fotografia della popolazione italiana adulta e anziana scattata dai Sistemi di sorveglianza Passi e Passi d'Argento 2016-2019, coordinati dall'Istituto Superiore di Sanità (Iss) e volti a monitorare e prevenire i fattori di rischio per la salute.

Per quanto riguarda la fascia di età 18-69 anni, il 40% è in eccesso di peso, di questi 3 sono in sovrappeso e uno obeso. Appena uno su 10 consuma la quantità di frutta e verdura raccomandata dalle linee guida per una corretta alimentazione, ovvero 5 porzioni al giorno. La sedentarietà è più frequente all'avanzare dell'età, fra le donne e fra le persone con uno status socioeconomico più svantaggiato o con basso livello di istruzione. In alcune Regioni meridionali la quota di sedentari supera abbondantemente il 50% della popolazione (Basilicata e Campania). Quanto all'alcol, tra gli adulti uno su 6 ne fa un consumo a rischio. Ancora alto, inoltre, il numero di fumatori: un italiano su 4, tra 18 e 69 anni, non rinuncia alle sigarette. Percentuale che scende andando avanti con l'età e si riduce al 10% tra gli over 65.

Quanto agli anziani, dal report emerge che circa la metà fanno leggera attività fisica, come passeggiate o giardinaggio. L'11% degli intervistati ha però problemi nella deambulazione e fra questi poco più di 1 persona su 10 pratica ginnastica riabilitativa, soprattutto fra gli anziani "giovani", le persone più agiate o residenti al Nord. Anche fra le persone ultra 65enni è basso il consumo medio di frutta e verdura: il 43% ha dichiarato di consumarne solo 1-2 porzioni al dì. Spesso collegati, i problemi di masticazione interessano una quota non trascurabile, pari al 13%, degli intervistati. I dati indicano poi che la maggior parte degli anziani (58%) è in eccesso peso: il 44% in sovrappeso e il 14% obeso. Superati i 75 anni il problema si riduce.

Pedopornografia, la chat dell'orrore

Rischio salute, i lucani pagano la sedentarietà

il Quotidiano edizione Basilicata

162938

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

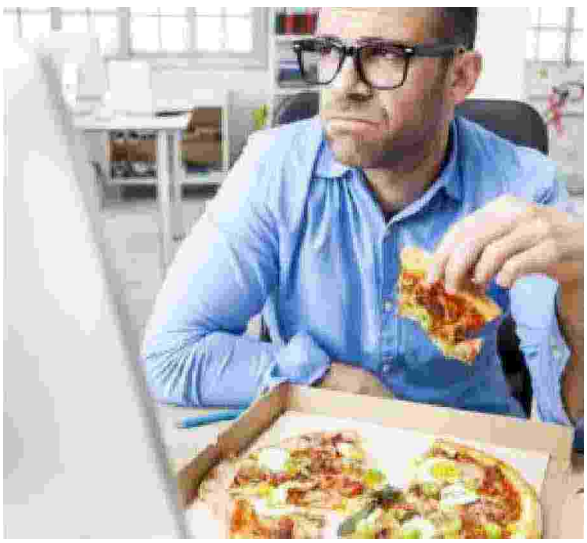
LA PREALPINA

Quotidiano

Data 12-07-2020
Pagina 8
Foglio 1

Italiani? Sedentari e mangiano male

RICERCA ISS Quattro su 10 in lotta col peso



ROMA - Fanno scarsa attività fisica, mangiano poca frutta e verdura e 4 su 10 sono in lotta con la bilancia, soprattutto andando avanti con l'età. Tanto che, tra gli over 65 i problemi di peso riguardano quasi 6 persone su 10. È questa la fotografia della popolazione italiana adulta e anziana scattata dai Sistemi di sorveglianza Passi e Passi d'Argento 2016-2019, coordinati dall'Istituto Superiore di Sanità (Iss) e volti a monitorare e prevenire i fattori di rischio per la salute. Per quanto riguarda la fascia di età 18-69 anni, il 40% è in eccesso di peso, di questi 3 sono in sovrappeso e uno obeso. Appena uno su 10 consuma la quantità di frutta e verdura raccomandata dalle linee guida per una corretta alimentazione, ovvero 5 porzioni al giorno. La sedentarietà è più frequente all'avanzare dell'età, fra le donne e fra le persone con uno status socioeconomico più svantaggiato o con basso livello di istruzione.

In alcune regioni meridionali la quota di sedentari supera abbondantemente il 50% della popolazione (Basilicata e Campania). Quanto all'alcol, tra gli adulti uno su 6 ne fa un consumo a rischio. Ancora alto, inoltre, il numero di fumatori: un italiano su 4, tra 18 e 69 anni, non rinuncia alle sigarette. Percentuale che scende andando avanti con l'età e si riduce al 10% tra gli over 65.

Quanto agli anziani, dal report emerge che circa la metà fanno leggera attività fisica, come passeggiate o giardinaggio. L'11% degli intervistati ha però problemi nella deambulazione e fra questi poco più di 1 persona su 10 pratica ginnastica riabilitativa, soprattutto fra gli anziani "giovani", le persone più agiate o residenti al Nord. Anche fra le persone ultra 65enni è basso il consumo medio di frutta e verdura: il 43% ha dichiarato di consumarne solo una o due porzioni al dì. Spesso collegati, i problemi di masticazione interessano una quota non trascurabile, pari al 13%, degli intervistati. I dati indicano poi che la maggior parte degli anziani (58%) è in eccesso peso: il 44% in sovrappeso e il 14% obeso. Superati i 75 anni il problema si riduce e aumenta invece quello della perdita di peso involontaria (8%), che predispone a fragilità delle ossa.

Questa pubblicazione di dati, sottolineano gli autori, «avviene dopo i difficili mesi del Covid-19 ed è il segno di un impegno importante da parte dei dipartimenti di prevenzione sul territorio, anche in questo momento di particolare difficoltà sul sistema sanitario».

Livia Parisi

162938

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

La Provincia di Lecco

Quotidiano

Data 12-07-2020
Pagina 5
Foglio 1

Gli italiani e la bilancia Fuori forma in 4 su 10

Le cattive abitudini

La ricerca coordinata dall'Iss accusa la scarsa attività fisica e l'alimentazione povera di frutta e verdura

ROMA

Fanno scarsa attività fisica, mangiano poca frutta e verdura e 4 su 10 sono in lotta con la bilancia, soprattutto andando avanti con l'età. Tanto che, tra gli over 65 i problemi di peso riguardano quasi 6 persone su 10. È questa la fotografia della popolazione italiana adulta e anziana scattata dai Sistemi di sorveglianza Passi e Passi d'Argento 2016-2019, coordinati dall'Istituto Superiore di Sanità (Iss) e volti a monitorare e prevenire i fattori di rischio per la salute. Per quanto riguarda la fascia di età 18-69 anni, il 40% è in eccesso di peso, di questi 3 sono in sovrappeso e uno obeso. Appena uno su 10 consuma la quantità di frutta e verdura raccomandata dalle linee guida per una corretta alimentazione, ovvero 5 porzioni al giorno. La sedentarietà è più frequente all'avanzare dell'età, fra le donne e fra le persone con uno status socioeconomico più svantaggiato o con basso livello di istruzione. In alcune Regioni meridionali la quota di sedentari supera abbondantemente il 50% della popolazione (Basilicata e Campania). Quanto all'alcol, tra gli adulti uno su 6 ne fa un consumo a rischio. Ancora alto, inoltre, il numero di fumatori: un italiano su 4, tra 18 e 69 anni, non rinuncia alle sigarette. Quanto agli anziani, dal report emerge che circa la metà fanno leggera attività fisica, come passeggiate o giardinaggio. L'11% degli intervistati, inoltre, ha problemi nella deambulazione.

Venti minori coinvolti in una «chat dell'orrore» L'inchiesta tocca 15 città

162938

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

La Provincia di Sondrio

Quotidiano

Data 12-07-2020
Pagina 5
Foglio 1

Gli italiani e la bilancia Fuori forma in 4 su 10

Le cattive abitudini

La ricerca coordinata dall'Iss accusa la scarsa attività fisica e l'alimentazione povera di frutta e verdura

ROMA

Fanno scarsa attività fisica, mangiano poca frutta e verdura e 4 su 10 sono in lotta con la bilancia, soprattutto andando avanti con l'età. Tanto che, tra gli over 65 i problemi di peso riguardano quasi 6 persone su 10. È questa la fotografia della popolazione italiana adulta e anziana scattata dai Sistemi di sorveglianza Passi e Passi d'Argento 2016-2019, coordinati dall'Istituto Superiore di Sanità (Iss) e volti a monitorare e prevenire i fattori di rischio per la salute. Per quanto riguarda la fascia di età 18-69 anni, il 40% è in eccesso di peso, di questi 3 sono in sovrappeso e uno obeso. Appena uno su 10 consuma la quantità di frutta e verdura raccomandata dalle linee guida per una corretta alimentazione, ovvero 5 porzioni al giorno. La sedentarietà è più frequente all'avanzare dell'età, fra le donne e fra le persone con uno status socioeconomico più svantaggiato o con basso livello di istruzione. In alcune Regioni meridionali la quota di sedentari supera abbondantemente il 50% della popolazione (Basilicata e Campania). Quanto all'alcol, tra gli adulti uno su 6 ne fa un consumo a rischio. Ancora alto, inoltre, il numero di fumatori: un italiano su 4, tra 18 e 69 anni, non rinuncia alle sigarette. Quanto agli anziani, dal report emerge che circa la metà fanno leggera attività fisica, come passeggiate o giardinaggio. L'11% degli intervistati, inoltre, ha problemi nella deambulazione.

Venti minori coinvolti in una «chat dell'orrore» L'inchiesta tocca 15 città

162938

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

Primi Piani ISS -web

Adulti italiani sempre più sedentari e in sovrappeso, soprattutto al Sud. Più della metà degli ultra65enni fa attività fisica leggera ma 1 su 10 ha problemi di deambulazione

ISS 9 luglio 2020 - *Ecco i dati 2016-19 dei sistemi di sorveglianza Passi e Passi d'argento coordinati dall'ISS*

Scarsa attività fisica, poca frutta e verdura in tavola e in lotta con la bilancia. E' questa la fotografia scattata dai Sistemi di sorveglianza Passi (Progressi delle Aziende Sanitarie per la Salute in Italia) coordinati dall'ISS sulla popolazione 18-69 anni (**Passi**) e sugli ultra65enni (**Passi d'argento**).

E' la prima volta che i dati delle due sorveglianze escono contemporaneamente sulle tematiche comuni in modo da consentire una lettura integrata su questi aspetti dai 18 in su.

Questa pubblicazione di dati, che avviene dopo i difficili mesi del COVID-19, è il segno di un impegno importante da parte dei dipartimenti di prevenzione sul territorio anche in questo momento di particolare difficoltà sul sistema sanitario.

Secondo il report la **sedentarietà** è più frequente all'avanzare dell'età fra le donne e fra le persone con uno status socioeconomico più svantaggiato, per difficoltà economiche o basso livello di istruzione.

Nelle Regioni meridionali la quota di sedentari raggiunge e supera abbondantemente il 50% della popolazione (Basilicata, Campania).

Secondo i dati relativi a peso e altezza 4 adulti su 10 sono in eccesso ponderale: 3 in **sovrappeso** e 1 obeso. L'alimentazione è carente di frutta e verdura: meno di 5

Ufficio Stampa

Primo piano

News

Focus

Comunicati stampa

Rassegna stampa

162938

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

adulti su 10 consumano 1-2 porzioni, 4 su 10 ne consumano 3-4 porzioni, mentre appena 1 su 10 ne consuma la quantità raccomandata dalle linee guida per una corretta alimentazione, ovvero 5 porzioni al giorno.

Per quanto riguarda il consumo di **alcol**, tra il 2016 e il 2019, meno della metà degli adulti in Italia, fra i 18 e i 69 anni, dichiara di non consumare bevande alcoliche, ma 1 persona su 6 ne fa un consumo a "maggior rischio" per la salute, per quantità o modalità di assunzione. Questi sono più frequentemente giovani (fra i 18-24enni la quota sfiora il 34%). Il consumo di alcol a "maggior rischio" resta una prerogativa dei residenti nel Nord Italia (con un trend in aumento) in particolare nelle PA di Bolzano e Trento, in Friuli Venezia Giulia e anche in Veneto, dove si registrano le percentuali più alte.

Ancora alto il numero di **fumatori**: 1 italiano su 4, nella fascia d'età 18-69 anni, non rinuncia alle sigarette.

La variabilità territoriale mostra in testa alla classifica delle Regioni con le più alte quote di fumatori alcune del Centro-Sud, in particolare Umbria, Lazio, Sicilia e Abruzzo.

Per valutare l'attività fisica tra gli ultra **65 enni (Passi d'argento)** è stato usato uno strumento specifico, il Pase "Physical Activity Scale for elderly". Il Pase è uno strumento validato a livello internazionale, e specifico della popolazione anziana, che consente di "quantificare" i livelli di attività fisica raggiunta dagli ultra 65enni considerando le attività comunemente svolte da persone di questa età (come passeggiare, fare giardinaggio, curare l'orto, fare attività domestiche o piccole riparazioni e prendersi cura di altre persone) senza enfatizzare le sole attività sportive o ricreative, che pure vengono prese in considerazione.

Il valore medio del punteggio Pase nel quadriennio 2016-19 è pari a 94 ed è per lo più sostenuto dalle attività domestiche (79), come prendersi cura della casa o dell'orto, fare giardinaggio o prendersi cura di una persona; meno dalle attività di svago (24), come passeggiare, andare in bici o fare attività fisica strutturata. Il punteggio Pase si riduce significativamente con l'aumentare dell'età.

Camminare fuori casa è l'attività maggiormente praticata tra quelle di svago. Ben oltre la metà degli intervistati (61%) ha riferito di aver fatto una passeggiata a piedi (o in bici) nella settimana precedente l'intervista

I dati ci dicono anche che circa l'11% degli intervistati ha problemi nella deambulazione; fra questi poco più di 1 persona su 10 pratica ginnastica riabilitativa: sono soprattutto i più giovani, fra i 65 e i 74 anni (15%), le persone economicamente più agiate (15%) o più istruite (19%), e quelle residenti al Centro o al Nord (17% al Centro e 15% al Nord vs 11% del Sud).

Dal report di PASSI d'Argento 2016-2019 emerge che la maggioranza degli ultra 65enni non fuma (63%) o ha smesso di fumare da oltre un anno (27%), ma una persona su 10 è ancora fumatore (10%).

Il consumo medio giornaliero di frutta e verdura fra le persone ultra 65enni non ha raggiunto la quantità indicata dalle linee guida per una corretta alimentazione. Infatti, tra gli intervistati, il 43% ha dichiarato di consumare 1-2 porzioni quotidiane

162938

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

di frutta o verdura anche se la gran parte (55%) ha dichiarato di consumarne fino a 3 porzioni al giorno.

I problemi di masticazione interessano una quota di ultra 65enni contenuta ma non trascurabile, pari al 13% degli intervistati e, fra quelle indagate, rappresentano le condizioni di salute più associate allo scarso consumo di frutta e verdura.

I dati ci dicono anche che la maggior parte degli ultra 65enni (58%) è in eccesso ponderale: il 44% in sovrappeso e il 14% obeso.

Superati i 75 anni oltre a ridursi la quota di persone in eccesso ponderale, aumenta progressivamente quella degli anziani che perdono peso in modo involontario (l'8%) e che predispone a fragilità. E' presente più spesso tra coloro a cui sono state diagnosticate patologie croniche e varia sensibilmente anche a seconda di paramenti socioeconomici, quali ad esempio le difficoltà economiche.

Leggi tutti i dati Passi e Passi d'argento su Epicentro

Istituto Superiore di Sanità

I NOSTRI CONTATTI

Viale Regina Elena 299, 00161 – Roma (I)
Partita I.V.A. 03657731000
C.F. 80211730587
Telefono: 06 4990 1
Fax: 06 4938 7118
PEC: protocollo.centrale@pec.iss.it
Mail: web@iss.it

ATTIVITÀ

Basi di dati
Collaborazioni internazionali
Comitato etico
Eventi
Formazione
Laboratori di riferimento
Linee guida
Organismo notificato
Pubblicazioni
Registri e sorveglianze
Scuola
Sperimentazione clinica fase I

SERVIZI

Aule
Bandi e concorsi
Biblioteca
Patrocini
Tariffe dei servizi a terzi

Utilizziamo i cookie per essere sicuri che tu possa avere la migliore esperienza sul nostro sito. Se vai avanti nella navigazione, riteniamo che tu sia d'accordo Maggiori Informazioni

Acconsento

162938

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

Sedentari e mangiano male, 4 italiani su 10 in lotta col peso

Report ISS, 1 su 10 consuma frutta e verdura raccomandata

Redazione ANSA ROMA 11 luglio 2020 12:04 Scrivi alla redazione Stampa

Una ragazza mentre addenta una fetta di cocomero - RIPRODUZIONE RISERVATA CLICCA PER INGRANDIRE

Fanno scarsa attività fisica, mangiano poca frutta e verdura e 4 su 10 sono in lotta con la bilancia, soprattutto andando avanti con l'età. Tanto che, tra gli over 65 i problemi di peso riguardano quasi 6 persone su 10.

È la fotografia della popolazione italiana adulta e anziana scattata dai Sistemi di sorveglianza Passi e Passi d'Argento 2016-2019, coordinati dall'Istituto Superiore di Sanità (Iss) e volti a monitorare e prevenire i fattori di rischio per la salute.

Per quanto riguarda la fascia di età 18-69 anni, il 40% è in eccesso di peso, di questi 3 sono in sovrappeso e uno obeso. Appena uno su 10 consuma la quantità di frutta e verdura raccomandata dalle linee guida per una corretta alimentazione, ovvero 5 porzioni al giorno.

La sedentarietà è più frequente con l'avanzare dell'età, fra le donne e fra le persone con uno status socio-economico più svantaggiato o con basso livello di istruzione. In alcune Regioni meridionali la quota di sedentari supera abbondantemente il 50% della popolazione (Basilicata e Campania). Quanto all'alcol, tra gli adulti uno su 6 ne fa un consumo a rischio.

informazione pubblicitaria

Ann.

Stampa e Crea Le tue Magliette

Stampa Magliette Personalizzate (E Non Solo) Con Teetaly

Teetaly Visita il sito

DALLA HOME SALUTE&BENESSERE

Sedentari e mangiano male, 4 italiani su 10 in lotta col peso
Alimentazione

Un foulard d'autore, l'omaggio agli eroi della Covid-19
Medicina

Coronavirus, monitoraggio settimanale: Indice Rt sopra 1 in 5 regioni. Rafforzare il distanziamento
Sanità

Studio, coronavirus presente prima ad Alzano poi a Codogno
Medicina

162938

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

Ancora alto, inoltre, il numero di fumatori: un italiano su 4, tra 18 e 69 anni, non rinuncia alle sigarette. Percentuale che scende andando avanti con l'età e si riduce al 10% tra gli over 65.

Questa pubblicazione di dati, sottolineano gli autori, "avviene dopo i difficili mesi del Covid-19 ed è il segno di un impegno importante da parte dei dipartimenti di prevenzione sul territorio, anche in questo momento di particolare difficoltà sul sistema sanitario".

RIPRODUZIONE RISERVATA © Copyright ANSA

Scrivi alla redazione Stampa

TI POTREBBERO INTERESSARE ANCHE:

Smartfeed

9 ore di protezione dalle zanzare, per un giardinaggio in tranquillità
Acquista ora Jungle Formula su Amazon.it

Ho bisogno di pienezza. Ho bisogno di Svizzera.
Svizzera Turismo

Malore Cucinotta, in ospedale - Cronaca

Scoperta una proteina cruciale per la fertilità maschile
Medicina

PRESSRELEASE

Cefalee ed emicranie: team padovano del dr.Barbiero tratta i Punti Dolorosi per guarirle stabilmente
Pagine Sì! SpA

Catia Cecchini di Caduceo di Ermete (Scandicci - FI): alimentazione alleata del cervello
Pagine Sì! SpA

Stone Center in Veneto: le novità
Pagine Sì! SpA

Senup: la verità sulla crema naturale rassodante
IMG SOLUTION SRL

Agaricus Blazei Murrill di AVD Reform è il fungo della tossicità
Pagine Sì! SpA

informazione pubblicitaria

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

162938

Sedentari e mangiano male, 4 italiani su 10 in lotta col peso

Report ISS, 1 su 10 consuma frutta e verdura raccomandata

Redazione ANSA ROMA 11 luglio 2020 12:04 Scrivi alla redazione Stampa

Una ragazza mentre addenta una fetta di cocomero © ANSA/ANSA

CLICCA PER INGRANDIRE

Fanno scarsa attività fisica, mangiano poca frutta e verdura e 4 su 10 sono in lotta con la bilancia, soprattutto andando avanti con l'età. Tanto che, tra gli over 65 i problemi di peso riguardano quasi 6 persone su 10.

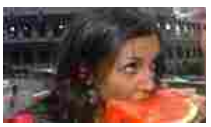
È la fotografia della popolazione italiana adulta e anziana scattata dai Sistemi di sorveglianza Passi e Passi d'Argento 2016-2019, coordinati dall'Istituto Superiore di Sanità (Iss) e volti a monitorare e prevenire i fattori di rischio per la salute.

Per quanto riguarda la fascia di età 18-69 anni, il 40% è in eccesso di peso, di questi 3 sono in sovrappeso e uno obeso. Appena uno su 10 consuma la quantità di frutta e verdura raccomandata dalle linee guida per una corretta alimentazione, ovvero 5 porzioni al giorno.

La sedentarietà è più frequente con l'avanzare dell'età, fra le donne e fra le persone con uno status socio-economico più svantaggiato o con basso livello di istruzione. In alcune Regioni meridionali la quota di sedentari supera abbondantemente il 50% della popolazione (Basilicata e Campania). Quanto all'alcol, tra gli adulti uno su 6 ne fa un consumo a rischio. Ancora alto, inoltre, il numero di fumatori: un italiano su 4, tra 18 e 69 anni, non rinuncia alle

informazione pubblicitaria

DALLA HOME SALUTE&BENESSERE



Sedentari e mangiano male, 4 italiani su 10 in lotta col peso
Alimentazione

Un foulard d'autore, l'omaggio agli eroi della Covid-19
Medicina

Coronavirus, monitoraggio settimanale: Indice Rt sopra 1 in 5 regioni. Rafforzare il distanziamento
Sanità

Studio, coronavirus presente prima ad Alzano poi a Codogno
Medicina

Scoperta una proteina cruciale per la fertilità maschile
Medicina

PRESSRELEASE

Cefalee ed emicranie: team padovano del dr.Barbiero tratta i Punti Dolorosi per guarirle stabilmente
Pagine Si! SpA

162938

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

informazione pubblicitaria

Sedentari e mangiano male,4 italiani su 10 in lotta con peso

Report ISS, 1 su 10 consuma frutta e verdura raccomandata

Redazione ANSA ROMA 11 luglio 2020 10:41 Scrivi alla redazione Stampa

- RIPRODUZIONE RISERVATA

CLICCA PER INGRANDIRE

(ANSA) - ROMA, 11 LUG - Fanno scarsa attività fisica, mangiano poca frutta e verdura e 4 su 10 sono in lotta con la bilancia, soprattutto andando avanti con l'età. Tanto che, tra gli over 65 i problemi di peso riguardano quasi 6 persone su 10.

È la fotografia della popolazione italiana adulta e anziana scattata dai Sistemi di sorveglianza Passi e Passi d'Argento 2016-2019, coordinati dall'Istituto Superiore di Sanità (Iss) e volti a monitorare e prevenire i fattori di rischio per la salute.

informazione pubblicitaria

DALLA HOME TERRA&GUSTO

162938

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

Per quanto riguarda la fascia di età 18-69 anni, il 40% è in eccesso di peso, di questi 3 sono in sovrappeso e uno obeso.

Appena uno su 10 consuma la quantità di frutta e verdura raccomandata dalle linee guida per una corretta alimentazione, ovvero 5 porzioni al giorno. La sedentarietà è più frequente con l'avanzare dell'età, fra le donne e fra le persone con uno status socio-economico più svantaggiato o con basso livello di istruzione. In alcune Regioni meridionali la quota di sedentari supera abbondantemente il 50% della popolazione (Basilicata e Campania). Quanto all'alcol, tra gli adulti uno su 6 ne fa un consumo a rischio. Ancora alto, inoltre, il numero di fumatori: un italiano su 4, tra 18 e 69 anni, non rinuncia alle sigarette.

Percentuale che scende andando avanti con l'età e si riduce al 10% tra gli over 65.

Questa pubblicazione di dati, sottolineano gli autori, "avviene dopo i difficili mesi del Covid-19 ed è il segno di un impegno importante da parte dei dipartimenti di prevenzione sul territorio, anche in questo momento di particolare difficoltà sul sistema sanitario". (ANSA).

RIPRODUZIONE RISERVATA © Copyright ANSA

Scrivi alla redazione Stampa

TI POTREBBERO INTERESSARE ANCHE:

Smartfeed

Abbiamo bisogno di incanto. Abbiamo bisogno di Svizzera.
Svizzera Turismo

Sedentari e mangiano male,4 italiani su 10 in lotta con peso
Cibo e Salute

Olio d'oliva extravergine cinese premiato in Grecia
In breve

Cresce la produzione della Patata di Bologna Dop
Prodotti Tipici

#Vivomediterraneo, il decalogo degli esperti all'insegna della Dieta med
Cibo e Salute

Agricoltura: Bellanova, misure per favorire la ripartenza delle imprese
Mondo Agricolo

AgriUE
vai alla rubrica

Commissario Ue all'Agricoltura, Recovery fund sia forte per le aree rurali
Economia

Covid-19: nuove misure Ue in aiuto di vino e ortofrutta
Economia

'Mele del Trentino' nuova Igp italiana
Territori e Bandi

162938

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

informazione pubblicitaria

Sedentari e mangiano male,4 italiani su 10 in lotta con peso

Report ISS, 1 su 10 consuma frutta e verdura raccomandata

Redazione ANSA ROMA 11 luglio 2020 10:41 Scrivi alla redazione Stampa

- RIPRODUZIONE RISERVATA CLICCA PER INGRANDIRE

(ANSA) - ROMA, 11 LUG - Fanno scarsa attività fisica, mangiano poca frutta e verdura e 4 su 10 sono in lotta con la bilancia, soprattutto andando avanti con l'età. Tanto che, tra gli over 65 i problemi di peso riguardano quasi 6 persone su 10.

È la fotografia della popolazione italiana adulta e anziana scattata dai Sistemi di sorveglianza Passi e Passi d'Argento 2016-2019, coordinati dall'Istituto Superiore di Sanità (Iss) e volti a monitorare e prevenire i fattori di rischio per la salute.

informazione pubblicitaria

DALLA HOME TERRA&GUSTO

162938

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

Per quanto riguarda la fascia di età 18-69 anni, il 40% è in eccesso di peso, di questi 3 sono in sovrappeso e uno obeso.

Appena uno su 10 consuma la quantità di frutta e verdura raccomandata dalle linee guida per una corretta alimentazione, ovvero 5 porzioni al giorno. La sedentarietà è più frequente con l'avanzare dell'età, fra le donne e fra le persone con uno status socio-economico più svantaggiato o con basso livello di istruzione. In alcune Regioni meridionali la quota di sedentari supera abbondantemente il 50% della popolazione (Basilicata e Campania). Quanto all'alcol, tra gli adulti uno su 6 ne fa un consumo a rischio. Ancora alto, inoltre, il numero di fumatori: un italiano su 4, tra 18 e 69 anni, non rinuncia alle sigarette.

Percentuale che scende andando avanti con l'età e si riduce al 10% tra gli over 65.

Questa pubblicazione di dati, sottolineano gli autori, "avviene dopo i difficili mesi del Covid-19 ed è il segno di un impegno importante da parte dei dipartimenti di prevenzione sul territorio, anche in questo momento di particolare difficoltà sul sistema sanitario". (ANSA).

RIPRODUZIONE RISERVATA © Copyright ANSA

Scrivi alla redazione Stampa

TI POTREBBERO INTERESSARE ANCHE:

Smartfeed

9 ore di protezione dalle zanzare, per un giardinaggio in tranquillità
Acquista ora Jungle Formula su Amazon.it

Veranda, terrazzo, balcone o giardino?

Burioni: "Se il coronavirus ha 3% di

Sedentari e mangiano male,4 italiani su 10 in lotta con peso
Cibo e Salute

Olio d'oliva extravergine cinese premiato in Grecia
In breve

Cresce la produzione della Patata di Bologna Dop
Prodotti Tipici

#Vivomediterraneo, il decalogo degli esperti all'insegna della Dieta med
Cibo e Salute

Agricoltura: Bellanova, misure per favorire la ripartenza delle imprese
Mondo Agricolo

AgriUE
vai alla rubrica

Commissario Ue all'Agricoltura, Recovery fund sia forte per le aree rurali
Economia

Covid-19: nuove misure Ue in aiuto di vino e ortofrutta
Economia

'Mele del Trentino' nuova Igp italiana
Territori e Bandi

Dall'Ue 10 milioni extra per la promozione ai produttori agricoli
Territori e Bandi

informazione pubblicitaria

Il Tar conferma sanzione a FB

162938

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

USA

Coronavirus ultime notizie. Oms, record aumenti casi nelle 24 ore. Lombardia, riaprono le discoteche, da sabato via libera al calcetto. Fmi: il debito pubblico è salito al 101,5% del pil globale

- L'Italia vieta l'ingresso da 13 Paesi
- Le notizie sul coronavirus di ieri 9 luglio
- Hong Kong chiude di nuovo tutte le scuole
- Smart working e didattica a distanza trainano le vendite di pc
- Banche Usa, verso trimestre peggiore da 2008
- Oms: possiamo ancora tenere la pandemia sotto controllo

10 luglio 2020

coronavirus
Organizzazione Mondiale della Sanità
Fondo Monetario Internazionale
Lombardia
Italia

Salva
Commenta

19:24 **Oms, record aumenti casi nelle 24 ore**

L'Organizzazione mondiale della sanità segnala un aumento record di casi di coronavirus nelle ultime 24 ore a livello globale. In particolare stima il numero dei nuovi casi a 228.102, con l'ultimo calcolo che si attestava a 212.326 lo scorso 4 luglio. la media dei decessi rimane invece invariata a circa 5.000 al giorno.

18:45 **Sono 5 le regioni con indice Rt maggiore di 1**

Sono 5 le Regioni con un indice Rt superiore a 1. Si tratta dell'Emilia Romagna (1,2), che ha lo stesso valore del Veneto. Segue la Toscana con 1,12 il Lazio con 1,07 e il Piemonte con 1,06. La Lombardia è a 0.92. È quanto si legge nel Monitoraggio settimanale del ministero della Salute e dell'Istituto superiore di Sanità.

18:28 **Algeria, aumentano i contagi totali, ora sono più di 18.000**

L'Algeria registra altri 463 nuovi casi di coronavirus nelle ultime 24 ore, che portano a 18.238 il bilancio totale dei contagiati nel Paese nordafricano. Lo ha reso noto il ministero della Sanità di Algeri attraverso le parole del portavoce della Commissione speciale per il monitoraggio della diffusione della malattia, Djamel Fourar, precisando che i decessi sono saliti a 996. In aumento anche i guariti, che passano da 12.637 a 13.124. 50 pazienti sono in rianimazione.

162938

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

18:19 **Oms: possiamo ancora tenere la pandemia sotto controllo**

È ancora possibile tenere la pandemia di coronavirus sotto controllo. Lo ha affermato l'Organizzazione mondiale della Sanità rispondendo a domande durante il consueto briefing. Il direttore generale dell'Oms, Tedros Adhanom Ghebreyesus, sottolineando che nelle ultime sei settimane il numero di casi di covid-19 a livello globale è più che raddoppiato, ha rimarcato che «ci sono molti esempi nel mondo per cui, pur con una diffusione molto intensa, questa può essere riportata sotto controllo» e ha citato i casi di Spagna, Italia e Corea del Sud.

18:15 **In Trentino primi arrivi degli operatori sanitari per vacanze gratuite**

Stanno arrivando in Val di Sole, in Trentino, i primi sanitari e il personale medico impegnato nei mesi scorsi nei Covid Center di tutta Italia per trascorrere un periodo di vacanza offerto dagli operatori turistici della valle trentina. L'iniziativa ha ricevuto, nel giro di pochi giorni, migliaia di richieste di adesione da parte degli operatori in servizio nei Covid Center di tutta Italia. «Finora, abbiamo ricevuto oltre 700 prenotazioni per oltre 6000 presenze distribuite nelle 100 strutture ricettive aderenti. Ma le richieste continuano ad arrivare anche last minute» conferma Fabio Sacco, direttore dell'Apt della Val di Sole. I sanitari italiani sono ospitati nell'ambito dell'iniziativa "Siete la nostra Italia migliore". Ad essere coinvolti nell'iniziativa della Val di Sole sono tutti i sanitari italiani (medici, infermieri, operatori sociosanitari, tecnici di radiologia, psicologi) e a loro si aggiunge anche il personale ausiliario e gli addetti delle pulizie. Il pacchetto offerto prevede un soggiorno di 3 notti.

18:09 **Rezza: indice di contagio superiore a 1 in diverse regioni a causa dei contagi "importati"**

In diverse regioni l'indice di contagio ha superato quota 1 a causa di «alcuni focolai di rilevanza più o meno grave per l'importazione di infezioni dall' estero»: lo ha spiegato Gianni Rezza, direttore per la prevenzione del Ministero della Salute, riferendosi ai nuovi dati del monitoraggio dei casi da Covid in Italia per la settimana dal 29 al 5 luglio. «Serve rafforzare le misure di distanziamento sociale

162938

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

sapendo che l'Ssn sa identificare questi focolai e contenerli» ha concluso Rezza.

18:07 **Monitoraggio settimanale: quadro infezione Covid a bassa criticità**

«Complessivamente il quadro generale della trasmissione e dell'impatto dell'infezione da Sars-CoV-2 in Italia rimane a bassa criticità con una incidenza cumulativa negli ultimi 14 giorni (periodo 22/6-5/7) di 4.3 per 100 000 abitanti (in lieve diminuzione)». Questo è quanto emerge dal Monitoraggio settimanale del Ministero della Salute e dell'Istituto superiore di Sanità. «A livello nazionale, si osserva una lieve diminuzione nel numero di nuovi casi diagnosticati e notificati al sistema integrato di sorveglianza coordinato dall'Iss rispetto alla settimana di monitoraggio precedente, con Rt nazionale < 1, sebbene lo superi nel suo intervallo di confidenza maggiore».

17:36 **135 nuovi casi in Lombardia, sei i decessi**

Sono 135, di cui 72 a seguito di test sierologici e 46 'debolmente positivi', i nuovi casi di coronavirus registrati oggi in Lombardia a fronte di 11.505 tamponi effettuati. Secondo i dati della Regione i guariti/dimessi sono 69.828 (+145) mentre rimangono in terapia intensiva 27 pazienti (-4) e i ricoverati non in terapia intensiva sono 190 (-11) I decessi sono stati sei, per un totale dall'inizio dell'emergenza di 16.736 vittime.

17:26 **In Usa risale anche la curva delle vittime**

Non solo una lunga scia di record giornalieri sui nuovi casi di contagio: ora negli Usa comincia a salire di nuovo anche il numero dei morti del coronavirus. Un campanello d'allarme che segnala la possibile fine di mesi di declino nel numero totale delle vittime. Nell'ultima settimana secondo i dati ufficiali la media è salita a 608 decessi al giorni, contro i 407 di inizio luglio. A metà aprile la media era di 2.200 al giorno, ma c'era il focolaio di New York. Mercoledì in Texas c'è stato un balzo di 119 morti, in Arizona di oltre 200. Record giornalieri anche in Florida, Mississippi e Tennessee. In totale dall'inizio della pandemia i morti in Usa sono oltre 133 mila.

162938

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

17:09

Air China costretta a sospendere voli fra Mosca e Pechino

Un volo di Air China da Mosca a Pechino sarà sospeso dopo che più di cinque passeggeri che vi hanno viaggiato il 4 luglio sono risultati positivi al test per Covid-19. Lo ha dichiarato oggi l'ente cinese di regolamentazione dell'aviazione civile. La sospensione del volo CA910 durerà una settimana a partire dal 13 luglio ed è la quarta di questo tipo a essere stata imposta dopo l'introduzione il 4 giugno di un meccanismo di ricompense e sospensioni da parte della Civil Aviation Administration of China (Caac). Secondo la politica della Caac, se tutti i passeggeri di una compagnia aerea in arrivo risultano per tre settimane consecutive negativi al test sul coronavirus, la compagnia che opera il volo potrà aumentarne la frequenza a due alla settimana. Se invece il numero di passeggeri che risultano positivi al test arrivano a cinque, i voli della compagnia aerea saranno sospesi per una settimana. La sospensione durerà quattro settimane se il numero di passeggeri positivi al test arriva a 10. La Caac ha inoltre dichiarato che Air China non è autorizzata a trasferire la quota originaria riservata al volo CA910 ad altre rotte.

16:34

Premier provincia sudafricana di Gauteng positivo

Il premier di Gauteng, la provincia sudafricana diventata l'epicentro della pandemia di Covid-19 nel Paese, è risultato positivo al coronavirus. David Makhura ha dichiarato oggi via Twitter di essere stato testato dopo aver manifestato i sintomi del virus, aggiungendo che si auto-isolerà e lavorerà da casa per 14 giorni in modo da monitorare la sua salute. Nella sua dichiarazione, Makhura ha sollecitato i cittadini a indossare le mascherine, lavarsi le mani e rispettare il distanziamento fisico. Oggi il Sudafrica ha registrato il record giornaliero di nuovi contagi, pari a 13.674 unità. Quasi la metà di questi, precisamente 6.531 casi, sono stati registrati nella provincia di Gauteng, la più industrializzata del Paese in cui sono ubicate la capitale Pretoria e l'importante area urbana di Johannesburg.

162938

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

16:21 **Florida, nonostante il boom di casi riapre Disney World**

Nonostante la Florida sia attualmente uno degli stati Usa più colpiti dalla pandemia riaprirà domani Disney World ad Orlando, il mega resort e parco giochi chiuso da marzo a causa del coronavirus. Molte le misure di sicurezza prese per fronteggiare una situazione che in Florida vede un boom di contagi. Disney ha già riaperto tre parchi in Asia, mentre Disneyland, in California, resta al momento fermo.

16:02 **Sudafrica, record contagi giornalieri**

Il Sudafrica ha registrato il suo record giornaliero di casi da quando è scoppiata la pandemia di Covid-19. Il ministero della Salute ha infatti dichiarato che ci sono stati 13.674 contagi nelle ultime 24 ore dopo aver fatto il maggior numero di test in un singolo giorno nel Paese. Quasi la metà dei nuovi casi sudafricani, pari a 6.531 unità, è stata registrata nella provincia di Gauteng, epicentro del virus. Il Sudafrica conferma attualmente 3.720 decessi, ma si prevede che tale cifra crescerà con l'avvicinarsi del picco di contagio previsto nei prossimi mesi. Salim Abdool Karim, che presiede il comitato consultivo del governo per l'emergenza Covid-19, afferma che i sudafricani dovranno abituarsi a convivere con il virus e continuare ad avere le cautele necessarie fino a quando non sarà stata trovata una cura, aggiungendo che ci sono attualmente 130 diversi studi sui vaccini a livello globale, incluso uno iniziato in Sudafrica due settimane fa. Il Paese è stato chiuso per più di tre mesi, ma alcune attività hanno riaperto nelle ultime settimane per salvare occupazione ed economia a rischio.

16:00 **Banche Usa, verso trimestre peggiore da 2008**

Le banche americane si apprestano ad alzare il velo sul trimestre peggiore dalla crisi finanziaria del 2008. I risultati del periodo aprile-giugno, che saranno diffusi a partire dalla prossima settimana, secondo gli analisti mostreranno l'effetto del coronavirus sui maggiori istituti, stretti fra il calo dei consumi, e quindi del credito al consumo, e le perdite sui finanziamenti. Il tutto solo in parte bilanciato da eventuali guadagni sul trading.JPMorgan è attesa all'esame dei risultati del secondo trimestre martedì 14 luglio, così come Citigroup e Wells Fargo. Il giorno successivo è la volta di Goldman Sachs, mentre il 16 luglio è Bank of America a presentare i conti. L'attenzione è alta per Wells Fargo che, in occasione della trimestrale, potrebbe annunciare il taglio di migliaia

162938

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

di posti di lavoro.

15:54 **Tunisia, 9 casi nelle ultime 24 ore**

La Tunisia registra nelle ultime 24 ore altri 9 nuovi contagi da coronavirus, che portano a 1.240 il totale dei casi confermati nel Paese nordafricano dall'inizio del diffondersi dell'epidemia. Lo ha reso noto il ministero della Sanità di Tunisi in un comunicato, precisando che i decessi sono 50, i guariti 1067, e 126 le persone attualmente positive sull'intero territorio. Anche gli ultimi casi recensiti si riferiscono a cittadini tunisini rientrati dall'estero ospitati in speciali strutture. La Tunisia, ha riaperto le frontiere il 27 giugno scorso e figura nella lista dei Paesi extra Ue cui l'Unione europea ha aperto i propri confini.

15:39 **Lombardia, riaprono le discoteche, da sabato via libera al calcetto**

Via libera da sabato al calcetto in Lombardia. Lo conferma la nuova ordinanza del governatore Fontana, che autorizza da sabato 11 luglio gli sport di squadra, di contatto e individuali, «solo in assenza di segni/sintomi» mentre «all'accesso della struttura», la temperatura non dovrà essere superiore a 37.5. «La misura - dice l'ordinanza - potrà essere rimodulata in funzione dell'evoluzione dello scenario epidemiologico». La Regione conferma da oggi la riapertura di discoteche e sale da ballo, già prevista nell'ordinanza del 29 giugno, ma solo negli spazi all'aperto.

15:34 **In Italia prevale il ceppo "europeo"**

L'epidemia di Covid-19 in Italia porta la firma del coronavirus di ceppo 'europeo' B1, quello arrivato in Germania da Shanghai, mentre il ceppo originario di Wuhan sembra avere un ruolo del tutto marginale: a indicarlo è l'analisi di 59 nuovi genomi italiani di SarsCoV2, messi a disposizione della comunità scientifica internazionale dai ricercatori dell'Università Statale di Milano. Lo studio, condiviso sul sito medRxiv, incrementa significativamente il numero delle sequenze ottenute in Italia da infezioni autoctone. «I 59 campioni provengono da pazienti di Lombardia, Veneto, Marche e Toscana: di questi, ben 58 appartengono al ceppo europeo B1, arrivato dalla Germania: secondo la nostra analisi filogenetica, era

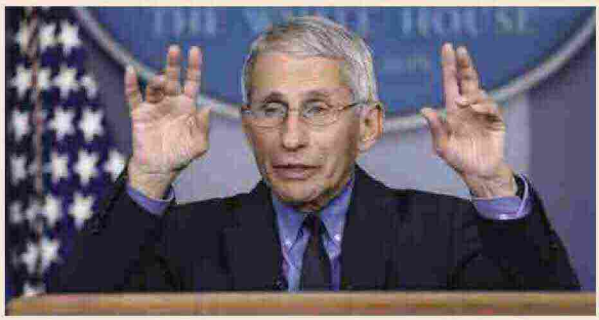
162938

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

presente in Italia già a inizio febbraio», spiega Gianguglielmo Zehender, professore associato di igiene alla Statale. «A sorpresa solo un paziente del Veneto, che non ha riferito viaggi recenti o contatti con persone dalla Cina, è risultato contagiato dal virus del ceppo ancestrale B di diretta importazione da Wuhan».

15:31 **Trump attacca Fauci: «Ha fatto molti errori»**

«Il dottor Anthony Fauci è una brava persona ma ha fatto molti errori»: il presidente americano Donald Trump torna ad attaccare il virologo della task force della Casa Bianca che chiede di frenare sulle riaperture degli Stati visto l'aumento costante dei casi di contagio. In un'intervista a Fox, Trump ha sottolineato come gli esperti prima avevano detto di non indossare le mascherine, poi di indossarle. E poi i voli dalla Cina che il tycoon dice di aver fermato subito nonostante il parere contrario dei suoi esperti.



il virologo della task force della Casa Bianca Anthony Fauci. (EPA/Oliver Contreras)

15:11 **Bankitalia: Pil 2020 -9,5%, -13% se peggiora pandemia**

L'economia italiana va verso una riduzione del Pil del 9,5% quest'anno nello scenario base di una diffusione della pandemia sotto controllo in Italia e a livello globale. Lo scrive Bankitalia nel bollettino economico. Se tuttavia emergessero nuovi focolai «rilevanti» - avverte Bankitalia - «il Pil potrebbe scendere di oltre il 13% quest'anno» con un recupero più moderato negli anni successivo rispetto allo scenario di base, che prevede +4,8% nel 2021 e +2,4% nel 2022. Le stime potrebbero al contrario migliorare con un rafforzamento delle politiche espansive all'esame dell'Unione europea.

162938

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

15:08 **Francia, bollettino settimanale: aumentano i positivi**

In aumento i casi positivi di coronavirus anche in Francia: nel suo bollettino settimanale, Santé Publique France, avverte che «la circolazione del Sars-Cov-2 è in aumento in Francia», anche se resta ad «un livello basso». Anche il numero di bambini contaminati è in aumento. «Durante la settimana dal 29 giugno al 5 luglio, il numero di casi di Sars-Cov-2 registrati è stato di 3797, contro 3406 la settimana precedente». Secondo i dati di SOS Médecin, la progressione è del 41% rispetto alla settimana precedente, con 1523 atti realizzati per sospetti casi di Covid contro 1082 otto giorni prima. Si resta comunque molto distanti dal periodo marzo aprile quando il virus circolava moltissimo. Spf lancia quindi un forte appello alla popolazione a rafforzare la vigilanza per evitare che l'epidemia non torni a crescere ancora più rapidamente, rispettando i cosiddetti 'gesti barriera' come l'uso della mascherina o il distanziamento sociale, che a Parigi sembrano già aver dimenticato in molti.

15:04 **Record di contagi in Croazia, 166 nelle ultime 24 ore**

La Croazia, con 116 nuovi casi di coronavirus nelle ultime 24 ore, registra la giornata con il più alto numero di nuovi contagi dall'inizio dell'epidemia. Lo ha riferito il ministro della Sanità Vili Beros. È la prima volta che i positivi al Covid-19 in un giorno superano i cento, mentre i casi di infezione attiva hanno raggiunto il numero di 1.038 persone. Da ieri si sono registrate due vittime, che portano il totale dei decessi a 117. Vista la crescita dei casi, il ministro Beros ha annunciato che nei prossimi giorni verranno introdotte nuove misure di precauzione, in particolare in relazione agli assembramenti pubblici e per l'ingresso dai Paesi balcanici vicini nei quali l'epidemia registra ugualmente una forte impennata. «Non pensiamo a divieti, ma a misure igieniche più restrittive», ha spiegato. Gli organizzatori di eventi pubblici dovranno adottare ulteriori precauzioni, igienizzare i luoghi dei raduni e avere liste delle persone presenti per poter individuare i contatti di eventuali infetti. Il personale di negozi, centri commerciali e delle strutture turistiche, bar e ristoranti dovrà indossare obbligatoriamente le mascherine. Per ora non ci sono stati turisti stranieri che hanno contratto il virus durante il loro soggiorno in Croazia, ma si registrano solamente tre casi di persone giunte sulla costa croata già contagiate, ma senza saperlo. Nel caso un turista venisse confermato positivo dovrà trascorrere la quarantena in Croazia, in strutture che dovranno allestire gli alberghi o i privati che hanno

162938

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

strutture ricettive. Alternativamente, nel caso sia possibile organizzare il trasporto del paziente a casa senza contatti con altre persone, tali turisti potranno ritornare previo consenso dei loro Paesi di origine.

14:56 **Unità di terapia intensiva in 5 capitali di stati brasiliani vicine al collasso**

Le unità di terapia intensiva in cinque capitali brasiliane sono vicine al collasso, dopo che il gigante sudamericano ha registrato oltre 40 mila casi di Covid-19 in 24 ore per il terzo giorno consecutivo: lo rende noto il quotidiano Correio Braziliense. Le unità di terapia intensiva in questione sono quelle presso le città di Cuiabà, Natal, Florianopolis, Curitiba e Belo Horizonte, la cui occupazione supera il 90%. Secondo le stime, aggiunge il giornale, il Brasile oggi supererà i 70 mila decessi per coronavirus. Nel centro-sud del Paese, la situazione è critica a Curitiba e Florianopolis. «Anche con il costante impegno del governo, la prevenzione è e continuerà a essere il modo migliore per combattere il virus», ha dichiarato il governatore di Santa Catarina, Carlos Moises.

Reparti militari effettuano tamponi agli indios in Brasile. (EPA/Joedson Alves)

14:46 **Toti: Rt Liguria a 0,62, ripartenza in sicurezza**

«Dopo diverse settimane dalla fine del lockdown in Liguria l'Rt, il famoso indice di contagio, è pari a 0,62. I dati del Ministero della Salute confermano che il trend continua a essere positivo per tutti gli indicatori, senza segnali di allarme, nonostante la riapertura delle attività economiche». Lo sottolinea il presidente della Regione Liguria Giovanni Toti oggi pomeriggio via Facebook. «Gli ospedali si stanno svuotando, non ci sono più pazienti Covid in condizioni gravi e il numero di nuovi casi è molto contenuto grazie alla costante attività di monitoraggio che la nostra sanità non ha mai smesso di fare. - dichiara - Quando c'è stato bisogno siamo stati i primi a chiudere ma con coraggio abbiamo anche scelto il momento giusto per

162938

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

riaprire: mentre gli altri dispensavano allarmismi gratuiti e gufate, noi con prudenza e buonsenso, abbiamo fatto ripartire la Liguria in sicurezza».

Il presidente della regione Liguria Giovanni Toti. (ANSA/LUCA ZENNARO)

14:44 **Recovery Fund: Repubblica Ceca, serve distribuzione giusta anche per noi**

«La cancelliera» Angela Merkel «è determinata ad approvare presto il pacchetto» sul Recovery Fund. «Va bene, ma le ho detto che deve essere» una proposta «giusta per noi». Lo ha scritto su Twitter il premier ceco Andrej Babis al termine di una videoconferenza durata venti minuti con Merkel. «Ho accennato più volte che il criterio della disoccupazione negli ultimi 5 anni» previsto dalla Commissione Ue «per la distribuzione dei fondi non va bene per noi», ha scritto Babis. Praga sta ora «valutando» la nuova proposta presentata oggi dal presidente del Consiglio europeo, Charles Michel e vuole «ottenere il massimo» perché, ha spiegato, «abbiamo bisogno di quei soldi per investire».

14:40 **Lazio, Rt sale a 1,13, rischio moderato**

L'Rt nel Lazio sale a 1,13 segnando un livello di rischio moderato. Lo comunica l'Unità di Crisi regionale sottolineando che dei 23 nuovi casi 11 sono di importazione e di questi 8 con link di ritorno da Bangladesh, uno da Nicaragua, e due di ritorno da Milano. Intanto sono stati superati i 2.500 tamponi per la comunità del Bangladesh.

14:19 **Finlandia su Recovery Fund: proposta Michel da riequilibrare**

«La nuova proposta di Michel» contiene «alcuni passi giusti» sul Bilancio Ue 2021-2027 «ma è necessario fare

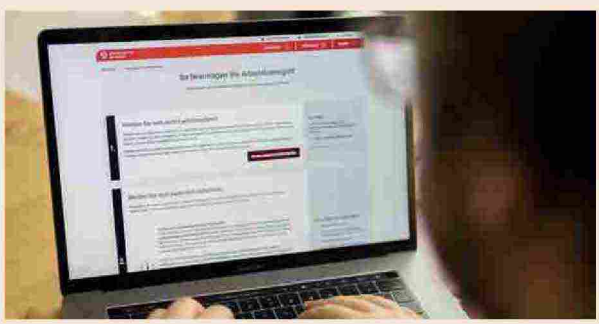
Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

162938

molto lavoro sul Recovery Fund. Abbiamo bisogno di un ammontare complessivo più basso e di un migliore equilibrio tra sovvenzioni e prestiti». Così la premier finlandese Sanna Marin commenta la proposta presentata dal presidente del Consiglio europeo, Charles Michel, su Twitter.

14:09 **Smart working e didattica a distanza trainano le vendite di personal computer**

Lo smart working e la didattica a distanza portano ossigeno nel mercato dei personal computer, che aveva chiuso il primo trimestre con un calo a cifra doppia a causa dell'impatto del coronavirus sulla produzione e sulla domanda. Per il secondo trimestre gli analisti concordano con una ripresa superiore alle attese, stimata tra il 3% e l'11% circa. I più cauti sono i ricercatori di Gartner, secondo cui tra aprile e giugno le consegne di pc fissi e portatili sono aumentate del 2,8% su base annua a quota 64,8 milioni di unità, trainate da «una crescita straordinariamente grande nella regione Emea», cioè Europa, Medio Oriente e Africa. Gli esperti di Canalys, che nei pc includono anche le workstation, stimano le consegne in aumento del 9% a 72,9 milioni di unità. Nel dettaglio, notebook e workstation mobili hanno registrato un +24%, mentre pc e workstation fissi hanno subito una flessione del 26%. Per Idc le consegne globali, workstation incluse, son aumentate dell'11,2% a 72,3 milioni di unità. «La forte domanda spinta dalle esigenze del telelavoro e dell'e-learning ha superato le aspettative precedenti e ha nuovamente messo il pc al centro del portafoglio tecnologico dei consumatori», osservano gli analisti. Tra le aziende, Canalys e Idc mettono al primo posto Hp con circa 18 milioni unità, seguita da Lenovo con 17,4 milioni e da Dell a 12 milioni. Fuori dl podio ci sono Apple, con consegne stimate tra i 5,3 e i 5,6 milioni di Mac, e Acer, tra i 4,8 e i 5 milioni di pezzi.



Un notebook, tra le categorie di computer con il maggiore incremento delle vendite. (EPA/HAYOUNG JEON)

162938

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

SALUTE

Sabato 11 Luglio - agg. 11:37

Dieta, 4 italiani su 10 in lotta con il peso: ecco quali sono gli errori più comuni

SALUTE > ALIMENTAZIONE

Sabato 11 Luglio 2020

Dieta, la fotografia degli italiani adulti è stata scattata dai Sistemi di sorveglianza Passi e Passi d'Argento 2016-2019, coordinati dall'Istituto Superiore di Sanità (Iss). Un rapporto dettagliato sull'alimentazione. Gli italiani fanno scarsa attività fisica, mangiano poca frutta e verdura e 4 su 10 sono in lotta con la bilancia, soprattutto andando avanti con l'età. Tanto che, tra gli over 65 i problemi di peso riguardano quasi 6 persone su 10. Per quanto riguarda la fascia di età 18-69 anni, il 40% è in eccesso di peso, di questi 3 sono in sovrappeso e uno obeso.

APPROFONDIMENTI

IL CONSIGLIO
La dieta che dura solo 2 settimane: mangia yogurt e curcuma insieme

LO STUDIO
Diabete, frutta e cibi integr per prevenire il rischio

Dieta, bere acqua durante i pasti fa bene? Ecco gli effetti sul nostro organismo

Appena uno su 10 consuma la quantità di frutta e verdura raccomandata dalle linee guida per una corretta alimentazione, ovvero 5 porzioni al giorno. La sedentarietà è più frequente con l'avanzare dell'età, fra le donne e fra le persone con uno status socio-economico più svantaggiato o con basso livello di istruzione. In alcune Regioni meridionali la quota di sedentari supera abbondantemente il 50% della popolazione (Basilicata e Campania). Quanto all'alcol, tra gli adulti uno su 6 ne fa un consumo a rischio. Ancora alto, inoltre, il numero di fumatori: un italiano su 4, tra 18 e 69 anni, non rinuncia alle sigarette. Percentuale che scende andando avanti con l'età e si riduce al 10% tra gli over 65. Questa pubblicazione di dati, sottolineano gli autori, «avviene dopo i difficili mesi del Covid-19 ed è il segno di un impegno importante da parte dei dipartimenti di prevenzione sul territorio, anche in questo momento di particolare difficoltà sul sistema sanitario».

Dieta e stile di vita, arriva il movimento #VivoMediterraneo: i consigli della scienza

Dieta, come evitare l'effetto yo-yo

MyPLAY

LE VOCI DEL MESSAGGERO

Roma deserta, i controlli e la storia di Marta abbandonata in strada dai vigili (come in una favola)

di Pietro Piovani

00:00 / 00:00

Capri is back, un video per il turismo che riparte sull'isola azzurra

L'Oms: «Possibile controllare il virus come dimostrano Italia e Spagna»

Un operaio propone a Conte un giro sulla ruspa, lui rifiuta

Fonseca: «Zaniolo? Viene prima la squadra, se sta bene giocherà»

SMART CITY ROMA

STIMA DELLA QUALITÀ DELL'ARIA

13.23 PM 10
particolato 10 micron
Valore nella norma

SALUTE

Covid-19, Ricciardi: «Evento epocale che durerà anni, in Italia vedo sbracamento generale»

162938

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

SALUTE

Sabato 11 Luglio - agg. **18:07**

Dieta, 4 italiani su 10 sono fuori forma: ecco gli errori più comuni (a tutte le età)

SALUTE > ALIMENTAZIONE

Sabato 11 Luglio 2020

Dieta, la fotografia degli italiani adulti è stata scattata dai Sistemi di sorveglianza Passi e Passi d'Argento 2016-2019, coordinati dall'Istituto Superiore di Sanità (Iss). Fanno scarsa attività fisica, mangiano poca frutta e verdura e 4 su 10 sono in lotta con la bilancia, soprattutto andando avanti con l'età. Tanto che, tra gli over 65 i problemi di peso riguardano quasi 6 persone su 10.

5

APPROFONDIMENTI

IL CONSIGLIO

La dieta che dura solo 2 settimane: mangia yogurt e curcuma insieme

LO STUDIO

Diabete, frutta e cibi integr per prevenire il rischio

Dieta, bere acqua durante i pasti fa bene? Ecco gli effetti sul nostro organismo

Per quanto riguarda la fascia di età 18-69 anni, il 40% è in eccesso di peso, di questi 3 sono in sovrappeso e uno obeso. Appena uno su 10 consuma la quantità di frutta e verdura raccomandata dalle linee guida per una corretta alimentazione, ovvero 5 porzioni al giorno. La sedentarietà è più frequente all'avanzare dell'età, fra le donne e fra le persone con uno status socioeconomico più svantaggiato o con basso livello di istruzione. In alcune Regioni meridionali la quota di sedentari supera abbondantemente il 50% della popolazione (Basilicata e Campania). Quanto all'alcol, tra gli adulti uno su 6 ne fa un consumo a rischio. Ancora alto, inoltre, il numero di fumatori: un italiano su 4, tra 18 e 69 anni, non rinuncia alle sigarette. Percentuale che scende andando avanti con l'età e si riduce al 10% tra gli over 65.

Dieta e stile di vita, arriva il movimento #VivoMediterraneo: i consigli della scienza

Dieta, come evitare l'effetto yo-yo

MyPLAY

LE VOCI DEL MESSAGGERO

Roma deserta, i controlli e la storia di Marta abbandonata in strada dai vigili (come in una favola)

di Pietro Piovani

00:00 / 00:00

Conte in Olanda, il sovranista Wilders lo contesta: «Non un centesimo all'Italia»

Brescia-Roma, violentissimo temporale sulla città lombarda poco prima della partita

Il maltempo sferza il Nord, maxi-frana a San Vigilio di Marebbe

Elicottero nel Tevere, operazioni a Nazzano Romano per il recupero di relitto e corpi

SMART CITY ROMA

STIMA DELLA QUALITÀ DELL'ARIA

13.23

PM 10

particolato 10 micron

Valore nella norma

SALUTE

Coronavirus, in Italia 7 morti e 188 nuovi positivi

162938

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

Virus, bollettino Lombardia: 67 nuovi contagi e 4 morti. A Milano 15 positivi

Quanto agli anziani, dal report emerge che circa la metà fanno leggera attività fisica, come passeggiate o giardinaggio. L'11% degli intervistati ha però problemi nella deambulazione e fra questi poco più di 1 persona su 10 pratica ginnastica riabilitativa, soprattutto fra gli anziani giovani, le persone più agiate o residenti al Nord. Anche fra le persone ultra 65enni è basso il consumo medio di frutta e verdura: il 43% ha dichiarato di consumarne solo 1-2 porzioni al dì. Spesso collegati, i problemi di masticazione interessano una quota non trascurabile, pari al 13%, degli intervistati. I dati indicano poi che la maggior parte degli anziani (58%) è in eccesso peso: il 44% in sovrappeso e il 14% obeso. Superati i 75 anni il problema si riduce e aumenta invece quello della perdita di peso involontaria (8%), che predispone a fragilità delle ossa. Questa pubblicazione di dati, sottolineano gli autori, «avviene dopo i difficili mesi del Covid-19 ed è il segno di un impegno importante da parte dei dipartimenti di prevenzione sul territorio, anche in questo momento di particolare difficoltà sul sistema sanitario».

Ultimo aggiornamento: 17:38
© RIPRODUZIONE RISERVATA

0 commenti
COMMENTA
COMMENTA LA NOTIZIA - NOME UTENTE
Commento:
Scrivi qui il tuo commento

rendi visibile su facebook Invia

ULTIMI INSERITI
PIÙ VOTATI
0 di 0 commenti presenti
Nessun commento presente

Potrebbe interessarti anche

IL QUESITO

Dieta, bere acqua durante i pasti fa bene? Ecco gli effetti sul nostro organismo

• Maggio, il mese della Dieta Mediterranea • Dieta e stile di vita, arriva il movimento #VivoMediterraneo: i consigli della scienza

ALIMENTAZIONE

Dieta e stile di vita, arriva il movimento #VivoMediterraneo: i consigli della scienza

LA DIETA

Amusia, la filosofa Ilaria Gaspari: «Vi racconto com'è vivere senza musica»

Covid-19, Ricciardi: «Evento epocale che durerà anni, in Italia vedo sbracamento generale»

Ippolito (Spallanzani): «La proroga? L'epidemia non è finita, giusto un forte controllo per agire subito»

di Mauro Evangelisti

Coronavirus, in Italia 12 morti e 276 nuovi casi: indice Rt sopra 1 in Emilia, Veneto, Toscana, Lazio e Piemonte

GUIDA ALLO SHOPPING

Phon: capelli perfetti a un prezzo low cost

Il Messaggero TV

Coronavirus, Piemonte avvia voucher vacanze

Scuola, il sindaco di Milano Sala: «Servono linee guida per asili e nidi»

Casa
ilmessaggerocasa.it

162938

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

Dieta, 4 italiani su 10 fuori forma: ecco gli errori più comuni (commessi a tutte le età)

SOCIETÀ > PIACERI

Saturday 11 July 2020

27

Dieta, la fotografia degli italiani adulti è stata scattata dai Sistemi di sorveglianza Passi e Passi d'Argento 2016-2019, coordinati dall'Istituto Superiore di Sanità (Iss). Fanno scarsa attività fisica, mangiano poca frutta e verdura e 4 su 10 sono in lotta con la bilancia, soprattutto andando avanti con l'età. Tanto che, tra gli over 65 i problemi di peso riguardano quasi 6 persone su 10.

Dieta, bere acqua durante i pasti fa bene? Ecco gli effetti sul nostro organismo

Per quanto riguarda la fascia di età 18-69 anni, il 40% è in eccesso di peso, di questi 3 sono in sovrappeso e uno obeso. Appena uno su 10 consuma la quantità di frutta e verdura raccomandata dalle linee guida per una corretta alimentazione, ovvero 5 porzioni al giorno. La sedentarietà è più frequente all'avanzare dell'età, fra le donne e fra le persone con uno status socioeconomico più svantaggiato o con basso livello di istruzione. In alcune Regioni meridionali la quota di sedentari supera abbondantemente il 50% della popolazione (Basilicata e Campania). Quanto all'alcol, tra gli adulti uno su 6 ne fa un consumo a rischio. Ancora alto, inoltre, il numero di fumatori: un italiano su 4, tra 18 e 69 anni, non rinuncia alle sigarette. Percentuale che scende andando avanti con l'età e si riduce al 10% tra gli over 65.

Dieta e stile di vita, arriva il movimento #VivoMediterraneo: i consigli della

SOCIETÀ

Samanta Togni in vacanza a Dubai, incidente per il marito Mario

Alessia Marcuzzi smentisce tutti i gossip: il video insieme al marito Paolo non lascia dubbi

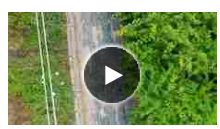
Sonia Bruganelli sbarca a Formentera per la vacanze. Ma i fan si arrabbiano

Pietro Taricone, Cristina Plevani confessa: «Tra me e lui pessimi rapporti dopo la fine del Grande Fratello»

Stefano De Martino, un gesto potrebbe confermare la fine della relazione con Belen Rodriguez: ecco di cosa si tratta

IL MATTINO TV

Napoli, Vico Pazzariello e Perzechella: le associazioni sono salve


La via Consolare Puteolis-Capuam vista per la prima volta dal drone

VIDEO PIU VISTO

162938

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

scienza

Dieta, come evitare l'effetto yo-yo

Virus, bollettino Lombardia: 67 nuovi contagi e 4 morti. A Milano 15 positivi

Quanto agli anziani, dal report emerge che circa la metà fanno leggera attività fisica, come passeggiate o giardinaggio. L'11% degli intervistati ha però problemi nella deambulazione e fra questi poco più di 1 persona su 10 pratica ginnastica riabilitativa, soprattutto fra gli anziani giovani, le persone più agiate o residenti al Nord. Anche fra le persone ultra 65enni è basso il consumo medio di frutta e verdura: il 43% ha dichiarato di consumarne solo 1-2 porzioni al dì. Spesso collegati, i problemi di masticazione interessano una quota non trascurabile, pari al 13%, degli intervistati. I dati indicano poi che la maggior parte degli anziani (58%) è in eccesso peso: il 44% in sovrappeso e il 14% obeso. Superati i 75 anni il problema si riduce e aumenta invece quello della perdita di peso involontaria (8%), che predispone a fragilità delle ossa. Questa pubblicazione di dati, sottolineano gli autori, «avviene dopo i difficili mesi del Covid-19 ed è il segno di un impegno importante da parte dei dipartimenti di prevenzione sul territorio, anche in questo momento di particolare difficoltà sul sistema sanitario».

Ultimo aggiornamento: 20:16

© RIPRODUZIONE RISERVATA

0 commenti
COMMENTA
COMMENTA LA NOTIZIA - NOME UTENTE
Commento:

Scrivi qui il tuo commento

rendi visibile su facebook Invia

ULTIMI INSERITI
PIÙ VOTATI
0 di 0 commenti presenti
Nessun commento presente

Potrebbe interessarti anche

SOCIETà

Anna e Andrea dopo la puntata di Temptation Island: cos'è successo sui social. Il post e gli insulti

41

LE PIÚ CONDIVISE

Salvatore Esposito operato alla gamba sinistra. La star di Gomorra: tornerò più forte di prima

208

Incidente a San Gennaro Vesuviano, perde il controllo dell'auto e investe sei persone: morta 27enne, grave la sorella incinta al settimo mese

di Francesco Gravetti 1895

Ucciso a 18 anni come un boss nel Napoletano: «Meglio 20 anni da re che 50 da schiavo»

di Giuseppe Crimaldi 843

GUIDA ALLO SHOPPING

Correttore: scegli il migliore per la tua carnagione

Casa
ilmessaggerocasa.it

162938

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

Dieta, 4 italiani su 10 in lotta con il peso: ecco quali sono gli errori più comuni

SALUTE > ALIMENTAZIONE

Saturday 11 July 2020

Dieta, la fotografia degli italiani adulti è stata scattata dai Sistemi di sorveglianza Passi e Passi d'Argento 2016-2019, coordinati dall'Istituto Superiore di Sanità (Iss). Un rapporto dettagliato sull'alimentazione. Gli italiani fanno scarsa attività fisica, mangiano poca frutta e verdura e 4 su 10 sono in lotta con la bilancia, soprattutto andando avanti con l'età. Tanto che, tra gli over 65 i problemi di peso riguardano quasi 6 persone su 10. Per quanto riguarda la fascia di età 18-69 anni, il 40% è in eccesso di peso, di questi 3 sono in sovrappeso e uno obeso.

APPROFONDIMENTI

IL CONSIGLIO
La dieta che dura solo 2 settimane: mangia yogurt e curcuma insieme

LO STUDIO
Diabete, frutta e cibi integrali per prevenir rischio

Dieta, bere acqua durante i pasti fa bene? Ecco gli effetti sul nostro organismo

Appena uno su 10 consuma la quantità di frutta e verdura raccomandata dalle linee guida per una corretta alimentazione, ovvero 5 porzioni al giorno. La sedentarietà è più frequente con l'avanzare dell'età, fra le donne e fra le persone con uno status socio-economico più svantaggiato o con basso livello di istruzione. In alcune Regioni meridionali la quota di sedentari supera abbondantemente il 50% della popolazione (Basilicata e Campania). Quanto all'alcol, tra gli adulti uno su 6 ne fa un consumo a rischio. Ancora alto, inoltre, il numero di fumatori: un italiano su 4, tra 18 e 69 anni, non rinuncia alle sigarette. Percentuale che scende andando avanti con l'età e si riduce al 10% tra gli over 65. Questa pubblicazione di dati, sottolineano gli autori, «avviene dopo i difficili mesi del Covid-19 ed è il segno di un impegno

IL MATTINO TV

Napoli, maxi sequestro di droga dall'Olanda

Cucciolo di 8 mesi salvato dai volontari a Napoli

VIDEO PIU VISTO

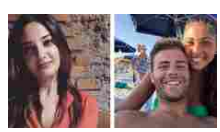
«Potete dire a questi caproni di starsi zitti?», la gag di De Luca diventa virale

91

LE PIÚ CONDIVISE

Salvatore Esposito operato alla gamba sinistra. La star di Gomorra: tornerò più forte di prima

174



Incidente a San Gennaro Vesuviano, perde il controllo dell'auto e investe sei persone: morta 27enne, grave la

162938

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

importante da parte dei dipartimenti di prevenzione sul territorio, anche in questo momento di particolare difficoltà sul sistema sanitario».

Dieta e stile di vita, arriva il movimento #VivoMediterraneo: i consigli della scienza

Dieta, come evitare l'effetto yo-yo

© RIPRODUZIONE RISERVATA

0 commenti
COMMENTA
COMMENTA LA NOTIZIA - NOME UTENTE
Commento:
Scrivi qui il tuo commento

rendi visibile su facebook Invia

ULTIMI INSERITI
PIÙ VOTATI
0 di 0 commenti presenti
Nessun commento presente

Potrebbe interessarti anche

SOCIETà

Dieta, bere acqua durante i pasti fa bene? Ecco gli effetti sul nostro organismo

SALUTE

Ecco i cibi che fanno dimagrire e aiutano a riposare bene

SOCIETà

La dieta che dura solo 2 settimane: mangia yogurt e curcuma insieme

SPETTACOLI

Baby Food Diet, la dieta delle star di Hollywood: meno 9 kg in 6 settimane, ecco come funziona

SPETTACOLI

Antonino Cannavacciuolo dimagrito di 30 kg, lo chef si mostra così su Instagram

sorella incinta al settimo mese

di Francesco Gravetti 1668

Ucciso a 18 anni come un boss nel Napoletano: «Meglio 20 anni da re che 50 da schiavo»

di Giuseppe Crimaldi 822

GUIDA ALLO SHOPPING

Hennè: le tinte per capelli più naturali per una chioma lucente

Il Mattino Casa
ilmessaggerocasa.it

Nuova Villa,

3.900.000 €
VENDITA NUOVA VILLA A SPERLONGA

VEDI TUTTI GLI ALTRI VEDI TUTTI GLI ANNUNCI SU ILMESSAGGEROCASA.IT

Cerca il tuo immobile all'asta

Regione Qualsiasi
Provincia Tutte
Fascia di prezzo Tutti
Data gg-mm-aaaa

INVIA

Lo legalmente

162938

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

Dieta, 4 italiani su 10 sono fuori forma: ecco gli errori più comuni (a tutte le età)

SOCIETÀ > PIACERI

Saturday 11 July 2020

24

Dieta, la fotografia degli italiani adulti è stata scattata dai Sistemi di sorveglianza Passi e Passi d'Argento 2016-2019, coordinati dall'Istituto Superiore di Sanità (Iss). Fanno scarsa attività fisica, mangiano poca frutta e verdura e 4 su 10 sono in lotta con la bilancia, soprattutto andando avanti con l'età. Tanto che, tra gli over 65 i problemi di peso riguardano quasi 6 persone su 10.

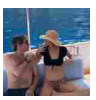
Dieta, bere acqua durante i pasti fa bene? Ecco gli effetti sul nostro organismo

Per quanto riguarda la fascia di età 18-69 anni, il 40% è in eccesso di peso, di questi 3 sono in sovrappeso e uno obeso. Appena uno su 10 consuma la quantità di frutta e verdura raccomandata dalle linee guida per una corretta alimentazione, ovvero 5 porzioni al giorno. La sedentarietà è più frequente all'avanzare dell'età, fra le donne e fra le persone con uno status socioeconomico più svantaggiato o con basso livello di istruzione. In alcune Regioni meridionali la quota di sedentari supera abbondantemente il 50% della popolazione (Basilicata e Campania). Quanto all'alcol, tra gli adulti uno su 6 ne fa un consumo a rischio. Ancora alto, inoltre, il numero di fumatori: un italiano su 4, tra 18 e 69 anni, non rinuncia alle sigarette. Percentuale che scende andando avanti con l'età e si riduce al 10% tra gli over 65.

Dieta e stile di vita, arriva il movimento #VivoMediterraneo: i consigli della scienza

Dieta, come evitare l'effetto yo-yo

SOCIETÀ


Alessia Marcuzzi smentisce tutti i gossip: il video insieme al marito Paolo non lascia dubbi

Sonia Bruganelli sbarca a Formentera per la vacanze. Ma i fan si arrabbiano

Pietro Taricone, Cristina Plevani confessa: «Tra me e lui pessimi rapporti dopo la fine del Grande Fratello»

Stefano De Martino, un gesto potrebbe confermare la fine della relazione con Belen Rodriguez: ecco di cosa si tratta

«Paga più bassa e più ore di lavoro: è un'ingiustizia». Sessanta cameriere lasciano l'hotel

IL MATTINO TV

162938

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

[Virus, bollettino Lombardia: 67 nuovi contagi e 4 morti. A Milano 15 positivi]

Quanto agli anziani, dal report emerge che circa la metà fanno leggera attività fisica, come passeggiate o giardinaggio. L'11% degli intervistati ha però problemi nella deambulazione e fra questi poco più di 1 persona su 10 pratica ginnastica riabilitativa, soprattutto fra gli anziani giovani, le persone più agiate o residenti al Nord. Anche fra le persone ultra 65enni è basso il consumo medio di frutta e verdura: il 43% ha dichiarato di consumarne solo 1-2 porzioni al dì. Spesso collegati, i problemi di masticazione interessano una quota non trascurabile, pari al 13%, degli intervistati. I dati indicano poi che la maggior parte degli anziani (58%) è in eccesso peso: il 44% in sovrappeso e il 14% obeso. Superati i 75 anni il problema si riduce e aumenta invece quello della perdita di peso involontaria (8%), che predispone a fragilità delle ossa. Questa pubblicazione di dati, sottolineano gli autori, «avviene dopo i difficili mesi del Covid-19 ed è il segno di un impegno importante da parte dei dipartimenti di prevenzione sul territorio, anche in questo momento di particolare difficoltà sul sistema sanitario».

Ultimo aggiornamento: 17:38

© RIPRODUZIONE RISERVATA

0 commenti
COMMENTA
COMMENTA LA NOTIZIA - NOME UTENTE
Commento:
Scrivi qui il tuo commento

rendi visibile su facebook Invia

ULTIMI INSERITI
PIÙ VOTATI
0 di 0 commenti presenti
Nessun commento presente

Potrebbe interessarti anche

SOCIETà

Dieta, bere acqua durante i pasti fa bene? Ecco gli effetti sul nostro organismo

SALUTE

Ecco i cibi che fanno dimagrire e aiutano a riposare bene

SOCIETà

Napoli, Vico Pazzariello e Perzechella: le associazioni sono salve

La via Consolare Puteolis-Capuam vista per la prima volta dal drone

VIDEO PIU VISTO

«Potete dire a questi caproni di starsi zitti?», la gag di De Luca diventa virale

91

LE PIÚ CONDIVISE

Salvatore Esposito operato alla gamba sinistra. La star di Gomorra: tornerò più forte di prima

206

Incidente a San Gennaro Vesuviano, perde il controllo dell'auto e investe sei persone: morta 27enne, grave la sorella incinta al settimo mese

di Francesco Gravetti

1852

Ucciso a 18 anni come un boss nel Napoletano: «Meglio 20 anni da re che 50 da schiavo»

di Giuseppe Crimaldi

840

GUIDA ALLO SHOPPING

Racchetta da paddle, lo strumento giusto per le tue esigenze di gioco

162938

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

DIETA, 4 ITALIANI SU 10 IN LOTTA CON IL PESO: ECCO QUALI SONO GLI ERRORI PIU' COMUNI

Dieta, la fotografia degli italiani adulti è stata scattata dai Sistemi di sorveglianza Passi e Passi d'Argento 2016-2019, coordinati dall'Istituto Superiore di Sanità (Iss). Un rapporto dettagliato sull' alimentazione. Gli italiani fanno scarsa attività fisica, mangiano poca frutta e verdura e 4 su 10 sono in lotta con la bilancia, soprattutto andando avanti con l'età. Tanto che, tra gli over 65 i problemi di peso riguardano quasi 6 persone su 10. Per quanto riguarda la fascia di età 18-69 anni, il 40% è in eccesso di peso, di questi 3 sono in sovrappeso e uno obeso. Appena uno su 10 consuma la quantità di frutta e verdura raccomandata dalle linee guida per una corretta alimentazione, ovvero 5 porzioni al giorno. La sedentarietà è più frequente con l'avanzare dell'età, fra le donne e fra le persone con uno status socio-economico più svantaggiato o con basso livello di istruzione. In alcune Regioni meridionali la quota di sedentari supera abbondantemente il 50% della popolazione (Basilicata e Campania). Quanto all'alcol, tra gli adulti uno su 6 ne fa un consumo a rischio. Ancora alto, inoltre, il numero di fumatori: un italiano su 4, tra 18 e 69 anni, non rinuncia alle sigarette. Percentuale che scende andando avanti con l'età e si riduce al 10% tra gli over 65. Questa pubblicazione di dati, sottolineano gli autori, «avviene dopo i difficili mesi del Covid-19 ed è il segno di un impegno importante da parte dei dipartimenti di prevenzione sul territorio, anche in questo momento di particolare difficoltà sul sistema sanitario». Dieta, come evitare l'effetto yo-yo Ultimo aggiornamento: Sabato 11 Luglio 2020, 11:14 © RIPRODUZIONE RISERVATA

[DIETA, 4 ITALIANI SU 10 IN LOTTA CON IL PESO: ECCO QUALI SONO GLI ERRORI PIU' COMUNI]

162938

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

ITALIANI, CATTIVE ABITUDINI ALIMENTARI E SEDENTARIETA'

Quattro su dieci sono decisamente fuori forma. Il problema si acuisce soprattutto con l'avanzare dell'età. Secondo un rapporto dell'Istituto superiore della Sanità, un over 65 su dieci ha persino difficoltà a camminare Fanno scarsa attività fisica, mangiano poca frutta e verdura e quattro su dieci sono in lotta con la bilancia, soprattutto andando avanti con l'età. Tanto che, tra gli over 65 i problemi di peso riguardano quasi sei persone su dieci. È questa la fotografia della popolazione italiana adulta e anziana scattata dai Sistemi di sorveglianza Passi e Passi d'Argento 2016-2019, coordinati dall'Istituto Superiore di Sanità (Iss) e volti a monitorare e prevenire i fattori di rischio per la salute. Questa pubblicazione di dati, sottolineano gli autori, "avviene dopo i difficili mesi del Covid-19 ed è il segno di un impegno importante da parte dei dipartimenti di prevenzione sul territorio, anche in questo momento di particolare difficoltà sul sistema sanitario". Per quanto riguarda la fascia di età 18-69 anni, il 40% è in eccesso di peso, di questi tre sono in sovrappeso e uno obeso. Appena uno su dieci consuma la quantità di frutta e verdura raccomandata dalle linee guida per una corretta alimentazione, ovvero cinque porzioni al giorno. La sedentarietà è più frequente all'avanzare dell'età, fra le donne e fra le persone con uno status socioeconomico più svantaggiato o con basso livello di istruzione. In alcune Regioni meridionali la quota di sedentari supera abbondantemente il 50% della popolazione (Basilicata e Campania). Quanto all'alcol, tra gli adulti uno su sei ne fa un consumo a rischio. Ancora alto, inoltre, il numero di fumatori: un italiano su quattro, tra 18 e 69 anni, non rinuncia alle sigarette. Percentuale che scende andando avanti con l'età e si riduce al 10% tra gli over 65. Quanto agli anziani, dal report emerge che circa la metà fanno leggera attività fisica, come passeggiate o giardinaggio. L'11% degli intervistati ha però problemi nella deambulazione e fra questi poco più di una persona su dieci pratica ginnastica riabilitativa, soprattutto fra gli anziani "giovani", le persone più agiate o residenti al Nord. Anche fra le persone ultra 65enni è basso il consumo medio di frutta e verdura: il 43% ha dichiarato di consumarne solo 1-2 porzioni al dì. Spesso collegati, i problemi di masticazione interessano una quota non trascurabile, pari al 13%, degli intervistati. I dati indicano poi che la maggior parte degli anziani (58%) è in eccesso peso: il 44% in sovrappeso e il 14% obeso. Superati i 75 anni il problema si riduce e aumenta invece quello della perdita di peso involontaria (8%), che predispone a fragilità delle ossa. 0 commenti Lascia un commento

[ITALIANI, CATTIVE ABITUDINI ALIMENTARI E SEDENTARIETA']

162938

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

Adulti italiani sempre più sedentari e in sovrappeso, soprattutto al Sud

10/07/2020 in Studi e Ricerca

Più della metà degli ultra65enni fa attività fisica leggera ma 1 su 10 ha problemi di deambulazione. Ecco i dati 2016-19 dei sistemi di sorveglianza Passi e Passi d'argento coordinati dall'Iss.

Scarsa attività fisica, poca frutta e verdura in tavola e in lotta con la bilancia. È questa la fotografia scattata dai Sistemi di sorveglianza Passi (Progressi delle Aziende Sanitarie per la Salute in Italia) coordinati dall'Iss sulla popolazione 18-69 anni (Passi) e sugli ultra65enni (Passi d'argento). "È la prima volta – afferma l'Iss – che i dati delle due sorveglianze escono contemporaneamente sulle tematiche comuni in modo da consentire una lettura integrata su questi aspetti dai 18 in su. Questa pubblicazione di dati, che avviene dopo i difficili mesi del COVID-19, è il segno di un impegno importante da parte dei dipartimenti di prevenzione sul territorio anche in questo momento di particolare difficoltà sul sistema sanitario". Secondo il report la sedentarietà è più frequente all'avanzare dell'età fra le donne e fra le persone con uno status socioeconomico più svantaggiato, per difficoltà economiche o basso livello di istruzione. Nelle Regioni meridionali la quota di sedentari raggiunge e supera abbondantemente il 50% della popolazione (Basilicata, Campania). Secondo i dati relativi a peso e altezza 4 adulti su 10 sono in eccesso ponderale: 3 in sovrappeso e 1 obeso. L'alimentazione è carente di frutta e verdura: meno di 5 adulti su 10 consumano 1-2 porzioni, 4 su 10 ne consumano 3-4 porzioni, mentre appena 1 su 10 ne consuma la quantità raccomandata dalle linee guida per una corretta alimentazione, ovvero 5 porzioni al giorno. Per quanto riguarda il consumo di alcol, tra il 2016 e il 2019, meno della metà degli adulti in Italia, fra i 18 e i 69 anni, dichiara di non consumare bevande alcoliche, ma 1 persona su 6 ne fa un consumo a "maggior rischio" per la salute, per quantità o modalità di assunzione. Questi sono più frequentemente giovani (fra i 18-24enni la quota sfiora il 34%). Il consumo di alcol a "maggior rischio" resta una prerogativa dei residenti nel Nord Italia (con un trend in aumento) in particolare nelle PA di Bolzano e Trento, in Friuli Venezia Giulia e anche in Veneto, dove si registrano le percentuali più alte. Ancora alto il numero di fumatori: 1 italiano su 4, nella fascia d'età 18-69 anni, non rinuncia alle sigarette. La variabilità territoriale mostra in testa alla classifica delle Regioni con le più alte quote di fumatori alcune del Centro-Sud, in particolare Umbria, Lazio, Sicilia e Abruzzo.

"Per valutare l'attività fisica tra gli ultra 65 enni (Passi d'argento) è stato usato – spiega l'Iss – uno strumento specifico, il Pase "Physical Activity Scale for elderly". Il Pase è uno strumento validato a livello internazionale, e specifico della popolazione anziana, che consente di "quantificare" i livelli di attività fisica raggiunta dagli ultra 65enni considerando le attività comunemente svolte da persone di questa età (come passeggiare, fare giardinaggio,

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

162938

curare l'orto, fare attività domestiche o piccole riparazioni e prendersi cura di altre persone) senza enfatizzare le sole attività sportive o ricreative, che pure vengono prese in considerazione. Il valore medio del punteggio Pase nel quadriennio 2016-19 è pari a 94 ed è per lo più sostenuto dalle attività domestiche (79), come prendersi cura della casa o dell'orto, fare giardinaggio o prendersi cura di una persona; meno dalle attività di svago (24), come passeggiare, andare in bici o fare attività fisica strutturata. Il punteggio Pase si riduce significativamente con l'aumentare dell'età. Camminare fuori casa è l'attività maggiormente praticata tra quelle di svago. Ben oltre la metà degli intervistati (61%) ha riferito di aver fatto una passeggiata a piedi (o in bici) nella settimana precedente l'intervista. I dati ci dicono anche che circa l'11% degli intervistati ha problemi nella deambulazione; fra questi poco più di 1 persona su 10 pratica ginnastica riabilitativa: sono soprattutto i più giovani, fra i 65 e i 74 anni (15%), le persone economicamente più agiate (15%) o più istruite (19%), e quelle residenti al Centro o al Nord (17% al Centro e 15% al Nord vs 11% del Sud). Dal report di PASSI d'Argento 2016-2019 emerge che la maggioranza degli ultra 65enni non fuma (63%) o ha smesso di fumare da oltre un anno (27%), ma una persona su 10 è ancora fumatore (10%). Il consumo medio giornaliero di frutta e verdura fra le persone ultra 65enni non ha raggiunto la quantità indicata dalle linee guida per una corretta alimentazione. Infatti, tra gli intervistati, il 43% ha dichiarato di consumare 1-2 porzioni quotidiane di frutta o verdura anche se la gran parte (55%) ha dichiarato di consumarne fino a 3 porzioni al giorno. I problemi di masticazione interessano una quota di ultra 65enni contenuta ma non trascurabile, pari al 13% degli intervistati e, fra quelle indagate, rappresentano le condizioni di salute più associate allo scarso consumo di frutta e verdura. I dati ci dicono anche che la maggior parte degli ultra 65enni (58%) è in eccesso ponderale: il 44% in sovrappeso e il 14% obeso. Superati i 75 anni oltre a ridursi la quota di persone in eccesso ponderale, aumenta progressivamente quella degli anziani che perdono peso in modo involontario (l'8%) e che predispone a fragilità. E' presente più spesso tra coloro a cui sono state diagnosticate patologie croniche e varia sensibilmente anche a seconda di paramenti socioeconomici, quali ad esempio le difficoltà economiche.

Print PDF

‹ Covid-19, Iss-Istat: A maggio consistente riduzione della mortalità nelle aree più colpite
Covid-19, Speranza: Divieto di ingresso per chi arriva da Paesi a rischio ›

Panorama della Sanità

Mensile di informazione & analisi dei sistemi di Welfare
Reg. Tribunale di Roma n. 429/88 del 23 luglio 1988
Direttore Responsabile: Giovanni Orfei
Direttore Editoriale: Mariapia Garavaglia
KOS COMUNICAZIONE E SERVIZI srl
P.Iva e C.F. 11541631005 – n. REA RM1310538
Via Vitaliano Brancati 44 – 00144 Roma
Tutti i diritti sono riservati.

Termini e condizioni Cookies Privacy Policy

TAGS

Agitazione appropriatezza Arsenàl assistenza Bartoletti budget cimo cittadini competenze convegno direttore Direttore Generale diritto sanitario e-health economia farmacia Farmacovigilanza Fiaso Fimmg Fimp Fse Governo isop italia Lorenzin management manager manualistica medicina Napolitano Prevenzione Professioni Renzi responsabilità risorse ruolo Salute Sanità sanità digitale Sciopero settimanale slider spesa Stati Generali vaccini

© 2020 Panorama della Sanità. All Rights Reserved.

Powered by Geek Logica s.r.l.

162938

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

corriereQuotidiano.it

ENOGASTRONOMIA

Sedentari e mangiano male, 4 italiani su 10 in lotta col peso

12 Luglio 2020

162938

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

Fanno scarsa attività fisica, mangiano poca frutta e verdura e 4 su 10 sono in lotta con la bilancia, soprattutto andando avanti con l'età. Tanto che, tra gli over 65 i problemi di peso riguardano quasi 6 persone su 10.

È la fotografia della popolazione italiana adulta e anziana scattata dai Sistemi di sorveglianza Passi e Passi d'Argento 2016-2019, coordinati dall'Istituto Superiore di Sanità (Iss) e volti a monitorare e prevenire i fattori di rischio per la salute.

Per quanto riguarda la fascia di età 18-69 anni, il 40% è in eccesso di peso, di questi 3 sono in sovrappeso e uno obeso.

Appena uno su 10 consuma la quantità di frutta e verdura raccomandata dalle linee guida per una corretta alimentazione, ovvero 5 porzioni al giorno. La sedentarietà è più frequente con l'avanzare dell'età, fra le donne e fra le persone con uno status socio-economico più svantaggiato o con basso livello di istruzione. In alcune Regioni meridionali la quota di sedentari supera abbondantemente il 50% della popolazione (Basilicata e Campania). Quanto all'alcol, tra gli adulti uno su 6 ne fa un consumo a rischio. Ancora alto, inoltre, il numero di fumatori: un italiano su 4, tra 18 e 69 anni, non rinuncia alle sigarette.

ULTIMORA NAZIONALE

ENOGASTRONOMIA

SEDENTARI E MANGIANO MALE, 4 ITALIANI SU 10 IN LOTTA COL PESO

12 Luglio 2020

SCELTI PER TE

Passo avanti decisivo per abolizione vitalizi parlamentari

26 Giugno 2018

Gioia Tauro, InnovaGioia e SiamoGioia esprimono la propria solidarietà al circolo "Marines" per l'atto vandalico subito

12 Luglio 2019

Spacciatori restano chiusi in casa, chiamano i pompieri, ma arrivano i carabinieri

20 Febbraio 2019

162938

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

Percentuale che scende andando avanti con l'età e si riduce al 10% tra gli over 65.

Questa pubblicazione di dati, sottolineano gli autori, "avviene dopo i difficili mesi del Covid-19 ed è il segno di un impegno importante da parte dei dipartimenti di prevenzione sul territorio, anche in questo momento di particolare difficoltà sul sistema sanitario".

Condividi su:

Condividi 1 Tweet WhatsApp Telegram

Mi piace:

Caricamento...

ARTICOLI CORRELATI

ENOGASTRONOMIA

Un ananas biologico per il lavoro e la dignità in Togo

3 Aprile 2019

ROMA - Un ananas per creare crescita e occupazione. È il progetto 'Dolcetto' di cooperazione allo sviluppo per il Togo, realizzato

ENOGASTRONOMIA

Arriva il Passaporto digitale per Aceto Balsamico Modena Igp

28 Ottobre 2019

(ANSA) - ROMA, 28 OTT - Aceto Balsamico di Modena Igp è la prima tra le grandi Indicazioni Geografiche italiane ad

ENOGASTRONOMIA

Il Borro acquisisce Vitereta e raddoppia ettari a vite

17 Settembre 2019

(ANSA) - LATERINA (AREZZO) - L'azienda vitivinicola Il Borro, tenuta del Valdarno Superiore che dal 1993 è di proprietà di

Sedentari e mangiano male, 4 italiani su 10 in lotta col peso

Rispondi

E-mail (obbligatorio) (L'indirizzo non verrà pubblicato)

Nome (obbligatorio)

Sito web

Do il mio consenso affinché un cookie salvi i miei dati (nome, e-mail, sito web) per il prossimo commento.

Calci e pugni ai Carabinieri, arrestato

9 Febbraio 2020

METEO

METEO

TUTTO STRAVOLTO. METEO AERONAUTICA 30 GIORNI

11 Luglio 2020

OROSCOPO DELLA SETTIMANA

OROSCOPO

L'OROSCOPO DELLA SETTIMANA DAL 6 AL 12 LUGLIO

7 Luglio 2020

ULTIMI VIDEO

162938

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

AbruzzoWeb
Tutte le notizie d'Abruzzo a portata di click

AbruzzoWeb.it - email: redazione@abruzzoweb.it - commerciale@abruzzoweb.it

HOME CRONACA POLITICA ECONOMIA CULTURA SPORT PERSONAGGI REGIONE | CHIETI | L'AQUILA | PESCARA | TERAMO

ABRUZZOROCK | ABRUZZOGREEN | QUA LA ZAMPA | FUMETTI | METEO ABRUZZO |

SEI IN : HOME / CRONACA

FOTOGRAFIA SCATTATA DAI SISTEMI DI SORVEGLIANZA PASSI E PASSI D'ARGENTO 2016-2019, COORDINATI DALL'ISTITUTO SUPERIORE DI SANITA' VOLTI A MONITORARE E PREVENIRE I FATTORI DI RISCHIO PER LA SALUTE

OBESITA', 4 ITALIANI SU 10 IN LOTTA CON PESO: MALE L'ABRUZZO, MISURE E RACCOMANDAZIONI

Like Tweet +1 Share Pin it

Pubblicazione: **12 luglio 2020** alle ore **08:30**

L'AQUILA - Gli italiani fanno scarsa attività fisica, mangiano poca frutta e verdura e 4 su 10 sono in lotta con la bilancia, soprattutto andando avanti con l'età.

Tanto che, tra gli over 65 italiani i problemi di peso riguardano quasi 6 persone su 10.

I dati non migliorano in Abruzzo, dove la media di persone obese, 16,7%, supera addirittura quella italiana, ferma al 14,3.

È la fotografia della popolazione italiana adulta e anziana scattata dai Sistemi di sorveglianza Passi e Passi d'argento 2016-2019, coordinati dall'Istituto Superiore di Sanità (Iss) e volti a monitorare e prevenire i fattori di rischio per la salute.

Secondo i dati pubblicati da Passi d'argento, relativi gli anni dal 2016-2019, in Abruzzo è sottopeso l'1,4% della popolazione, il 38,2 è nella norma, il 43,7 sovrappeso e il calo ponderale involontario è dell'8,4, il dato riferito al consiglio di perdere peso a persone in eccesso ponderale è di 41,8.

Per quanto riguarda la fascia di età 18-69 anni, il 40% è in eccesso di peso, di questi 3 sono in sovrappeso e uno obeso. Appena uno su 10 consuma la quantità di frutta e verdura raccomandata dalle linee guida per una corretta alimentazione, ovvero 5 porzioni al giorno.

La sedentarietà è più frequente con l'avanzare dell'età, fra le donne e fra le persone con uno status socio-economico più svantaggiato o con basso livello di istruzione.

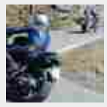
In alcune Regioni meridionali la quota di sedentari supera abbondantemente il 50% della popolazione (Basilicata e Campania).

Quanto all'alcol, tra gli adulti uno su 6 ne fa un consumo a rischio. Ancora alto, inoltre, il numero di fumatori: un italiano su 4, tra 18 e 69 anni, non rinuncia alle sigarette.

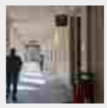
Percentuale che scende andando avanti con l'età e si riduce al 10% tra gli over 65. Questa pubblicazione di dati, sottolineano gli autori, "avviene dopo i difficili mesi del Covid-19 ed è il segno di un impegno importante da parte dei dipartimenti di prevenzione sul territorio, anche in questo momento di particolare difficoltà sul sistema sanitario".

POLITICHE DI PREVENZIONE DEL SOVRAPPESO E DELL'OBESITÀ

I SERVIZI


PARCO ABRUZZO: INVASIONE MOTO E RUMORE, 'LIMITARE VELOCITA', NON SIAMO INDIANAPOLIS!'
Cronaca Regione

COMMERCIALISTI, BRUCIATI 280 MLD DI EURO: SOFFRE PROVINCIA CHIETI, MAPPA REGIONALE
Economia Regione


COVID, DISEGUAGLIANZE SOCIALI MORTALITA': IN ABRUZZO TASSO 19,4, IN 4 MESI 5.304 DECESSI
Sanita' Regione

L'AQUILA: SMART WORKING E CROLLO TURISMO TRAVOLGONO COMMERCIO, ''RIAPRIRE UFFICI''
Cronaca L'Aquila

VOTO AVEZZANO: ECCO DI PANGRAZIO 'RIALZIAMO LA TESTA CON LE CIVICHE'
Politica Regione

IL FATTO

TURISMO AI TEMPI DEL COVID: VACANZE BREVI E IN ITALIA, MA CRISI LUOGHI E CITTA' DARTE
Il Fatto Italia

162938

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

La prevenzione del sovrappeso e dell'obesità negli anziani è fondamentale per evitare il rischio dello sviluppo di diverse patologie invalidanti e croniche: nelle persone di età superiore ai 65 anni, infatti, una perdita di peso importante conseguente a diete drastiche potrebbe peggiorare lo stato di salute, creando fragilità muscolare e ossea.

Se l'obiettivo ottimale di salute è la prevenzione dell'obesità, in caso di sovrappeso è pertanto raccomandabile rivolgersi a un medico o a uno specialista. la. Ad ogni modo, come in tutte le altre fasce di età, avere uno stile di vita sano e attivo rimane il metodo più efficace per far sì che non si incorra in condizioni di sovrappeso od obesità.

Restano valide le regole alimentari universali quali una colazione abbondante tutte le mattine ricca di carboidrati a rapido assorbimento e uno spuntino a metà mattina a base di frutta; evitare snack zuccherati e/o grassi, bevande alcoliche, troppa carne rossa e insaccati. A uno stile alimentare corretto e salutare, va associata una vita attiva, per cui è bene svolgere frequentemente attività fisica o sport di intensità moderata che se praticati in gruppo includono anche aspetti di aggregazione sociale.

IMPORTANZA PER LA SALUTE

Il sovrappeso e l'obesità sono due condizioni prevenibili, definite dall'accumulo anomalo o eccessivo di grasso corporeo dovuto a uno squilibrio energetico tra le calorie assunte con la dieta e quelle consumate, tale da influire sulla salute dell'individuo ed esporlo a rischi.

Persone con stili di vita caratterizzati da un elevato consumo di cibi ad alto contenuto di grassi e da inattività fisica sono esposte allo sviluppo di queste condizioni.

Alle cause attribuibili ai comportamenti a rischio, e quindi modificabili, se ne associano altre genetiche e individuali; tuttavia, i fattori dall'impatto più rilevante sulla sanità pubblica sono di natura sociale ed economica. In particolar modo, l'obesità deriva dalla "reazione normale delle persone agli stimoli provenienti dall'ambiente obesogenico di vita".

Tale caratterizzazione favorente l'obesità è legata all'offerta progressiva e crescente di alimenti invitanti, ipercalorici e a basso costo, nonché a efficienti sistemi di distribuzione commerciale che rendono questi alimenti più accessibili e a metodi di marketing convincenti e pervasivi.

Un'alimentazione ipercalorica e sbilanciata e il conseguente eccesso di peso favoriscono inoltre l'insorgenza o l'aggravamento di numerose patologie, riducendo la durata della vita e peggiorandone la qualità. L'eccesso ponderale è infatti un importante fattore di rischio per molte malattie croniche non trasmissibili: patologie cardiovascolari (principalmente cardiache e ictus), che sono la principale causa globale di morte; diabete; disturbi muscoloscheletrici (in particolare l'artrosi, che è una malattia degenerativa altamente invalidante delle articolazioni); alcuni tipi di cancro (che colpiscono organi quali endometrio, seno, ovaio, prostata, fegato, cistifellea, rene e colon).

MISURE E RACCOMANDAZIONI

L'Indice di massa corporea (Imc o Bmi da Body Mass Index) rappresenta la misura più utile a livello di popolazione per la valutazione del sovrappeso e dell'obesità, poiché è omogenea per genere ed età negli adulti. È definito come il peso di una persona in chilogrammi diviso per il quadrato della sua altezza in metri (kg/m^2).

Per gli adulti, l'Organizzazione mondiale della sanità definisce il sovrappeso e l'obesità come segue: si definisce "sovrappeso" chi presenta un indice di massa corporea maggiore o uguale a 25; si definisce "obeso" chi presenta un Imc maggiore o uguale a 30.

IL CONTESTO INTERNAZIONALE E NAZIONALE

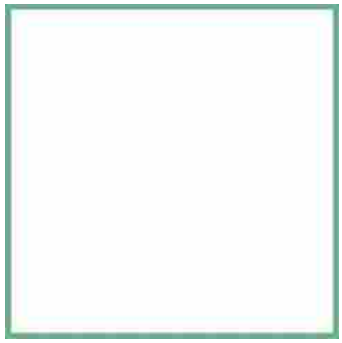
Dal 1975 a oggi, la prevalenza di obesità nel mondo è pressoché triplicata. Nel 2016, quasi 2 miliardi di adulti erano sovrappeso e, di questi, oltre 650 milioni erano obesi; ciò significa che il 39% degli adulti nel mondo era sovrappeso e il 13% era obeso. La maggior parte della popolazione mondiale vive in Paesi in cui il sovrappeso e l'obesità rappresentano un fattore di rischio di mortalità più importante del sottopeso e della malnutrizione.

In Italia, l'eccesso ponderale è il quinto fattore più importante per la morte prematura e gli anni vissuti in disabilità.

Nella fascia d'età 75-79 anni il valore medio dell'Imc è elevato in entrambi i generi, tendenzialmente maggiore nelle donne (29 vs 28 Kg/m^2), e condiziona la prevalenza di obesità che è pari al 37,8% nelle donne e al 25,3% negli uomini.

PASSI

I dati riferiti dagli intervistati Passi relativi a peso e altezza portano a stimare che 4 adulti su 10 siano in eccesso ponderale: 3 in sovrappeso (con un indice di massa corporea - Imc -



BELLE D'ABRUZZO

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

162938

compreso fra 25 e 29,9) e 1 obeso (Imc ≥ 30).

L'essere in eccesso ponderale è una caratteristica più frequente al crescere dell'età, fra gli uomini rispetto alle donne, fra le persone con difficoltà economiche e fra le persone con un basso livello di istruzione.

Il gradiente geografico è chiaro a sfavore delle Regioni meridionali. La Campania continua a detenere il primato per quota più alta di persone in eccesso ponderale (più della metà). Seguono Calabria, Basilicata, Molise, con valori non molto distanti. Le analisi temporali non mostrano significative variazioni temporali nell'eccesso ponderale, ma questo è solo il risultato di andamenti diversi fra le due componenti di soprappeso e obesità, nelle tre ripartizioni geografiche: la quota di persone in sovrappeso non si modifica, mentre l'obesità aumenta seppur lentamente, nel Sud Italia ma anche al Nord, con l'eccezione delle Regioni del Centro Italia in cui si registra una riduzione.

Le persone in sovrappeso o obese sembrano essere poco consapevoli del loro stato di eccesso ponderale e non si percepiscono tali: fra le persone in sovrappeso meno della metà ritiene troppo alto il proprio peso corporeo; fra le persone obese c'è maggiore consapevolezza, tuttavia non è trascurabile il numero di persone (più di 1 su 10) che ritiene il proprio peso giusto. Generalmente le donne sono più consapevoli del problema rispetto agli uomini e l'essere coscienti del proprio eccesso ponderale favorisce l'adozione di comportamenti alimentari corretti.

Bassa, e in riduzione nel tempo, l'attenzione degli operatori sanitari al problema: meno della metà degli intervistati in eccesso ponderale riferisce di aver ricevuto dal proprio medico il consiglio di perdere peso. Inoltre l'attenzione è indirizzata soprattutto alle persone obese, molto meno a quelle in sovrappeso.

Questo aspetto è molto importante perché quando il consiglio di mettersi a dieta arriva da parte di un medico incoraggia chi lo riceve a metterlo in pratica. Infatti la quota di persone in eccesso ponderale che dichiara di seguire una dieta è significativamente maggiore fra coloro che hanno ricevuto il consiglio medico rispetto a quelli che non lo hanno ricevuto (42% contro il 14%).

Da segnalare anche che l'attenzione degli operatori a questo problema è più scarsa proprio dove ce ne sarebbe più bisogno, come per esempio nelle Regioni meridionali. Ancora meno frequente è il consiglio medico di praticare attività fisica per le persone in eccesso ponderale.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

DOWNLOAD PDF

Like Tweet +1 Share Pin it

ALTRE NOTIZIE

12.07.2020 "ABRUZZO FRI START INIEZIONE DI FIDUCIA" FEBBO, "PORTEREMO BUDGET A 9 MILIONI"
11.07.2020 L'AQUILA: INCIDENTE SUL GRAN SASSO, CICLISTA SI SCONTRA CON MOTOCICLETTA
11.07.2020 TRAFFICO IN TILT, ABRUZZO COSTIERO NEL CAOS DIECI CHILOMENTRI DI CODA SULLA A14

GUARDA IL VIDEO DEDICATO clicca qui

SFERA Cooperativa Sociale
L'Aquila, via San Francesco di Paola 12/A
sede operativa a Capestrano, via Roma n.4
sferacoop@libero.it

Food & drinks 4 better life since 1999
Garibaldi enoteca craft beers cocktail bar
AMPIO SPAZIO ESTERNO
Venite a trovarci per passare una serata nel cuore del centro storico
Sempre aperto dalle 18,30 alle 2,00
INFO E PRENOTAZIONI
340.87.49.610 339.49.68.455

MODA, BELLEZZA E CONCORSI

RadioL'AQUILA1 FM 93.5

- Sanita'
- Dal Mondo
- Dall'Italia
- Il Fatto
- L'Aquila che riparte
- Necrologie
- Notizie liete
- Qua la zampa
- Terremoto e ricostruzione

OROSCOPO

- Ariete
- Toro
- Gemelli
- Cancro
- Leone
- Vergine
- Bilancia
- Scorpione
- Sagittario
- Capricorno
- Acquario
- Pesci

FEEDS RSS

PERSONAGGI

- Gianni Chiodi
- Massimo Cialente
- Luciano D'Alfonso
- Nazario Pagano
- Antonio Del Corvo
- Filippo Piccone

162938

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

TWITTER | FACEBOOK YOUTUBE | RSS | CONTATTI

Informativa

Questo sito o gli strumenti di terze parti in esso integrati trattano dati personali (es. dati di navigazione o indirizzi IP) e fanno uso di cookie o altri identificatori necessari per il funzionamento e per il raggiungimento delle finalità descritte nella cookie policy, incluse le seguenti finalità relative alla pubblicità utilizzate dal Titolare e da terze parti: Conservazione e accesso alle informazioni; Personalizzazione; Selezione degli annunci, distribuzione, reporting; Selezione dei contenuti, distribuzione, reporting; Misurazione. Puoi liberamente fornire, rifiutare o revocare il tuo consenso senza incorrere in limitazioni sostanziali e modificare le tue preferenze relative agli annunci pubblicitari in qualsiasi momento accedendo al pannello delle preferenze pubblicitarie.
Dichiari di accettare l'utilizzo di cookie o altri identificatori chiudendo o nascondendo questa informativa, proseguendo la navigazione di questa pagina, cliccando un link o un pulsante o continuando a navigare in altro modo.

Scopri di più e personalizza

Accetta

SALUTE E BENESSERE

INDAGINE ISS POST LOCKDOWN: «GLI ITALIANI MANGIANO MALE. GRASSI E SEDENTARI»

DI ERNESTO GIUSTI - DOMENICA, 12 LUGLIO 2020 11:16 - CRONACA, ECONOMIA, POLITICA, PRIMO PIANO, SALUTE E BENESSERE

Like 1

ROMA – Una fotografia spietata sul modo di vivere degli italiani, attraverso uno studio coordinato dall'Istituto superiore di sanità dopo il periodo del lockdown. Gli italiani fanno scarsa attività fisica, mangiano poca frutta e verdura e 4 su 10 sono in lotta con la bilancia, soprattutto andando avanti con l'età. Tanto che, tra gli over 65 i problemi di peso riguardano quasi 6 persone su 10. Osservazione: può darsi che questa foto sia stata scattata proprio all'indomani del lockdown e abbia sorpreso la popolazione italiana dopo i lauti pasti in casa, cucinati personalmente soprattutto per far passare il tempo. Una situazione su cui hanno inciso i vari dpcm del governo Conte.

TUTTE LE NOTIZIE SUL CORONAVIRUS

APPROFONDIMENTO

Stato emergenza: proroga pieni poteri Conte sarà decisa in Consiglio dei ministri, lo ribadisce Palazzo chigi

di Paolo Padoin

162938

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

Si trtta, in ogni caso, del risultato dell'indagine sulla popolazione italiana adulta e anziana fatta dai Sistemi di sorveglianza Passi e Passi d'Argento 2016-2019, coordinati dall'Istituto Superiore di Sanità (Iss) e volti a monitorare e prevenire i fattori di rischio per la salute. Per quanto riguarda la fascia di età 18-69 anni, il 40% è in eccesso di peso, di questi 3 sono in sovrappeso e uno obeso. Appena uno su 10 consuma la quantità di frutta e verdura raccomandata dalle linee guida per una corretta alimentazione, ovvero 5 porzioni al giorno.

La sedentarietà è più frequente con l'avanzare dell'età, fra le donne e fra le persone con uno status socio-economico più svantaggiato o con basso livello di istruzione. In alcune Regioni meridionali la quota di sedentari supera abbondantemente il 50% della popolazione (Basilicata e Campania). Quanto all'alcol, tra gli adulti uno su 6 ne fa un consumo a rischio. Ancora alto, inoltre, il numero di fumatori: un italiano su 4, tra 18 e 69 anni, non rinuncia alle sigarette. Percentuale che scende andando avanti con l'età e si riduce al 10% tra gli over 65. Questa pubblicazione di dati, sottolineano gli autori, «avviene dopo i difficili mesi del Covid-19 ed è il segno di un impegno importante da parte dei dipartimenti di prevenzione sul territorio, anche in questo momento di particolare difficoltà sul sistema sanitario».

CONDIVIDI:

Twitter Facebook

"Mi piace"

Di' per primo che ti piace.

MI PIACE:

Tag:Cucina, Istituto superiore di sanità, Italia, Lockdown, pasti, sedentarietà

ERNESTO GIUSTI
redazione@firenzepost.it

TOP NEWS

Terranuova Bracciolini (Ar): 61enne muore nello scontro fra auto e moto
di **Paolo Padoin**

San Vincenzo (Li): 49enne sub empolese muore per un malore durante l'immersione
di **Redazione**

Autostrade per l'Italia: nuova proposta per il governo. M5S: «Insufficiente». La Boschi: «Pagheranno i cittadini»
di **Ernesto Giusti**

Treno gratis per i diciottenni in agosto: con la Smartcard della Regione Toscana
di **Gilda Giusti**

PENSIONI

162938

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

L'INDAGINE

Italiani troppo sedentari: i giovani sono a rischio obesità

SALUTE E BENESSERE BENESSERE *Oggi, 06:00*

Un piatto di pasta è un piacere, basta non esagerare

Fanno scarsa attività fisica, mangiano poca frutta e verdura e **4 su 10 sono in lotta con la bilancia**, soprattutto andando avanti con l'età. Tanto che, tra gli over 65 i problemi di peso riguardano quasi 6 persone su 10. È questa la fotografia della popolazione italiana adulta e anziana scattata dai Sistemi di sorveglianza Passi e Passi d'Argento 2016-2019, coordinati dall'Istituto Superiore di Sanità (Iss) e volti a monitorare e prevenire i **fattori di rischio per la salute**.

Vuoi fare pubblicità su questo sito?

162938

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

Per quanto riguarda la fascia di età 18-69 anni, il 40% è in eccesso di peso, di questi 3 sono in sovrappeso e uno obeso. **Appena uno su 10 consuma la quantità di frutta e verdura raccomandata** dalle linee guida per una corretta alimentazione, ovvero 5 porzioni al giorno. La sedentarietà è più frequente all'avanzare dell'età, fra le donne e fra le persone con uno status socioeconomico più svantaggiato o con basso livello di istruzione.

In alcune Regioni meridionali la quota di sedentari supera abbondantemente il 50% della popolazione (Basilicata e Campania). Quanto all'alcol, tra gli adulti **uno su 6 ne fa un consumo a rischio**. Ancora alto, inoltre, il numero di fumatori: un italiano su 4, tra 18 e 69 anni, non rinuncia alle sigarette. Percentuale che si riduce al 10% tra gli over 65.

Leggi qui il GdB in edicola oggi

Iscriviti a "News in 5 minuti" per ricevere ogni giorno una selezione delle principali notizie

riproduzione riservata © www.giornaledibrescia.it

Autore:
La redazione web

Parla di:
Brescia | Roma | obesità | rischio | giovani | alcol | Italia e Estero

CONDIVIDI:

Articoli in **Benessere**

Lista articoli

162938

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

AbruzzoWeb
Tutte le notizie d'Abruzzo a portata di click

AbruzzoWeb.it - tel +39 345 5870970 - email: redazione@abruzzoweb.it - commerciale@abruzzoweb.it

HOME | CRONACA | POLITICA | ECONOMIA | CULTURA | SPORT | PERSONAGGI | REGIONE | CHIETI | L'AQUILA | PESCARA | TERAMO

ABRUZZOROCK | ABRUZZOGREEN | QUA LA ZAMPA | FUMETTI | METEO ABRUZZO |

SEI IN : HOME / CRONACA

cerca

IN ITALIA E' EMERGENZA PESO: QUATTRO ITALIANI SU DIECI HANNO SEI PROBLEMI

Like | Tweet | +1 | Share | Pin it

Pubblicazione: **11 luglio 2020** alle ore **12:25**

PESCARA - Fanno scarsa attività fisica, mangiano poca frutta e verdura e 4 su 10 sono in lotta con la bilancia, soprattutto andando avanti con l'età.

Tanto che, tra gli over 65 i problemi di peso riguardano quasi 6 persone su 10.

È la fotografia - riporta l'*Ansa* - della popolazione italiana adulta e anziana scattata dai Sistemi di sorveglianza Passi e Passi d'Argento 2016-2019, coordinati dall'Istituto Superiore di Sanità (Iss) e volti a monitorare e prevenire i fattori di rischio per la salute.

Per quanto riguarda la fascia di età 18-69 anni, il 40% è in eccesso di peso, di questi 3 sono in sovrappeso e uno obeso.

Appena uno su 10 consuma la quantità di frutta e verdura raccomandata dalle linee guida per una corretta alimentazione, ovvero 5 porzioni al giorno. La sedentarietà è più frequente con l'avanzare dell'età, fra le donne e fra le persone con uno status socio-economico più svantaggiato o con basso livello di istruzione.

In alcune Regioni meridionali la quota di sedentari supera abbondantemente il 50% della popolazione (Basilicata e Campania).

Quanto all'alcol, tra gli adulti uno su 6 ne fa un consumo a rischio. Ancora alto, inoltre, il numero di fumatori: un italiano su 4, tra 18 e 69 anni, non rinuncia alle sigarette.

Percentuale che scende andando avanti con l'età e si riduce al 10% tra gli over 65.

Questa pubblicazione di dati, sottolineano gli autori, "avviene dopo i difficili mesi del Covid-19 ed è il segno di un impegno importante da parte dei dipartimenti di prevenzione sul territorio, anche in questo momento di particolare difficoltà sul sistema sanitario".

© RIPRODUZIONE RISERVATA

DOWNLOAD PDF

Like | Tweet | +1 | Share | Pin it

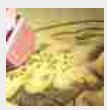
I SERVIZI

COVID, DISEGUAGLIANZE SOCIALI MORTALITA': IN ABRUZZO TASSO 19,4, IN 4 MESI 5.304 DECESSI
Sanita' Regione

L'AQUILA: SMART WORKING E CROLLO TURISMO TRAVOLGONO COMMERCIO, ''RIAPRIRE UFFICI''
Cronaca L'Aquila

VOTO AVEZZANO: ECCO DI PANGRAZIO 'RIALZIAMO LA TESTA CON LE CIVICHE'
Politica Regione

ABRUZZO FORTE, GENTILE E POCO CONNESSO AGLI ULTIMI POSTI PER ACCESSO A RETE VELOCE
di Filippo Tronca
Cronaca Regione


ALZHEIMER: 25MILA MALATI IN ABRUZZO, NUMERI IN CRESCITA, DONNE LE PIU' COLPITE
Sanita' Regione

IL FATTO

SCOPERTA 'CHAT DELL'ORRORE', 20 MINORI COINVOLTI: VIDEO DI PEDOFILIA E DECAPITAZIONI
Il Fatto Italia

Abruzzo, dove vivere d'istanti è naturale.

Palmerini
schema
con SISMABONUS + ECOBONUS
RISTRUTTURAZIONE CHIAVI IN MANO
DAL PROGETTO ALLA REALIZZAZIONE
www.sismabonusaco.it

DICCI CHE SUCCEDE
Apri un filo diretto con la redazione di Abruzzoweb su WhatsApp al numero
345.5870970

162938

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

San Salvo .net Cittanet Cerca nel sito... Accedi Invia articolo Registrati

metamer L'ENERGIA ACCANTO A TE Ripartiamo insieme più forti di prima

sansalvo.net è una piattaforma di informazione locale affiliata al network Cittanet

ALTRI SITI CITTANET DEL TUO TERRITORIO » IL TRIGNO VASTO ALTOMOLISE LANCIANO TUTTE

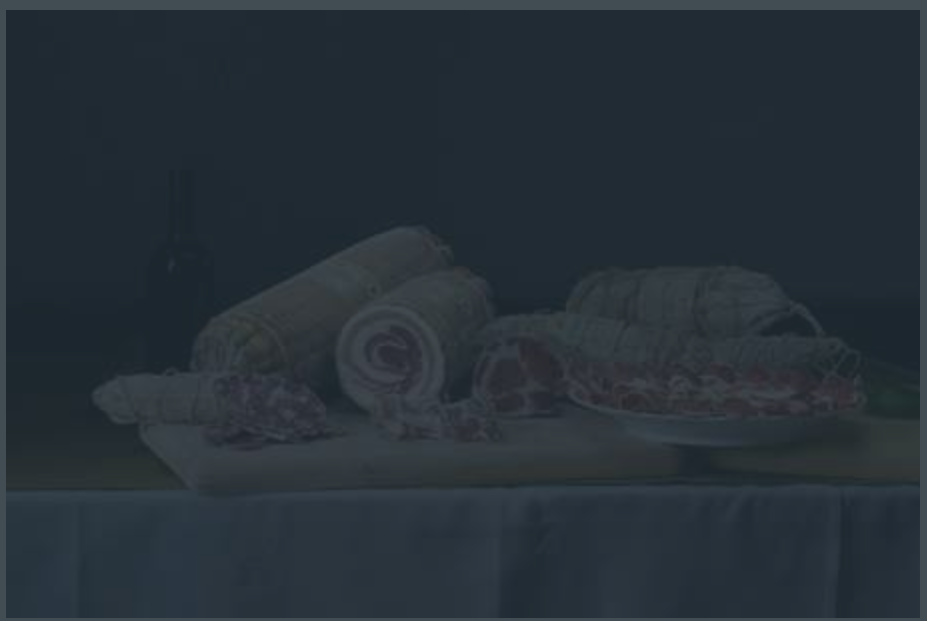
HOME NEWS FOCUS AGENDA FOTO RUBRICHE REDAZIONE ALTRO BLOG

CATEGORIE: ATTUALITÀ | ARTE | GUSTO | VARIE | ASSOCIAZIONI | TERRITORIO | SPORT | TRADIZIONI | .NET ONLINE | COMUNICATI STAMPA | CULTURA | RELIGIONE | METEO | CURIOSITÀ | EVENTI | PERSONAGGI

Sedentari e mangiano male, 4 italiani su 10 in lotta con il peso

Pubblicato il: 11/07/2020, 11:48 | di ANSA | Categoria: Attualità

Consiglia 1 Condividi Tweet Share STAMPA



Fanno scarsa attività fisica, mangiano poca frutta e verdura e 4 su 10 sono in lotta con la bilancia, soprattutto andando avanti con l'età. Tanto che, tra gli over 65 i problemi di peso riguardano quasi 6 persone su 10.

È la fotografia della popolazione italiana adulta e anziana scattata dai Sistemi di sorveglianza

metamer Ripartiamo Insieme più forti di prima CLICCA QUI per l'offerta gas e luce una gift card CONAD fino a 60€

162938

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

Passi e Passi d'Argento 2016-2019, coordinati dall'Istituto Superiore di Sanità (Iss) e volti a monitorare e prevenire i fattori di rischio per la salute. Per quanto riguarda la fascia di età 18-69 anni, il 40% è in eccesso di peso, di questi 3 sono in sovrappeso e uno obeso. Appena uno su 10 consuma la quantità di frutta e verdura raccomandata dalle linee guida per una corretta alimentazione, ovvero 5 porzioni al giorno. La sedentarietà è più frequente con l'avanzare dell'età, fra le donne e fra le persone con uno status socio-economico più svantaggiato o con basso livello di istruzione. In alcune Regioni meridionali la quota di sedentari supera abbondantemente il 50% della popolazione (Basilicata e Campania). Quanto all'alcol, tra gli adulti uno su 6 ne fa un consumo a rischio. Ancora alto, inoltre, il numero di fumatori: un italiano su 4, tra 18 e 69 anni, non rinuncia alle sigarette.

Percentuale che scende andando avanti con l'età e si riduce al 10% tra gli over 65. Questa pubblicazione di dati, sottolineano gli autori, "avviene dopo i difficili mesi del Covid-19 ed è il segno di un impegno importante da parte dei dipartimenti di prevenzione sul territorio, anche in questo momento di particolare difficoltà sul sistema sanitario".

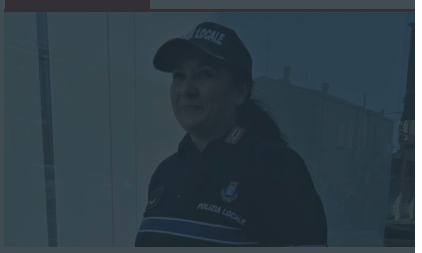
ANSA

Commenti: 0 Ordina per Meno recenti

Aggiungi un commento...

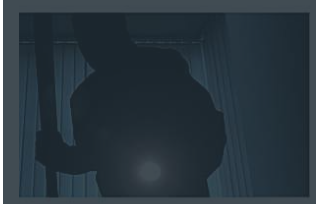
Plug-in Commenti di Facebook

AUGURI E SALUTI

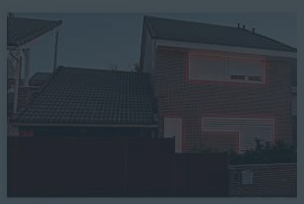


Auguri all'agente Silvia Iannone e Giuseppe Marinucci che si uniscono oggi in matrimonio

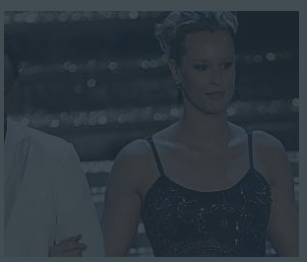
Contenuti Sponsorizzati da Taboola



Ecco come difenderti dai ladri. Scopri l'offerta Verisure. Promo Luglio -50%
Antifurto Verisure



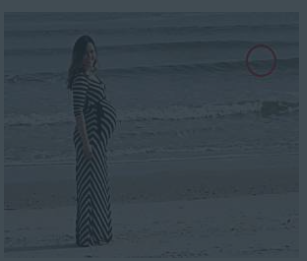
Ecco come difendere la tua casa dai ladri con Verisure. Promo Luglio -50%
Antifurto Verisure



Il patrimonio di Federica Pellegrini lascia la sua famiglia in lacrime
WTFacts

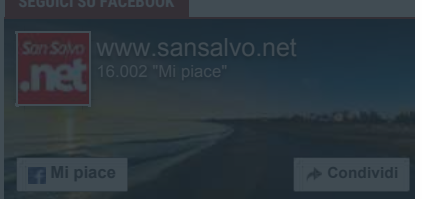
Confronta 90 Offerte Gas e Luce di 30 Gestori italiani
ComparaSemplice.it

Ladri in casa: difenditi con l'antifurto Verisure. -50% a Luglio
Antifurto Verisure



Un marito scatta una foto alla moglie incinta e scorge un dettaglio incredibile un...
FamilyFeed

SEGUICI SU FACEBOOK



Di' che ti piace prima di tutti i tuoi amici

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

162938

San Salvo .net Cittanet Cerca nel sito... Accedi Invia articolo Registrati

metamer L'ENERGIA ACCANTO A TE Ripartiamo insieme più forti di prima

sansalvo.net è una piattaforma di informazione locale affiliata al network Cittanet

ALTRI SITI CITTANET DEL TUO TERRITORIO » IL TRIGNO VASTO ALTOMOLISE LANCIANO TUTTE

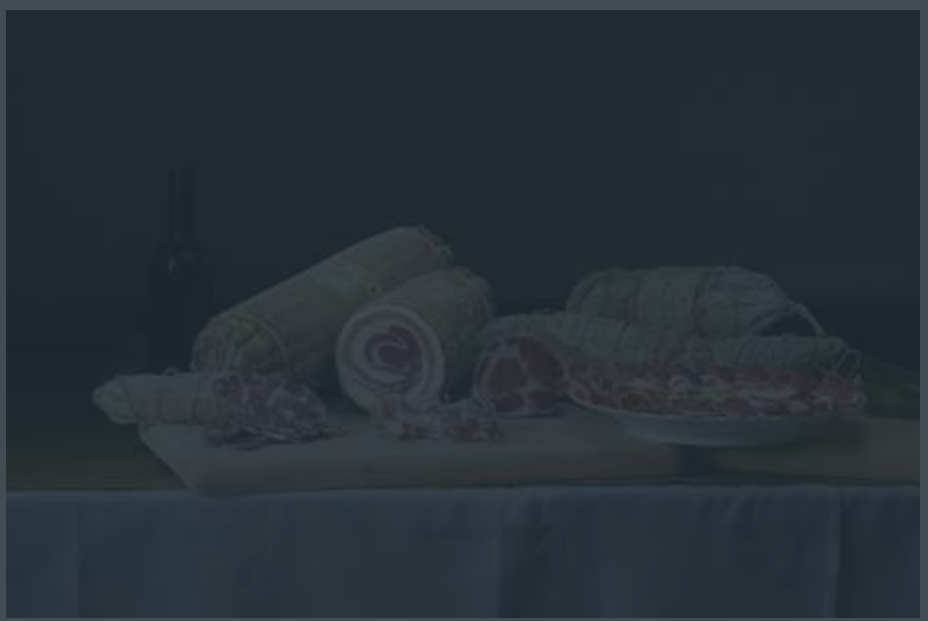
HOME NEWS FOCUS AGENDA FOTO RUBRICHE REDAZIONE ALTRO BLOG

CATEGORIE: ATTUALITÀ | ARTE | GUSTO | VARIE | ASSOCIAZIONI | TERRITORIO | SPORT | TRADIZIONI | .NET ONLINE | COMUNICATI STAMPA | CULTURA | RELIGIONE | METEO | CURIOSITÀ | EVENTI | PERSONAGGI

Sedentari e mangiano male, 4 italiani su 10 in lotta con il peso

Pubblicato il: 11/07/2020, 11:48 | di ANSA | Categoria: Attualità

Consiglia 1 Condividi Tweet Share STAMPA



Fanno scarsa attività fisica, mangiano poca frutta e verdura e 4 su 10 sono in lotta con la bilancia, soprattutto andando avanti con l'età. Tanto che, tra gli over 65 i problemi di peso riguardano quasi 6 persone su 10.

È la fotografia della popolazione italiana adulta e anziana scattata dai Sistemi di sorveglianza

metamer Ripartiamo Insieme più forti di prima CLICCA QUI per l'offerta gas e luce una gift card CONAD fino a 60€

162938

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

Passi e Passi d'Argento 2016-2019, coordinati dall'Istituto Superiore di Sanità (Iss) e volti a monitorare e prevenire i fattori di rischio per la salute. Per quanto riguarda la fascia di età 18-69 anni, il 40% è in eccesso di peso, di questi 3 sono in sovrappeso e uno obeso. Appena uno su 10 consuma la quantità di frutta e verdura raccomandata dalle linee guida per una corretta alimentazione, ovvero 5 porzioni al giorno. La sedentarietà è più frequente con l'avanzare dell'età, fra le donne e fra le persone con uno status socio-economico più svantaggiato o con basso livello di istruzione. In alcune Regioni meridionali la quota di sedentari supera abbondantemente il 50% della popolazione (Basilicata e Campania). Quanto all'alcol, tra gli adulti uno su 6 ne fa un consumo a rischio. Ancora alto, inoltre, il numero di fumatori: un italiano su 4, tra 18 e 69 anni, non rinuncia alle sigarette.

Percentuale che scende andando avanti con l'età e si riduce al 10% tra gli over 65. Questa pubblicazione di dati, sottolineano gli autori, "avviene dopo i difficili mesi del Covid-19 ed è il segno di un impegno importante da parte dei dipartimenti di prevenzione sul territorio, anche in questo momento di particolare difficoltà sul sistema sanitario".

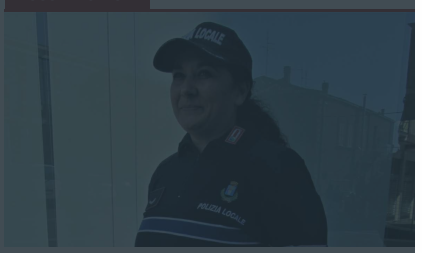
ANSA

Commenti: 0 Ordina per Meno recenti

Aggiungi un commento...

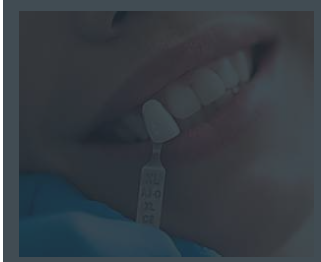
Plug-in Commenti di Facebook

AUGURI E SALUTI



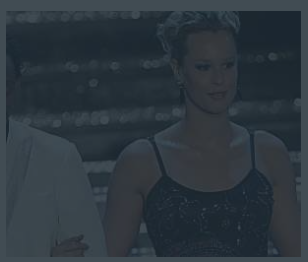
Auguri all'agente Silvia Iannone e Giuseppe Marinucci che si uniscono oggi in matrimonio

Contenuti Sponsorizzati da Taboola



Milan: Non devi per forza pagare una fortuna per gli impianti dentali

Impianti dentali | Ricerca annunci

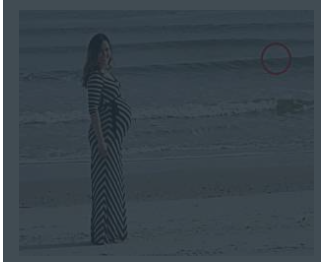


Il patrimonio di Federica Pellegrini lascia la sua famiglia in lacrime

WTFacts

Proteggi la tua casa con Verisure. -50% a Luglio

Antifurto Verisure



Un marito scatta una foto alla moglie incinta e scorge un dettaglio incredibile un...

FamilyFeed

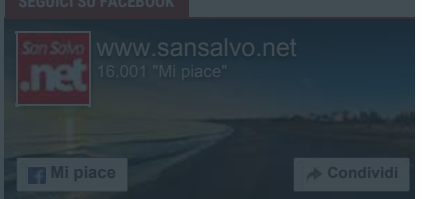
Difenditi dai ladri. Promo Allarme a Luglio -50%. Calcola preventivo

Antifurto Verisure

Confronta 90 Offerte Gas e Luce di 30 Gestori italiani

ComparaSemplice.it

SEGUICI SU FACEBOOK



Di' che ti piace prima di tutti i tuoi amici

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

162938

SALUTE

Sabato 11 Luglio - agg. **11:43**

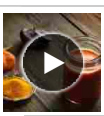
Dieta, 4 italiani su 10 in lotta con il peso: ecco quali sono gli errori più comuni

SALUTE > ALIMENTAZIONE

Saturday 11 July 2020

Dieta, la fotografia degli italiani adulti è stata scattata dai Sistemi di sorveglianza Passi e Passi d'Argento 2016-2019, coordinati dall'Istituto Superiore di Sanità (Iss). Un rapporto dettagliato sull'alimentazione. Gli italiani fanno scarsa attività fisica, mangiano poca frutta e verdura e 4 su 10 sono in lotta con la bilancia, soprattutto andando avanti con l'età. Tanto che, tra gli over 65 i problemi di peso riguardano quasi 6 persone su 10. Per quanto riguarda la fascia di età 18-69 anni, il 40% è in eccesso di peso, di questi 3 sono in sovrappeso e uno obeso.

APPROFONDIMENTI



IL CONSIGLIO
La dieta che dura solo 2 settimane: mangia yogurt e curcuma insieme

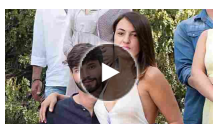
LO STUDIO
Diabete, frutta e cibi integrali p prevenire il rischio

Corriere Adriatico TV

Covid-19 sulle confezioni di gamberi surgelati, Cina sospende importazioni dall'Ecuador

«Influencer dei lassativi»: hater contro Chiara Ferragni con Baby K. Ma lei li gela

VIDEO PIU VISTO



Anna e Andrea dopo la puntata di Temptation Island: cos'è successo sui social. Il post e gli insulti

162938

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

Dieta, bere acqua durante i pasti fa bene? Ecco gli effetti sul nostro organismo

Appena uno su 10 consuma la quantità di frutta e verdura raccomandata dalle linee guida per una corretta alimentazione, ovvero 5 porzioni al giorno. La sedentarietà è più frequente con l'avanzare dell'età, fra le donne e fra le persone con uno status socio-economico più svantaggiato o con basso livello di istruzione. In alcune Regioni meridionali la quota di sedentari supera abbondantemente il 50% della popolazione (Basilicata e Campania). Quanto all'alcol, tra gli adulti uno su 6 ne fa un consumo a rischio. Ancora alto, inoltre, il numero di fumatori: un italiano su 4, tra 18 e 69 anni, non rinuncia alle sigarette. Percentuale che scende andando avanti con l'età e si riduce al 10% tra gli over 65. Questa pubblicazione di dati, sottolineano gli autori, «avviene dopo i difficili mesi del Covid-19 ed è il segno di un impegno importante da parte dei dipartimenti di prevenzione sul territorio, anche in questo momento di particolare difficoltà sul sistema sanitario».

Dieta e stile di vita, arriva il movimento #VivoMediterraneo: i consigli della scienza

Dieta, come evitare l'effetto yo-yo

© *RIPRODUZIONE RISERVATA*

0 commenti
COMMENTA
COMMENTA LA NOTIZIA - NOME UTENTE
Commento:
Scrivi qui il tuo commento

rendi visibile su facebook Invia

ULTIMI INSERITI
PIÙ VOTATI
0 di 0 commenti presenti
Nessun commento presente

Potrebbe interessarti anche

BENESSERE

Ecco i cibi che fanno dimagrire e aiutano a riposare bene

BENESSERE

Dieta e stile di vita Mediterraneo, arriva il movimento #VivoMediterraneo: i consigli della scienza per la rinascita post lockdown

BENESSERE

GUIDA ALLO SHOPPING

Frullatore a immersione, come esprimere la propria creatività in cucina con un solo strumento

LE NEWS PIÚ LETTE

- Estrazioni Lotto, Superenalotto e 10eLotto di giovedì 9 luglio 2020: nessun 6 e 5+
- Anticiclone e temperature fino a 38°, ma presto cambia: Bora, temporali e mareggiate sull'Adriatico. Ecco dove e fino a quando
- Bambino nasce con la spirale intrauterina della mamma in mano, i medici: «Fatto rarissimo ma possibile»
- «Mi porta fino alla prossima fermata?». Ma il bus era al capolinea, scatta la violenza: autista picchiato e mandato all'ospedale
- Tragedia in spiaggia, bagnanti e soccorritori provano a rianimarlo: uomo di 74 anni fulminato da un malore

Cerca il tuo immobile all'asta

Regione Qualsiasi
Provincia Tutte
Fascia di prezzo Tutti
Data gg-mm-aaaa

INVIA

legalmente

162938

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

Olio d'oliva extravergine cinese premiato in Grecia

Cresce la produzione della Patata di Bologna Dop

#Vivomediterraneo il decalogo degli esperti all'insegna della Dieta...

Sedentari e mangiano male,4 italiani su 10 in lotta con peso

11 Luglio 2020

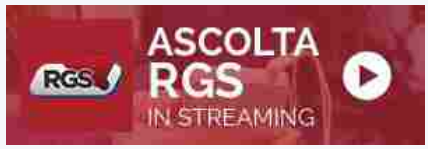
© ANSA

(ANSA) - ROMA, 11 LUG - Fanno scarsa attività fisica, mangiano poca frutta e verdura e 4 su 10 sono in lotta con la bilancia, soprattutto andando avanti con l'età. Tanto che, tra gli over 65 i problemi di peso riguardano quasi 6 persone su 10.

È la fotografia della popolazione italiana adulta e anziana scattata dai Sistemi di sorveglianza Passi e Passi d'Argento 2016-2019, coordinati dall'Istituto Superiore di Sanità (Iss) e volti a monitorare e prevenire i fattori di rischio per la salute.

Per quanto riguarda la fascia di età 18-69 anni, il 40% è in eccesso di peso, di questi 3 sono in sovrappeso e uno obeso.

Appena uno su 10 consuma la quantità di frutta e verdura raccomandata dalle



162938

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

linee guida per una corretta alimentazione, ovvero 5 porzioni al giorno. La sedentarietà è più frequente con l'avanzare dell'età, fra le donne e fra le persone con uno status socio-economico più svantaggiato o con basso livello di istruzione. In alcune Regioni meridionali la quota di sedentari supera abbondantemente il 50% della popolazione (Basilicata e Campania). Quanto all'alcol, tra gli adulti uno su 6 ne fa un consumo a rischio. Ancora alto, inoltre, il numero di fumatori: un italiano su 4, tra 18 e 69 anni, non rinuncia alle sigarette.

Percentuale che scende andando avanti con l'età e si riduce al 10% tra gli over 65.

Questa pubblicazione di dati, sottolineano gli autori, "avviene dopo i difficili mesi del Covid-19 ed è il segno di un impegno importante da parte dei dipartimenti di prevenzione sul territorio, anche in questo momento di particolare difficoltà sul sistema sanitario". (ANSA).

© Riproduzione riservata

I PIÙ LETTI OGGI

Coronavirus, nessun nuovo contagio in Sicilia ma continua la risalita dei casi nel resto d'Italia

Lancia la figlia di 15 mesi contro l'auto dell'amante, 23enne arrestata ad Acireale

Mafia, pallet esportato al Nord e soldi riciclati: sequestro di beni alla famiglia Tagliavia di

Bonus, congedi, cassa integrazione: tutte le misure del decreto Rilancio

La nave scuola Amerigo Vespucci sfila a Palermo, il programma dell'evento

COMMENTA PER PRIMO LA NOTIZIA

COMMENTA CON facebook

NOME *

E-MAIL *

COMMENTO *

Ho letto l'informativa sulla la tutela della privacy e presto il consenso al trattamento dei miei dati personali inseriti.

Aggiornami via e-mail sui nuovi commenti

Esegui l'upgrade a un browser supportato per generare un test reCAPTCHA.

INVIA

Perché sta capitando a me?

* CAMPI OBBLIGATORI

ISCRIVITI ALLA NEWSLETTER DEL GIORNALE DI SICILIA.

la tua email

Ho letto l'informativa sulla la tutela della privacy e presto il consenso al trattamento dei miei dati personali inseriti.

ISCRIVITI

CONTRIBUISCI ALLA NOTIZIA:

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

162938

Dieta, 4 italiani su 10 in lotta con il peso: ecco quali sono gli errori più comuni

SALUTE > ALIMENTAZIONE

Saturday 11 July 2020

Dieta, la fotografia degli italiani adulti è stata scattata dai Sistemi di sorveglianza Passi e Passi d'Argento 2016-2019, coordinati dall'Istituto Superiore di Sanità (Iss). Un rapporto dettagliato sull'alimentazione. Gli italiani fanno scarsa attività fisica, mangiano poca frutta e verdura e 4 su 10 sono in lotta con la bilancia, soprattutto andando avanti con l'età. Tanto che, tra gli over 65 i problemi di peso riguardano quasi 6 persone su 10. Per quanto riguarda la fascia di età 18-69 anni, il 40% è in eccesso di peso, di questi 3 sono in sovrappeso e uno obeso.

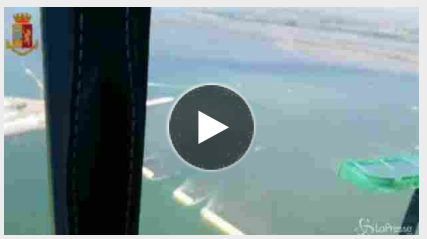
APPROFONDIMENTI

IL CONSIGLIO
La dieta che dura solo 2 settimane: mangia yogurt e curcuma insieme

LO STUDIO
Diabete, frutta e cibi integrali p prevenire il rischio

Dieta, bere acqua durante i pasti fa bene? Ecco gli effetti sul nostro organismo

IL GAZZETTINO TV



Venezia, le immagini del Mose dall'elicottero della polizia

OROSCOPO DI BRANKO

Il cielo oggi vi dice che...
Branko legge e racconta le parole delle stelle, segno per

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

162938

Appena uno su 10 consuma la quantità di frutta e verdura raccomandata dalle linee guida per una corretta alimentazione, ovvero 5 porzioni al giorno. La sedentarietà è più frequente con l'avanzare dell'età, fra le donne e fra le persone con uno status socio-economico più svantaggiato o con basso livello di istruzione. In alcune Regioni meridionali la quota di sedentari supera abbondantemente il 50% della popolazione (Basilicata e Campania). Quanto all'alcol, tra gli adulti uno su 6 ne fa un consumo a rischio. Ancora alto, inoltre, il numero di fumatori: un italiano su 4, tra 18 e 69 anni, non rinuncia alle sigarette. Percentuale che scende andando avanti con l'età e si riduce al 10% tra gli over 65. Questa pubblicazione di dati, sottolineano gli autori, «avviene dopo i difficili mesi del Covid-19 ed è il segno di un impegno importante da parte dei dipartimenti di prevenzione sul territorio, anche in questo momento di particolare difficoltà sul sistema sanitario».

Dieta e stile di vita, arriva il movimento #VivoMediterraneo: i consigli della scienza

Dieta, come evitare l'effetto yo-yo

© RIPRODUZIONE RISERVATA

0 commenti
COMMENTA
COMMENTA LA NOTIZIA - NOME UTENTE
Commento:
Scrivi qui il tuo commento
rendi visibile su facebook Invia
ULTIMI INSERITI
PIÙ VOTATI
0 di 0 commenti presenti
Nessun commento presente

Potrebbe interessarti anche

IL QUESITO

Dieta, bere acqua durante i pasti fa bene? Ecco gli effetti sul nostro organismo

• Maggio, il mese della Dieta Mediterranea • Dieta e stile di vita, arriva il movimento #VivoMediterraneo: i consigli della scienza

LA DIETA

Ecco i cibi che fanno dimagrire e aiutano a riposare bene Foto

segno...

LE PIÚ LETTE

Topi, insetti e sporcizia: chiuso il sushi bar che faceva pranzo a 10 euro e cena a 21

di Vittorino Compagno

Matrimonio con Coronavirus: tutti gli invitati finiscono in quarantena

di Alda Vanzan

Nudo e cosparso di benzina in un appartamento, invia un messaggio al padre: «Vogliono bruciarmi» Video

PIEMME

CONCESSIONARIA DI PUBBLICITÁ

www.piemmeonline.it
Per la pubblicità su questo sito, contattaci

162938

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

SALUTE

Sabato 11 Luglio - agg. 17:48

Dieta, 4 italiani su 10 sono fuori forma: ecco gli errori più comuni (a tutte le età)

SALUTE > ALIMENTAZIONE

Saturday 11 July 2020

Dieta, la fotografia degli italiani adulti è stata scattata dai Sistemi di sorveglianza Passi e Passi d'Argento 2016-2019, coordinati dall'Istituto Superiore di Sanità (Iss). Fanno scarsa attività fisica, mangiano poca frutta e verdura e 4 su 10 sono in lotta con la bilancia, soprattutto andando avanti con l'età. Tanto che, tra gli over 65 i problemi di peso riguardano quasi 6 persone su 10.

5

APPROFONDIMENTI

IL CONSIGLIO
La dieta che dura solo 2 settimane: mangia yogurt e curcuma insieme

LO STUDIO
Diabete, frutta e cibi integrali p prevenire il rischio

Dieta, bere acqua durante i pasti fa bene? Ecco gli effetti sul nostro organismo

IL GAZZETTINO TV

Covid, vivere l'estate pienamente, ma in sicurezza. Il video dei ricercatori dell'Iss

OROSCOPO DI BRANKO

162938

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

Per quanto riguarda la fascia di età 18-69 anni, il 40% è in eccesso di peso, di questi 3 sono in sovrappeso e uno obeso. Appena uno su 10 consuma la quantità di frutta e verdura raccomandata dalle linee guida per una corretta alimentazione, ovvero 5 porzioni al giorno. La sedentarietà è più frequente all'avanzare dell'età, fra le donne e fra le persone con uno status socioeconomico più svantaggiato o con basso livello di istruzione. In alcune Regioni meridionali la quota di sedentari supera abbondantemente il 50% della popolazione (Basilicata e Campania). Quanto all'alcol, tra gli adulti uno su 6 ne fa un consumo a rischio. Ancora alto, inoltre, il numero di fumatori: un italiano su 4, tra 18 e 69 anni, non rinuncia alle sigarette. Percentuale che scende andando avanti con l'età e si riduce al 10% tra gli over 65.

Dieta e stile di vita, arriva il movimento #VivoMediterraneo: i consigli della scienza

Dieta, come evitare l'effetto yo-yo

Virus, bollettino Lombardia: 67 nuovi contagi e 4 morti. A Milano 15 positivi

Quanto agli anziani, dal report emerge che circa la metà fanno leggera attività fisica, come passeggiate o giardinaggio. L'11% degli intervistati ha però problemi nella deambulazione e fra questi poco più di 1 persona su 10 pratica ginnastica riabilitativa, soprattutto fra gli anziani giovani, le persone più agiate o residenti al Nord. Anche fra le persone ultra 65enni è basso il consumo medio di frutta e verdura: il 43% ha dichiarato di consumarne solo 1-2 porzioni al dì. Spesso collegati, i problemi di masticazione interessano una quota non trascurabile, pari al 13%, degli intervistati. I dati indicano poi che la maggior parte degli anziani (58%) è in eccesso peso: il 44% in sovrappeso e il 14% obeso. Superati i 75 anni il problema si riduce e aumenta invece quello della perdita di peso involontaria (8%), che predispone a fragilità delle ossa. Questa pubblicazione di dati, sottolineano gli autori, «avviene dopo i difficili mesi del Covid-19 ed è il segno di un impegno importante da parte dei dipartimenti di prevenzione sul territorio, anche in questo momento di particolare difficoltà sul sistema sanitario».

Ultimo aggiornamento: 17:38
© RIPRODUZIONE RISERVATA

0 commenti
COMMENTA
COMMENTA LA NOTIZIA - NOME UTENTE
Commento:
Scrivi qui il tuo commento

rendi visibile su facebook Invia

ULTIMI INSERITI
PIÙ VOTATI
0 di 0 commenti presenti
Nessun commento presente

Il cielo oggi vi dice che...
Branko legge e racconta le parole delle stelle, segno per segno...

LE PIÚ LETTE

Matrimonio con Coronavirus: tutti gli invitati finiscono in quarantena
di Alda Vanzan

Il papà prende la pala per seppellire il suo Gabriele: «Adesso fai buon viaggio»

Nudo e cosparso di benzina in un appartamento, invia un messaggio al padre: «Vogliono bruciarmi» Video

PIEMME

CONCESSIONARIA DI PUBBLICITÁ
www.piemmeonline.it
Per la pubblicità su questo sito, contattaci

162938

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

Newsletter Segnala Accedi a GdV Premium Abbonati Necrologi

NEWS

11.07.2020

Sedentari e mangiano male, 4 italiani su 10 in lotta col peso

SALUTE & BENESSERE

- News
- Vivere sani, vivere bene 2019
- Vivere sani, vivere bene (2018)
- Vivere sani, vivere bene (2017)

162938

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

Tutto Schermo

Aumenta
Diminuisci
Stampa
Invia

Fanno scarsa attività fisica, mangiano poca frutta e verdura e 4 su 10 sono in lotta con la bilancia, soprattutto andando avanti con l'età. Tanto che, tra gli over 65 i problemi di peso riguardano quasi 6 persone su 10. È la fotografia della popolazione italiana adulta e anziana scattata dai Sistemi di sorveglianza Passi e Passi d'Argento 2016-2019, coordinati dall'Istituto Superiore di Sanità (Iss) e volti a monitorare e prevenire i fattori di rischio per la salute.

Per quanto riguarda la fascia di età 18-69 anni, il 40% è in eccesso

difficili mesi del Covid-19 ed è il segno di un impegno importante da parte dei dipartimenti di prevenzione sul territorio, anche in questo momento di particolare difficoltà sul sistema sanitario».

COMMENTA PARTECIPA. INVIACI I TUOI COMMENTI

Per scrivere un commento occorre registrarsi...

Attenzione: L'intervento non verrà pubblicato fino a quando il moderatore non lo avrà letto ed approvato. I commenti ritenuti inadatti o offensivi non saranno pubblicati.
Informativa privacy: L'invio di un commento può comportare il trattamento di dati personali: per maggiori informazioni sulle modalità di trattamento e l'esercizio dei diritti consultare le nostre Informazioni sulla Privacy e l'informativa estesa sui cookie presenti in calce al sito web.

INVIA

PAGINE 1 DI 1 ← | 1 | →

ARTICOLI

- Sedentari e mangiano male, 4 italiani su 10 in lotta col peso
- Aids, paziente senza virus da un anno: «Primo guarito con mix di farmaci»
- Bisogna essere liquidi
- Covid, a Vo' il 42 per cento dei contagiati era asintomatico ma con carica infettiva uguale
- Oms «Coronavirus si sta comportando come la Spagnola»
- «Coronavirus, disaccordo tra esperti disorienta i cittadini»
- Coronavirus, Crisanti: «È certa una seconda ondata di contagi»
- Scontro tra virologi in Veneto sul virus «ormai indebolito»
- Crisanti: «Virus indebolito? Solo chiacchiere »
- Bimba recupera l'udito con ricostruzione in 3D
- Le donne muoiono meno di Covid rispetto agli uomini, ma si ammalano di più
- Coronavirus, vaccino anche in Italia: firmato l'accordo
- Cambia il primo soccorso, no alla respirazione bocca a bocca
- Locatelli: «La seconda ondata sarà meno forte della prima»
- Crisanti: «L'Oms è un baraccone che va smontato e rifatto da capo»
- Ricciardi: «Produrremo il vaccino per il Covid in Italia»
- Crisanti: «Misurare la febbre nei centri commerciali? Una buffonata, non serve a nulla»
- Oms, raro che un asintomatico trasmetta coronavirus
- Coronavirus, per l'Oms l'uso dei guanti è inutile
- Coronavirus, Arcuri: «L'emergenza finirà solo con il vaccino»
- Influenza: vaccino raccomandato e gratis ai bimbi e da 60 anni
- Coronavirus, Crisanti: «A Vo' già a gennaio»
- In autunno test sull'uomo del vaccino italiano anti Covid-19
- Tumore al seno, cure su misura grazie ad un algoritmo
- App immuni: si scarica dagli Store e da mercoledì partono i test
- Giornata mondiale senza tabacco: fari puntati sui ragazzi

162938

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

MI ABBONO LEGGI L'ADIGE NECROLOGIE PUBBLICITÀ CONTATTACI Accedi Cerca nel sito

l'Adige.it
Quotidiano indipendente del Trentino Alto Adige

NEWS TERRITORI SPORT EVENTI POPULAR BLOG MULTIMEDIA EDICOLA

Home | Popular | Salute | Sono in lotta con il peso quattro italiani su 10: poca frutta e verdura

Salute

Sono in lotta con il peso quattro italiani su 10: poca frutta e verdura

Sab, 11/07/2020 - 12:37

PER APPROFONDIRE: sovrappeso, peso, dieta

Tempo di lettura: 1 minuto 12 secondi

Fanno scarsa attività fisica, mangiano poca frutta e verdura e 4 su 10 sono in lotta con la bilancia, soprattutto andando avanti con l'età. Tanto che, tra gli over 65 i problemi di peso riguardano quasi 6 persone su 10.

È la fotografia della popolazione italiana adulta e anziana scattata dai Sistemi di sorveglianza Passi e Passi d'Argento 2016-2019, coordinati dall'Istituto Superiore di Sanità (Iss) e volti a monitorare e prevenire i fattori di rischio per la salute.

Per quanto riguarda la fascia di età 18-69 anni, il 40% è in eccesso di peso, di questi 3 sono in sovrappeso e uno obeso. Appena uno su 10 consuma la quantità di frutta e verdura raccomandata dalle linee guida per una corretta alimentazione, ovvero 5 porzioni al giorno.

La sedentarietà è più frequente con l'avanzare dell'età, fra le donne e fra le persone con uno status socio-economico più svantaggiato o con basso livello di istruzione. In alcune Regioni meridionali la quota di sedentari supera abbondantemente il 50% della popolazione (Basilicata e Campania). Quanto all'alcol, tra gli adulti uno su 6 ne fa un consumo a rischio. Ancora alto, inoltre, il numero di fumatori: un italiano su 4, tra 18 e 69 anni, non rinuncia alle sigarette. Percentuale che scende andando avanti con l'età e si riduce al 10% tra gli over 65.

Questa pubblicazione di dati, sottolineano gli autori, "avviene dopo i difficili mesi del Covid-19 ed è il segno di un impegno importante da parte dei dipartimenti di prevenzione sul territorio, anche in questo momento di particolare difficoltà sul sistema sanitario".

PIÙ LETTI PIÙ CONDIVISI PIÙ COMMENTATI

SALUTE 11 LUG 2020
Fanno scarsa attività fisica, mangiano poca frutta e verdura e 4 su 10 sono i

ALTO ADIGE - SÜDTIROL
11 LUG 2020
L'assessore alla salute della Provincia di Bolzano, Thomas Widmann, è r

VALSUGANA - PRIMIERO
11 LUG 2020
Intervento questa mattina in soccorso di un gruppo di quattro escursionisti i

DOLOMITI 11 LUG 2020
Una dipendente di una casa di riposo del Trentino (non è stato comunicato qua

SALUTE 11 LUG 2020
È attivo il servizio di prenotazione della vaccinazione contro l'encefalite d

FOTOGALLERY

162938

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

MI ABBONO LEGGI L'ADIGE NECROLOGIE PUBBLICITÀ CONTATTACI Accedi Cerca nel sito

l'Adige.it
Quotidiano indipendente del Trentino Alto Adige

NEWS TERRITORI SPORT EVENTI POPULAR BLOG MULTIMEDIA EDICOLA

Home | Popular | Salute | Sono in lotta con il peso quattro italiani su 10: poca frutta e verdura

Salute

Sono in lotta con il peso quattro italiani su 10: poca frutta e verdura

Sab, 11/07/2020 - 12:37

PER APPROFONDIRE: sovrappeso, peso, dieta

Tempo di lettura: 1 minuto 12 secondi

Fanno scarsa attività fisica, mangiano poca frutta e verdura e 4 su 10 sono in lotta con la bilancia, soprattutto andando avanti con l'età. Tanto che, tra gli over 65 i problemi di peso riguardano quasi 6 persone su 10.

È la fotografia della popolazione italiana adulta e anziana scattata dai Sistemi di sorveglianza Passi e Passi d'Argento 2016-2019, coordinati dall'Istituto Superiore di Sanità (Iss) e volti a monitorare e prevenire i fattori di rischio per la salute.

Per quanto riguarda la fascia di età 18-69 anni, il 40% è in eccesso di peso, di questi 3 sono in sovrappeso e uno obeso. Appena uno su 10 consuma la quantità di frutta e verdura raccomandata dalle linee guida per una corretta alimentazione, ovvero 5 porzioni al giorno.

La sedentarietà è più frequente con l'avanzare dell'età, fra le donne e fra le persone con uno status socio-economico più svantaggiato o con basso livello di istruzione. In alcune Regioni meridionali la quota di sedentari supera abbondantemente il 50% della popolazione (Basilicata e Campania). Quanto all'alcol, tra gli adulti uno su 6 ne fa un consumo a rischio. Ancora alto, inoltre, il numero di fumatori: un italiano su 4, tra 18 e 69 anni, non rinuncia alle sigarette. Percentuale che scende andando avanti con l'età e si riduce al 10% tra gli over 65.

Questa pubblicazione di dati, sottolineano gli autori, "avviene dopo i difficili mesi del Covid-19 ed è il segno di un impegno importante da parte dei dipartimenti di prevenzione sul territorio, anche in questo momento di particolare difficoltà sul sistema sanitario".

PIÙ LETTI PIÙ CONDIVISI PIÙ COMMENTATI

SALUTE 11 LUG 2020
Fanno scarsa attività fisica, mangiano poca frutta e verdura e 4 su 10 sono i

ALTO ADIGE - SÜDTIROL
11 LUG 2020
L'assessore alla salute della Provincia di Bolzano, Thomas Widmann, è r

VALSUGANA - PRIMIERO
11 LUG 2020
Intervento questa mattina in soccorso di un gruppo di quattro escursionisti i

DOLOMITI 11 LUG 2020
Una dipendente di una casa di riposo del Trentino (non è stato comunicato qua

SALUTE 11 LUG 2020
È attivo il servizio di prenotazione della vaccinazione contro l'encefalite d

FOTOGALLERY

162938

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

Dieta, 4 italiani su 10 in lotta con il peso: ecco quali sono gli errori più comuni

SALUTE > ALIMENTAZIONE

Sabato 11 Luglio 2020

Dieta, la fotografia degli italiani adulti è stata scattata dai Sistemi di sorveglianza Passi e Passi d'Argento 2016-2019, coordinati dall'Istituto Superiore di Sanità (Iss). Un rapporto dettagliato sull'alimentazione. Gli italiani fanno scarsa attività fisica, mangiano poca frutta e verdura e 4 su 10 sono in lotta con la bilancia, soprattutto andando avanti con l'età. Tanto che, tra gli over 65 i problemi di peso riguardano

Nuovo Quotidiano di Puglia TV

Temptation Island, Anna e Andrea: bufera social dopo la puntata, il post e gli insulti

Brindisi, arrestata la banda del portavalori: ecco come agivano

162938

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

quasi 6 persone su 10. Per quanto riguarda la fascia di età 18-69 anni, il 40% è in eccesso di peso, di questi 3 sono in sovrappeso e uno obeso.

APPROFONDIMENTI

IL CONSIGLIO
La dieta che dura solo 2 settimane: mangia yogurt e curcuma insieme

LO STUDIO
Diabete, frutta e cibi integra per prevenire il rischio

Dieta, bere acqua durante i pasti fa bene? Ecco gli effetti sul nostro organismo

Appena uno su 10 consuma la quantità di frutta e verdura raccomandata dalle linee guida per una corretta alimentazione, ovvero 5 porzioni al giorno. La sedentarietà è più frequente con l'avanzare dell'età, fra le donne e fra le persone con uno status socio-economico più svantaggiato o con basso livello di istruzione. In alcune Regioni meridionali la quota di sedentari supera abbondantemente il 50% della popolazione (Basilicata e Campania). Quanto all'alcol, tra gli adulti uno su 6 ne fa un consumo a rischio. Ancora alto, inoltre, il numero di fumatori: un italiano su 4, tra 18 e 69 anni, non rinuncia alle sigarette. Percentuale che scende andando avanti con l'età e si riduce al 10% tra gli over 65. Questa pubblicazione di dati, sottolineano gli autori, «avviene dopo i difficili mesi del Covid-19 ed è il segno di un impegno importante da parte dei dipartimenti di prevenzione sul territorio, anche in questo momento di particolare difficoltà sul sistema sanitario».

Dieta e stile di vita, arriva il movimento #VivoMediterraneo: i consigli della scienza

Dieta, come evitare l'effetto yo-yo

© RIPRODUZIONE RISERVATA

0 commenti
COMMENTA
COMMENTA LA NOTIZIA - NOME UTENTE
Commento:
Scrivi qui il tuo commento
rendi visibile su facebook Invia
ULTIMI INSERITI
PIÙ VOTATI
0 di 0 commenti presenti
Nessun commento presente

Potrebbe interessarti anche

BENESSERE

Dieta, bere acqua durante i pasti fa bene? Ecco gli effetti sul nostro organismo

VIDEO PIU VISTO

Brindisi, arrestata la banda del portavalori: ecco come agivano

GUIDA ALLO SHOPPING

Scarpe sportive: quali sono i 7 modelli più amati del momento?

LE NEWS PIÚ LETTE

Ingegnere torna dal Brasile con moglie e figlio: tutti positivi, scatta la quarantena

di Maddalena MONGIÒ

Ritrovato il corpo dell'imprenditore scomparso in mare

di Pino Greco

Esce a spasso col cane e ritrova un piede umano: è mistero

Lecce, la stazione ripensata per diventare un biglietto da visita della città: alberi, pensiline, zona taxi e illuminazione artistica

Puglia, quattro nuovi contagi: 3 in provincia di Lecce

162938

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

SALUTE

Sabato 11 Luglio - agg. **17:48**

162938

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

Dieta, 4 italiani su 10 sono fuori forma: ecco gli errori più comuni (a tutte le età)

SALUTE > ALIMENTAZIONE

Saturday 11 July 2020

Dieta, la fotografia degli italiani adulti è stata scattata dai Sistemi di sorveglianza Passi e Passi d'Argento 2016-2019, coordinati dall'Istituto Superiore di Sanità (Iss). Fanno scarsa attività fisica, mangiano poca frutta e verdura e 4 su 10 sono in lotta con la bilancia, soprattutto andando avanti con l'età. Tanto che, tra gli over 65 i problemi di peso riguardano quasi 6 persone su 10.

APPROFONDIMENTI

IL CONSIGLIO
La dieta che dura solo 2 settimane: mangia yogurt e curcuma insieme

LO STUDIO
Diabete, frutta e cibi integra per prevenire il rischio

Dieta, bere acqua durante i pasti fa bene? Ecco gli effetti sul nostro organismo

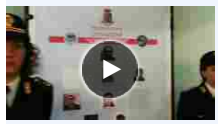
Per quanto riguarda la fascia di età 18-69 anni, il 40% è in eccesso di peso, di questi 3 sono in sovrappeso e uno obeso. Appena uno su 10 consuma la quantità di frutta e verdura raccomandata dalle linee guida per una corretta alimentazione, ovvero 5 porzioni al giorno. La sedentarietà è più frequente all'avanzare dell'età, fra le donne e fra le persone con uno status socioeconomico più svantaggiato o con basso livello di istruzione. In alcune Regioni meridionali la quota di sedentari supera abbondantemente il 50% della popolazione (Basilicata e Campania). Quanto all'alcol, tra gli adulti uno su 6 ne fa un consumo a rischio. Ancora alto, inoltre, il numero di fumatori: un italiano su 4, tra 18 e 69 anni, non rinuncia alle sigarette. Percentuale che scende andando avanti con l'età e si riduce al 10% tra gli over 65.

Dieta e stile di vita, arriva il movimento #VivoMediterraneo: i consigli della scienza

Dieta, come evitare l'effetto yo-yo

Nuovo Quotidiano di Puglia TV

Temptation Island, Anna e Andrea: bufera social dopo la puntata, il post e gli insulti



Brindisi, arrestata la banda del portavalori: ecco come agivano

VIDEO PIU VISTO

Brindisi, arrestata la banda del portavalori: ecco come agivano

GUIDA ALLO SHOPPING

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

162938

Virus, bollettino Lombardia: 67 nuovi contagi e 4 morti. A Milano 15 positivi

Quanto agli anziani, dal report emerge che circa la metà fanno leggera attività fisica, come passeggiate o giardinaggio. L'11% degli intervistati ha però problemi nella deambulazione e fra questi poco più di 1 persona su 10 pratica ginnastica riabilitativa, soprattutto fra gli anziani giovani, le persone più agiate o residenti al Nord. Anche fra le persone ultra 65enni è basso il consumo medio di frutta e verdura: il 43% ha dichiarato di consumarne solo 1-2 porzioni al dì. Spesso collegati, i problemi di masticazione interessano una quota non trascurabile, pari al 13%, degli intervistati. I dati indicano poi che la maggior parte degli anziani (58%) è in eccesso peso: il 44% in sovrappeso e il 14% obeso. Superati i 75 anni il problema si riduce e aumenta invece quello della perdita di peso involontaria (8%), che predispone a fragilità delle ossa. Questa pubblicazione di dati, sottolineano gli autori, «avviene dopo i difficili mesi del Covid-19 ed è il segno di un impegno importante da parte dei dipartimenti di prevenzione sul territorio, anche in questo momento di particolare difficoltà sul sistema sanitario».

Ultimo aggiornamento: 17:38

© RIPRODUZIONE RISERVATA

0 commenti
COMMENTA
COMMENTA LA NOTIZIA - NOME UTENTE
Commento:
Scrivi qui il tuo commento

rendi visibile su facebook Invia

ULTIMI INSERITI
PIÙ VOTATI
0 di 0 commenti presenti
Nessun commento presente

Potrebbe interessarti anche

BENESSERE

Dieta, bere acqua durante i pasti fa bene? Ecco gli effetti sul nostro organismo

BENESSERE

Ecco i cibi che fanno dimagrire e aiutano a riposare bene

BENESSERE

La dieta che dura solo 2 settimane: mangia yogurt e curcuma insieme

BABY FOOD DIET

La dieta delle star di Hollywood, meno 9 kg in 6 settimane: ecco

Pistola giocattolo, quale scegliere per i propri bambini?

LE NEWS PIÚ LETTE

Fatto a pezzi e gettato in mare? Ritrovata a Roca una sacca piena di ossa. Due giorni fa, un piede sulla riva

di Paola ANCORA

Ingegnere torna dal Brasile con moglie e figlio: tutti positivi, scatta la quarantena

di Maddalena MONGIÒ

Puglia, quattro nuovi contagi: 3 in provincia di Lecce

Ritrovato il corpo dell'imprenditore scomparso in mare

di Pino Greco

Obbligo di segnalazione per chi arriva e multe salate ai "furbetti": la Puglia si prepara al grande esodo d'estate

di Maddalena MONGIÒ

Cerca il tuo immobile all'asta

Regione Qualsiasi
Provincia Tutte
Fascia di prezzo Tutti
Data gg-mm-aaaa

INVIA

Legalmente

162938

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

la Voce

Primo piano Attualità

Salute, 4 italiani su 10 sono in “lotta con il peso”: mangiano male e fanno poco sport

Di **Redazione** - 11.07.2020 13 0

Share

Gli italiani sono in costante lotta per il peso

Fanno scarsa attività fisica, mangiano poca frutta e verdura e 4 su 10 sono in lotta con la bilancia, soprattutto andando avanti con l’età. Tanto che, tra gli over 65 i problemi di peso riguardano quasi 6 persone su 10. È la fotografia della popolazione italiana adulta e anziana scattata dai Sistemi di sorveglianza Passi e Passi d’Argento 2016-2019, coordinati dall’Istituto Superiore di Sanità (Iss) e volti a monitorare e prevenire i fattori di rischio per la salute. Per quanto riguarda la fascia di età 18-69 anni, il 40% è in eccesso di peso, di questi 3 sono in sovrappeso e uno obeso. Appena uno su 10 consuma la quantità di frutta e verdura raccomandata dalle linee guida per una corretta alimentazione, ovvero 5 porzioni al giorno.La sedentarietà è più frequente con l’avanzare dell’età, fra le donne e fra le persone con uno status socio-economico più svantaggiato o con basso livello di istruzione. In alcune Regioni meridionali la quota di sedentari supera abbondantemente il 50% della popolazione (Basilicata e Campania). Quanto all’alcol, tra gli adulti uno su 6 ne fa un consumo a rischio. Ancora alto, inoltre, il numero di fumatori: un italiano su 4, tra 18 e 69 anni, non rinuncia alle sigarette. Percentuale che scende andando avanti con l’età e si riduce al 10% tra gli over 65. Questa pubblicazione di dati, sottolineano gli autori, “avviene dopo i difficili mesi del Covid-19 ed è il segno di un impegno importante da

162938

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

parte dei dipartimenti di prevenzione sul territorio, anche in questo momento di particolare difficoltà sul sistema sanitario".

Share

Articolo precedente

Lampedusa, il governatore Musumeci richiede lo stato di emergenza per i continui sbarchi di migranti

Articolo successivo

Rimini, era sul monopattino elettrico completamente ubriaco: denunciato un 32enne francese

Redazione

ARTICOLI CORRELATI ALTRO DALL'AUTORE

Primo piano

Coronavirus, il consiglio della virologa Roberta Capua: "Guardiamo a un lato positivo: la pandemia distrugge, è vero. Ma è anche generatrice di informazioni. E...

Primo piano

Stato di emergenza, martedì il voto in Senato

Primo piano

Rimini, era sul monopattino elettrico completamente ubriaco: denunciato un 32enne francese

LASCIA UN COMMENTO

Commento:

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

162938

ISS - siti web

Questo sito consente l'invio di cookie di **terze parti**.
Se acconsenti all'uso dei cookie fai click su OK, se vuoi saperne di piú o negare il consenso ai cookie vai alla pagina informativa OK

ANSA/ Sedentari e mangiano male,4 italiani su 10 fuori forma

Rapporto ISS, un 'over 65' su 10 ha difficoltà a camminare

16:37 - 11/07/2020 Stampa

(di Livia Parisi) (ANSA) - ROMA, 11 LUG - Fanno scarsa attività fisica, mangiano poca frutta e verdura e 4 su 10 sono in lotta con la bilancia, soprattutto andando avanti con l'età. Tanto che, tra gli over 65 i problemi di peso riguardano quasi 6 persone su 10. È questa la fotografia della popolazione italiana adulta e anziana scattata dai Sistemi di sorveglianza Passi e Passi d'Argento 2016-2019, coordinati dall'Istituto Superiore di Sanità (Iss) e volti a monitorare e prevenire i fattori di rischio per la salute.

Per quanto riguarda la fascia di età 18-69 anni, il 40% è in eccesso di peso, di questi 3 sono in sovrappeso e uno obeso. Appena uno su 10 consuma la quantità di frutta e verdura raccomandata dalle linee guida per una corretta alimentazione, ovvero 5 porzioni al giorno. La sedentarietà è più frequente all'avanzare dell'età, fra le donne e fra le persone con uno status socioeconomico più svantaggiato o con basso livello di istruzione. In alcune Regioni meridionali la quota di sedentari supera abbondantemente il 50% della popolazione (Basilicata e Campania). Quanto all'alcol, tra gli adulti uno su 6 ne fa un consumo a rischio. Ancora alto, inoltre, il numero di fumatori: un italiano su 4, tra 18 e 69 anni, non rinuncia alle sigarette. Percentuale che scende andando avanti con l'età e si riduce al 10% tra gli over 65.

Quanto agli anziani, dal report emerge che circa la metà fanno leggera attività fisica, come passeggiate o giardinaggio. L'11% degli intervistati ha però problemi nella deambulazione e fra questi poco più di 1 persona su 10 pratica ginnastica riabilitativa, soprattutto fra gli anziani 'giovani', le persone più agiate o residenti al Nord. Anche fra le persone ultra 65enni è basso il consumo medio di frutta e verdura: il 43% ha dichiarato di consumarne solo 1-2 porzioni al dì. Spesso collegati, i problemi di masticazione interessano una quota non trascurabile, pari al 13%, degli intervistati. I dati indicano poi che la maggior parte degli anziani (58%) è in eccesso peso: il 44% in sovrappeso e il 14% obeso. Superati i 75 anni il problema si riduce e aumenta invece quello della perdita di peso involontaria (8%), che predispone a fragilità delle ossa.

Questa pubblicazione di dati, sottolineano gli autori, "avviene dopo i difficili mesi del Covid-19 ed è il segno di un impegno importante da parte dei dipartimenti di prevenzione sul territorio, anche in questo momento di particolare difficoltà sul sistema sanitario". (ANSA).

162938

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

Questo sito consente l'invio di cookie di **terze parti**.
Se acconsenti all'uso dei cookie fai click su OK, se vuoi saperne di piú o negare il consenso ai cookie vai alla pagina informativa OK

Sedentari e mangiano male,4 italiani su 10 in lotta con peso

Report ISS, 1 su 10 consuma frutta e verdura raccomandata

10:41 - 11/07/2020 Stampa

(ANSA) - ROMA, 11 LUG - Fanno scarsa attività fisica, mangiano poca frutta e verdura e 4 su 10 sono in lotta con la bilancia, soprattutto andando avanti con l'età. Tanto che, tra gli over 65 i problemi di peso riguardano quasi 6 persone su 10. È la fotografia della popolazione italiana adulta e anziana scattata dai Sistemi di sorveglianza Passi e Passi d'Argento 2016-2019, coordinati dall'Istituto Superiore di Sanità (Iss) e volti a monitorare e prevenire i fattori di rischio per la salute.

Per quanto riguarda la fascia di età 18-69 anni, il 40% è in eccesso di peso, di questi 3 sono in sovrappeso e uno obeso. Appena uno su 10 consuma la quantità di frutta e verdura raccomandata dalle linee guida per una corretta alimentazione, ovvero 5 porzioni al giorno. La sedentarietà è più frequente con l'avanzare dell'età, fra le donne e fra le persone con uno status socio-economico più svantaggiato o con basso livello di istruzione. In alcune Regioni meridionali la quota di sedentari supera abbondantemente il 50% della popolazione (Basilicata e Campania). Quanto all'alcol, tra gli adulti uno su 6 ne fa un consumo a rischio. Ancora alto, inoltre, il numero di fumatori: un italiano su 4, tra 18 e 69 anni, non rinuncia alle sigarette. Percentuale che scende andando avanti con l'età e si riduce al 10% tra gli over 65.

Questa pubblicazione di dati, sottolineano gli autori, "avviene dopo i difficili mesi del Covid-19 ed è il segno di un impegno importante da parte dei dipartimenti di prevenzione sul territorio, anche in questo momento di particolare difficoltà sul sistema sanitario". (ANSA).

162938

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

Proseguendo nella navigazione di questo sito acconsenti al trattamento dei dati essenziali per il funzionamento del servizio. Maggiori informazioni.
Ti chiediamo anche il consenso per il trattamento esteso alla profilazione e per il trattamento tramite società terze.
Leggi la nostra privacy policy estesa.
Accetto

1
tweet
stampa

Sedentari e mangiano male,4 italiani su 10 in lotta con peso

Report ISS, 1 su 10 consuma frutta e verdura raccomandata

FLASH NEWS sabato 11 luglio 2020 di La Redazione

Pubblicità 4w

Pubblicità – Mediolanum
Conto Corrente che ti premia.
Scopri Conto Mediolanum

TIM SUPER FIBRA
29,90€/mese e Disney+ incluso per 6 mesi!
Scade il 12 Luglio
ATTIVA ORA

Bambino obeso © Calabria 7

ABRUZZO. Fanno scarsa attività fisica, mangiano poca frutta e verdura e 4 su 10 sono in lotta con la bilancia, soprattutto andando avanti con l'età. Tanto che, tra gli over 65 i problemi di peso riguardano quasi 6 persone su 10.

È la fotografia della popolazione italiana adulta e anziana scattata dai Sistemi di sorveglianza Passi e Passi d'Argento 2016-2019, coordinati dall'Istituto Superiore di Sanità (Iss) e volti a monitorare e prevenire i fattori di rischio per la salute.

Per quanto riguarda la fascia di età 18-69 anni, il 40% è in eccesso di peso, di questi 3 sono in sovrappeso e uno obeso. Appena uno su 10 consuma la quantità di frutta e verdura raccomandata dalle linee guida per una corretta alimentazione, ovvero 5 porzioni al giorno.

La sedentarietà è più frequente con l'avanzare dell'età, fra le donne e fra le

162938

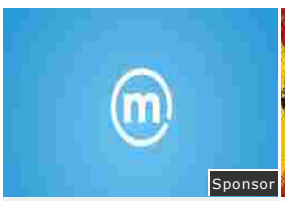
Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

persone con uno status socio-economico più svantaggiato o con basso livello di istruzione. In alcune Regioni meridionali la quota di sedentari supera abbondantemente il 50% della popolazione (Basilicata e Campania). Quanto all'alcol, tra gli adulti uno su 6 ne fa un consumo a rischio. Ancora alto, inoltre, il numero di fumatori: un italiano su 4, tra 18 e 69 anni, non rinuncia alle sigarette.

Percentuale che scende andando avanti con l'età e si riduce al 10% tra gli over 65. Questa pubblicazione di dati, sottolineano gli autori, "avviene dopo i difficili mesi del Covid-19 ed è il segno di un impegno importante da parte dei dipartimenti di prevenzione sul territorio, anche in questo momento di particolare difficoltà sul sistema sanitario". **(FONTE ANSA).**

VASTOWEB.COM
Invia alla Redazione **le tue segnalazioni**
redazione@vastoweb.com

TI POTREBBERO INTERESSARE ANCHE:



Pubblicità – Mediolanum
Conto Corrente che ti premia.

Esclusiva Vodafone
FIBRA a 27,90€ + VODAFONE TV e 6 mesi di AMAZON PRIME!

TIM SUPER FIBRA
29,90€/mese e Disney+ incluso per 6 mesi! Scade il 12 Luglio

Caduta calcinacci in via Ciccarone, interdetta l'area Le foto

A2A Click
Cogli l'attimo con A2A Click.

Dove mettere i risparmi?
Intanto sfatiamo il mito del conto deposito: superato

by 4w

Pubblicità 4w

TIM SUPER FIBRA

A2A Click

"Urgono terza corsia e sistemazione carreggiate sull'A14 in Abruzzo"

ATTUALITÀ oggi, sab 11 luglio

Nuovo appello di Di Giuseppantonio ad Autostrade per l'Italia e al ministro delle infrastrutture

Condividi Tweet

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

162938

Sedentarietà e alimentazione scorretta. Quattro italiani su dieci hanno problemi di peso

Pubblicato sabato, 11 luglio 2020

Fanno scarsa attività fisica, mangiano poca frutta e verdura e 4 su 10 sono in lotta con la bilancia, soprattutto andando avanti con l'età. Tanto che, tra gli over 65 i problemi di peso riguardano quasi 6 persone su 10. È la fotografia della popolazione italiana adulta e anziana scattata dai Sistemi di sorveglianza Passi e Passi d'Argento 2016-2019, coordinati dall'Istituto Superiore di Sanità (Iss) e volti a monitorare e prevenire i fattori di rischio per la salute. Per quanto riguarda la fascia di età 18-69 anni, il 40% è in eccesso di peso, di questi 3 sono in sovrappeso e uno obeso. Appena uno su 10 consuma la quantità di frutta e verdura raccomandata dalle linee guida per una corretta alimentazione, ovvero 5 porzioni al giorno. La sedentarietà è più frequente con l'avanzare dell'età, fra le donne e fra le persone con uno status socio-economico più svantaggiato o con basso livello di istruzione. In alcune Regioni meridionali la quota di sedentari supera abbondantemente il 50% della popolazione (Basilicata e Campania). Quanto all'alcol, tra gli adulti uno su 6 ne fa un consumo a rischio. Ancora alto, inoltre, il numero di fumatori: un italiano su 4, tra 18 e 69 anni, non rinuncia alle

162938

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

sigarette. Percentuale che scende andando avanti con l'età e si riduce al 10% tra gli over 65. Questa pubblicazione di dati, sottolineano gli autori, "avviene dopo i difficili mesi del Covid-19 ed è il segno di un impegno importante da parte dei dipartimenti di prevenzione sul territorio, anche in questo momento di particolare difficoltà sul sistema sanitario". (ANSA).

NOTIZIE CORRELATE

COSTUME E SOCIETÀ

Il Molise e la sua bellezza nascosta...

Dona splendore a quel perfetto viso quell'ondeggiar di monti sfavillanti, sei tu celeste Molise un Paradiso, regno d'amore e di infiniti canti. Il Tg Uno, si sofferma sulle bellezze del Molise e manda in onda le Mainarde e parte...

venerdì, 10 luglio 2020

COSTUME E SOCIETÀ

"Il Molise non esiste?". La nostra regione a Linea Verde Estate domenica prossima

Un patrimonio da scoprire: il prossimo appuntamento di Linea Verde Estate, con Marco Bianchi e Angela Rafanelli, in onda domenica 12 Luglio, alle 12.20 su Raiuno, sarà un viaggio nell'alto...

sabato, 04 luglio 2020

COSTUME E SOCIETÀ

Domenico Iannaccone, su Rai Tre mostra il Molise del silenzio

CHE CI FACCIO QUI , " da casa mia a casa tua " , ultima puntata della trasmissione che va in onda la domenica su Rai Tre, condotta e pensata dal giornalista molisano Domenico IANNACCONE, ha messo in luce un Molise diverso per molti...

lunedì, 29 giugno 2020

COSTUME E SOCIETÀ

Campomarino, domani la stilista Flavia Cordisco presenterà la sua nuova Collezione di abiti da sposa

Oggi abbiamo fatto quattro chiacchiere con Flavia Cordisco, giovane stilista ventiseienne originaria di Campomarino, in occasione della sfilata della sua Nuova Collezione estiva Sposa/Mare 2020, che si terrà domani, domenica 28 giugno,...

sabato, 27 giugno 2020

162938

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

sabato 11 Luglio 2020

HOME | NOTIZIE | SPORT | SERVIZI TG | GALLERIE FOTOGRAFICHE | VIDEO | PRODUZIONI TELEVISIVE | LIVE ANTENNA SICILIA | LIVE TELECOLOR

Chiudendo questo messaggio, scorrendo questa pagina o cliccando qualunque suo elemento acconsenti all'uso dei cookie per le finalità indicate. Informativa privacy e cookie policy. Accetto

lasiciliaweb

Home | Dall'Italia e dal Mondo

Italiani sedentari e obesi, meno frutta sulle tavole

Quattro su dieci sono in lotta con la bilancia e mangiano cibi calorici

Data: sabato 11 Luglio 2020 | in: Dall'Italia e dal Mondo, Italia

Clicca su Mi piace
e diventa anche tu un nostro fan
Ricevi le news direttamente sul tuo profilo

Share Tweet Whatsapp Email

Fanno scarsa attività fisica, mangiano poca frutta e verdura e 4 su 10 sono in lotta con la bilancia, soprattutto andando avanti con l'età. Tanto che, tra gli over 65 i problemi di peso riguardano quasi 6 persone su 10. È questa la fotografia della popolazione italiana adulta e anziana scattata dai Sistemi di sorveglianza Passi e Passi d'Argento 2016-2019, coordinati dall'Istituto Superiore di Sanità (Iss) e volti a monitorare e prevenire i fattori di rischio per la salute.

Tweet di @Lasiciliaweb

lasiciliaweb
@Lasiciliaweb
Italiani sedentari CLICCA PER LEGGERE
lasiciliaweb.it/2020/07/11/ita…

Italiani sedentari
Quattro su dieci sono in lotta con l…
lasiciliaweb.it

18m

lasiciliaweb
@Lasiciliaweb
Testa di capra mozzata davanti la chiesa CLICCA PER

162938

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

Per quanto riguarda la fascia di età 18-69 anni, il 40% è in eccesso di peso, di questi 3 sono in sovrappeso e uno obeso. Appena uno su 10 consuma la quantità di frutta e verdura raccomandata dalle linee guida per una corretta alimentazione, ovvero 5 porzioni al giorno. La sedentarietà è più frequente all'avanzare dell'età, fra le donne e fra le persone con uno status socio-economico più svantaggiato o con basso livello di istruzione. In alcune Regioni meridionali la quota di sedentari supera abbondantemente il 50% della popolazione (Basilicata e Campania).

Quanto all'alcol, tra gli adulti uno su 6 ne fa un consumo a rischio. Ancora alto, inoltre, il numero di fumatori: un italiano su 4, tra 18 e 69 anni, non rinuncia alle sigarette. Percentuale che scende andando avanti con l'età e si riduce al 10% tra gli over 65. Quanto agli anziani, dal report emerge che circa la metà fanno leggera attività fisica, come passeggiate o giardinaggio.

L'11% degli intervistati ha però problemi nella deambulazione e fra questi poco più di 1 persona su 10 pratica ginnastica riabilitativa, soprattutto fra gli anziani 'giovani', le persone più agiate o residenti al Nord. Anche fra le persone ultra 65enni è basso il consumo medio di frutta e verdura: il 43% ha dichiarato di consumarne solo 1-2 porzioni al dì.

Spesso collegati, i problemi di masticazione interessano una quota non trascurabile, pari al 13%, degli intervistati. I dati indicano poi che la maggior parte degli anziani (58%) è in eccesso peso: il 44% in sovrappeso e il 14% obeso. Superati i 75 anni il problema si riduce e aumenta invece quello della perdita di peso involontaria (8%), che predispone a fragilità delle ossa. Questa pubblicazione di dati, sottolineano gli autori, "avviene dopo i difficili mesi del Covid-19 ed è il segno di un impegno importante da parte dei dipartimenti di prevenzione sul territorio, anche in questo momento di particolare difficoltà sul sistema sanitario".

LEGGERE lasiciliaweb.it/2020/07/11/tes…

Testa di capra mozzata davanti la…
Intimidazione a Sciacca, padre Pa…
lasiciliaweb.it

1h

lasiciliaweb
@Lasiciliaweb

Musumeci e Razza a Lampedusa: "La Sicilia non è un campo profughi" CLICCA PER LEGGERE lasiciliaweb.it/2020/07/11/mus…

Musumeci e Razza a Lampedusa:…
L'hotspot dell'isola al momento os…
lasiciliaweb.it

2h

lasiciliaweb
@Lasiciliaweb

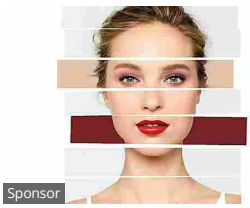
La ex non lo vuole, le brucia la macchina CLICCA PER LEGGERE lasiciliaweb.it/2020/07/11/la-…

La ex non lo vuole, le brucia la m…
In manette un ventenne di Adrano
lasiciliaweb.it

4h

Potrebbe interessarti anche

Raccomandato da Outbrain


Sponsor
2 domande per trovare il siero ideale per la tua pelle
Clarins

Sponsor
Richiedi Carta Verde: acquisti sicuri online e in negozio. Quota 0€ il 1° anno.
American Express

Sponsor
Vuoi perdere più peso rispetto alla sola dieta? Approfitta adesso del 20% di sconto
Acquista ora XL-S Medical su

Mazzata al clan Cappello: 52 gli arresti. Mariti in carcere, donne al comando

Guerra per incidente: famiglie si massacrano

Il boss inviava ordini pure dal carcere: tra gli affari il commercio della carne

162938

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

Istituto Superiore di Sanità: report su sedentarietà e sovrappeso in Italia. Dati preoccupanti

Pescara – (F.C.). Fanno scarsa attività fisica, mangiano poca frutta e verdura e 4 su 10 sono in lotta con la bilancia, soprattutto andando avanti con l'età. Tanto che, tra gli over 65 i problemi di peso riguardano quasi 6 persone su 10. È la fotografia della popolazione italiana adulta e anziana scattata dai Sistemi di sorveglianza Passi e Passi d'Argento 2016-2019, coordinati dall'Istituto Superiore di Sanità (Iss) e volti a monitorare e prevenire i fattori di rischio per la salute. Per quanto riguarda la fascia di età 18-69 anni, il 40% è in eccesso di peso, di questi 3 sono in sovrappeso e uno obeso. Appena uno su 10 consuma la quantità di frutta e verdura raccomandata dalle linee guida per una corretta alimentazione, ovvero 5 porzioni al giorno. La sedentarietà è più frequente con l'avanzare dell'età, fra le donne e fra le persone con uno status socio-economico più svantaggiato o con basso livello di istruzione. In alcune Regioni meridionali la quota di sedentari supera abbondantemente il 50% della popolazione (Basilicata e Campania). Quanto all'alcol, tra gli adulti uno su 6 ne fa un consumo a rischio. Ancora alto, inoltre, il numero di fumatori: un italiano su 4, tra 18 e 69 anni, non rinuncia alle sigarette. Percentuale che scende andando avanti con l'età e si riduce al 10% tra gli over 65. Questa pubblicazione di dati, sottolineano gli autori, "avviene dopo i difficili mesi del Covid-19 ed è il segno di un impegno importante da parte dei dipartimenti di prevenzione sul territorio, anche in questo momento di particolare difficoltà sul sistema sanitario". (fonte ANSA)

11 Luglio 2020

Categoria : Salute & Benessere

Non c'è ancora nessun commento.

Lascia un commento

Utente

Commento

INVIA COMMENTO

Rubrica Recensioni

La bambola con il tuppo di Testa

Rubrica Turismo

Giulianova conquista la Bandiera Verde ...

Rubrica Cultura

Mons. Carlo Confalonieri tra Guerra, ...

Rubrica Cucina

Due penne ai funghi

METEO ABRUZZO

15 Gennaio 2019
00:00 - 06:00

L'Aquila	Temperatura:	-2/1°
	Umidità:	81/100%
Chieti	Temperatura:	3/5°
	Umidità:	82/98%
Pescara	Temperatura:	6/9°
	Umidità:	69/90%
Teramo	Temperatura:	2/4°
	Umidità:	84/99%

Servizio offerto da HIMET Srl e CETEMPS

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

162938

SEDENTARI E MANGIANO MALE, 4 ITALIANI SU 10 IN LOTTA CON PESO

L'AQUULA - Fanno scarsa attività fisica, mangiano poca frutta e verdura e 4 su 10 sono in lotta con la bilancia, soprattutto andando avanti con l'età. Tanto che, tra gli over 65 i problemi di peso riguardano quasi 6 persone su 10.
È la fotografia della popolazione italiana adulta e anziana scattata dai Sistemi di sorveglianza Passi e Passi d'Argento 2016-2019, coordinati dall'Istituto Superiore di Sanità (Iss) e volti a monitorare e prevenire i fattori di rischio per la salute. Per quanto riguarda la fascia di età 18-69 anni, il 40% è in eccesso di peso, di questi 3 sono in sovrappeso e uno obeso.
Appena uno su 10 consuma la quantità di frutta e verdura raccomandata dalle linee guida per una corretta alimentazione, ovvero 5 porzioni al giorno. La sedentarietà è più frequente con l'avanzare dell'età, fra le donne e fra le persone con uno status socio-economico più svantaggiato o con basso livello di istruzione. In alcune Regioni meridionali la quota di sedentari supera abbondantemente il 50% della popolazione (Basilicata e Campania).
Quanto all'alcol, tra gli adulti uno su 6 ne fa un consumo a rischio. Ancora alto, inoltre, il numero di fumatori: un italiano su 4, tra 18 e 69 anni, non rinuncia alle sigarette.
Percentuale che scende andando avanti con l'età e si riduce al 10% tra gli over 65. Questa pubblicazione di dati, sottolineano gli autori, "avviene dopo i difficili mesi del Covid-19 ed è il segno di un impegno importante da parte dei dipartimenti di prevenzione sul territorio, anche in questo momento di particolare difficoltà sul sistema sanitario".

[SEDENTARI E MANGIANO MALE, 4 ITALIANI SU 10 IN LOTTA CON PESO]

162938

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

ISS allarme sovrappeso: adulti italiani sempre più sedentari

di Redazione

10 Luglio 2020

Adulti italiani sempre più sedentari e in sovrappeso. Più della metà degli ultra65enni fa attività fisica leggera ma 1 su 10 ha problemi di deambulazione. I dati dello studio coordinato dall'ISS

SOCIAL MILANODABERE.IT

RICEVI LA NEWSLETTER!

Email: *

Iscrivendomi alla newsletter dichiaro di avere preso visione e di accettare l'Informativa privacy, redatta ai sensi del Regolamento UE 679/2016 e i Termini e condizioni del servizio.

Accetto l'Informativa privacy e Termini e condizioni

Iscriviti subito!

162938

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

Allarme sovrappeso. Scarsa attività fisica, poca frutta e verdura in tavola e in lotta con la bilancia. La fotografia scattata dai Sistemi di sorveglianza Passi (Progressi delle Aziende Sanitarie per la Salute in Italia) coordinati dall'ISS. Uno studio sulla popolazione 18-69 anni e sugli ultra 65enni.

Una pubblicazione che avviene dopo i difficili mesi del Coronavirus. Il segno di un impegno importante da parte dei dipartimenti di prevenzione sul territorio anche in questo momento di particolare difficoltà sul sistema sanitario. La sedentarietà è più frequente all'avanzare dell'età fra le donne e fra le persone con uno status socioeconomico più svantaggiato, per difficoltà economiche o basso livello di istruzione.

Secondo i dati relativi a peso e altezza 4 adulti su 10 sono in eccesso ponderale. Tre in sovrappeso e 1 obeso. L'alimentazione è carente di frutta e verdura. Per quanto riguarda il consumo di alcol, tra il 2016 e il 2019, meno della metà degli adulti in Italia, fra i 18 e i 69 anni, dichiara di non consumare bevande alcoliche. Una persona su 6 ne fa un consumo a "maggior rischio" per la salute, per quantità o modalità di assunzione. Ancora, all'allarme sedentarietà e sovrappeso si aggiunge l'alto il numero di fumatori. Un italiano su 4, nella fascia d'età 18-69 anni, non rinuncia alle sigarette.

Facciamo poca attività fisica con l'avanzare dell'età

Camminare fuori casa è l'attività maggiormente praticata tra quelle di svago. Ben oltre la metà degli intervistati (61%) ha riferito di aver fatto una passeggiata a piedi o in bicicletta. I dati ci dicono anche che circa l'11% degli intervistati ha problemi nella deambulazione.

Il consumo medio giornaliero di frutta e verdura fra le persone ultra 65enni non ha raggiunto la quantità indicata dalle linee guida per una corretta alimentazione. A questo link lo studio completo.

Scopri il nostro canale Salute QUI

Tanto oro quanto pesa, parliamo di obesità

In "Wellness"

Gli integratori pensati per chi si vuole bene

In "Salute"

Coronavirus, attivo il servizio di sostegno psicologico a Milano

In "Salute"

CANALI CORRELATI

Art&Design
Breaking news
Eventi
Food&Beverage
Kids
Lifestyle
Ristoranti
Speciali MI
Travel
Wellness

162938

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

ULTIME NOTIZIE!

- Menopausa e alimentazione, la dieta del dott. Calabrese
- Economia circolare e rifiuti elettronici da smaltire. Italia in fondo alla lista
- Scoperta proteina cruciale per fertilità maschile
- Baglioni in concerto per la Polizia di Stato. Prove tra i passanti a Roma
- Cefalea cronica, riconoscimento come malattia sociale
- Dalla Russia, 'immunità in trial vaccino'
- Due carote al giorno perché fanno bene

ALTRE NOTIZIE

Quattro italiani su 4 fanno i conti con l'obesità e il sovrappeso

a cura di Giovanna Manna

data pubblicazione 13 Lug 2020 alle ore 6:56am

Gli italiani fanno poca attività fisica, mangiano poca frutta e verdura e 4 su 10 presentano problemi legati a sedentarietà e obesità.

Inoltre, gli over 65 con problemi legati al peso sono 6 persone su 10.

Questa la fotografia della popolazione italiana, adulta e anziana scattata dai Sistemi di sorveglianza Passi e Passi d'Argento 2016-2019, coordinati dall'Istituto Superiore di Sanità (Iss) e volti a monitorare e prevenire i fattori di rischio per la salute.

E per quanto riguarda la fascia di età compresa tra i 18 e i 69 anni, il 40% risulta essere in sovrappeso o obeso. Appena uno su 10 consuma la quantità di frutta necessaria, e di verdura raccomandata dalle linee guida per una corretta alimentazione, 5 porzioni al giorno.

La sedentarietà è la più frequente con l'avanzare dell'età, fra le donne e fra le persone con uno status socio-economico più svantaggiato o con basso livello di istruzione. In alcune Regioni meridionali la quota di sedentari supera abbondantemente il 50% della popolazione (Basilicata e Campania). Quanto all'alcol, invece, tra gli adulti uno su 6 ne fa un consumo a rischio. Ancora alto, inoltre, anche il numero di fumatori: un italiano su 4, tra 18 e 69 anni, non rinuncia alle sigarette. Percentuale che scende con l'andare avanti dell'età riducendosi al 10% tra gli over 65.

Questi dati, sono stati pubblicati, secondo quanto sottolineato dagli autori, "dopo i difficili mesi del Covid-19, segno di un impegno importante da parte dei dipartimenti di prevenzione sul territorio, anche in questo momento di particolare difficoltà sul sistema sanitario".

POST TO: DIGG FACEBOOK YAHOO! BUZZ EMAIL THIS POST

Indietro
Dolore alle gengive, come curarlo con l'aloe vera

Newsletter

Iscriviti alla nostra newsletter per ricevere le nostre notizie via mail

indirizzo email... invia

Altre News

Quattro italiani su 4 fanno i conti con l'obesità e il sovrappeso

Tumori, nuovo sistema protesico per migliorare vita e benessere psicologico delle donne con caduta di capelli

162938

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

sky | Esplora Sky Tg24, Sky Sport, Sky Video LOGIN

≡ sky tg24 ...TE - RENZO PIANO SPECIALE CORONAVIRUS IDEE PER IL DOPO SPETTACOLO VACANZE IN ITALIA

SALUTE E BENESSERE | News Approfondimenti Alimentazione Medicina

SALUTE E BENESSERE

Secondo uno studio quattro italiani su dieci hanno problemi di peso

11 lug 2020 - 18:10

SHARE:

©Getty

Sedentarietà e poco consumo di frutta e verdura le cause individuate dall'Istituto Superiore di Sanità. Inoltre, una persona su sei è un bevitore a rischio

sky wifi
Una nuova rete connette la città di Milano.

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

162938

Il 40% degli adulti e anziani italiani compresi della fascia di età che va dai 18 ai 69 anni è in eccesso di peso. Di questi il 30% risulta in sovrappeso e il 10% obeso. Non è incoraggiante la fotografia scattata dai Sistemi di sorveglianza Passi e Passi d'Argento 2016-2019, coordinati dall'Istituto Superiore di Sanità (Iss) volti a monitorare e prevenire i fattori di rischio per la salute.

Poca attività, frutta e verdura

La pubblicazione arriva dopo il lockdown e, come sottolineano gli autori, "è il segno di un impegno importante da parte dei dipartimenti di prevenzione sul territorio". Il fatto che quattro persone su dieci, tra anziani e adulti, sia in lotta con la bilancia è dovuto, secondo quanto si evince dai dati raccolti, alla scarsa attività fisica e all'insufficiente consumo di frutta e verdura. Soprattutto andando avanti con l'età visto che i problemi di peso riguardano il 60% degli over 65. Appena uno su dieci, tra gli intervistati dai ricercatori di Passi e Iss, consuma cinque porzioni al giorno di frutta e verdura, che è la quantità minima consigliata. Per quello che concerne il movimento, la sedentarietà cresce di pari passo con gli anni ed è maggiore fra le donne e le persone con uno status socioeconomico più svantaggiato o un livello di istruzione basso. È emerso che in Basilicata e Campania oltre la metà della popolazione non fa attività fisica.

Anziani e alcol

Dalla ricerca si evince che circa la metà degli anziani svolge una leggera attività fisica (ad esempio passeggiate o giardinaggio) ma il loro consumo di frutta e verdura resta basso, spesso collegato ai problemi di masticazione. La maggior parte di loro, il 58%, supera il proprio peso forma: il 44% è in sovrappeso e il 14% obeso. Dopo i 75 anni il problema si riduce e aumenta invece quello della perdita di peso involontaria.
Quanto all'alcol (qui i dati completi) tra il 2016 e il 2019, meno della metà degli adulti in Italia fra i 18 e i 69 anni, ha dichiarato di non fare uso di bevande alcoliche. Una persona su sei è risultata essere consumatore a rischio e per lo più si tratta di giovani fra i 18 e i 24 anni.

TAG:

OBESITÀ ISTITUTO SUPERIORE DI SANITÀ

DIRETTA LIVE

SALUTE E BENESSERE: ULTIME NOTIZIE

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

162938

sky | Esplora Sky Tg24, Sky Sport, Sky Video LOGIN

≡ sky tg24 TE - RENZO PIANO SPECIALE CORONAVIRUS IDEE PER IL DOPO SPETTACOLO VACANZE IN ITALIA

SALUTE E BENESSERE News Approfondimenti Alimentazione Medicina

SALUTE E BENESSERE

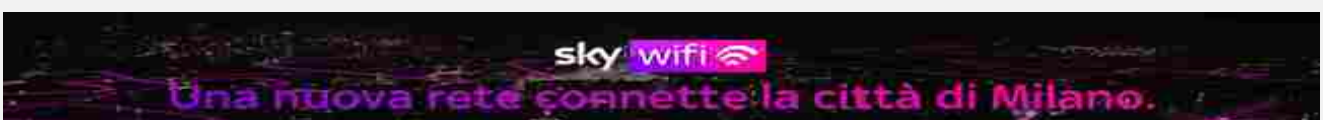
Secondo uno studio quattro italiani su dieci hanno problemi di peso

11 lug 2020 - 18:10

SHARE:

©Getty

Sedentarietà e poco consumo di frutta e verdura le cause individuate dall'Istituto Superiore di Sanità. Inoltre, una persona su sei è un bevitore a rischio



Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

162938

Il 40% degli adulti e anziani italiani compresi della fascia di età che va dai 18 ai 69 anni è in eccesso di peso. Di questi il 30% risulta in sovrappeso e il 10% obeso. Non è incoraggiante la fotografia scattata dai Sistemi di sorveglianza Passi e Passi d'Argento 2016-2019, coordinati dall'Istituto Superiore di Sanità (Iss) volti a monitorare e prevenire i fattori di rischio per la salute.

Poca attività, frutta e verdura

La pubblicazione arriva dopo il lockdown e, come sottolineano gli autori, "è il segno di un impegno importante da parte dei dipartimenti di prevenzione sul territorio". Il fatto che quattro persone su dieci, tra anziani e adulti, sia in lotta con la bilancia è dovuto, secondo quanto si evince dai dati raccolti, alla scarsa attività fisica e all'insufficiente consumo di frutta e verdura. Soprattutto andando avanti con l'età visto che i problemi di peso riguardano il 60% degli over 65. Appena uno su dieci, tra gli intervistati dai ricercatori di Passi e Iss, consuma cinque porzioni al giorno di frutta e verdura, che è la quantità minima consigliata. Per quello che concerne il movimento, la sedentarietà cresce di pari passo con gli anni ed è maggiore fra le donne e le persone con uno status socioeconomico più svantaggiato o un livello di istruzione basso. È emerso che in Basilicata e Campania oltre la metà della popolazione non fa attività fisica.

Anziani e alcol

Dalla ricerca si evince che circa la metà degli anziani svolge una leggera attività fisica (ad esempio passeggiate o giardinaggio) ma il loro consumo di frutta e verdura resta basso, spesso collegato ai problemi di masticazione. La maggior parte di loro, il 58%, supera il proprio peso forma: il 44% è in sovrappeso e il 14% obeso. Dopo i 75 anni il problema si riduce e aumenta invece quello della perdita di peso involontaria.
Quanto all'alcol (qui i dati completi) tra il 2016 e il 2019, meno della metà degli adulti in Italia fra i 18 e i 69 anni, ha dichiarato di non fare uso di bevande alcoliche. Una persona su sei è risultata essere consumatore a rischio e per lo più si tratta di giovani fra i 18 e i 24 anni.

TAG:

OBESITÀ ISTITUTO SUPERIORE DI SANITÀ

DIRETTA LIVE

SALUTE E BENESSERE: ULTIME NOTIZIE

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

162938

sky | Esplora Sky Tg24, Sky Sport, Sky Video LOGIN

≡ sky tg24 TE - RENZO PIANO SPECIALE CORONAVIRUS IDEE PER IL DOPO SPETTACOLO VACANZE IN ITALIA

L'AQUILA | News Tutte Le Città

ABRUZZO

Sedentari e mangiano male,4 italiani su 10 in lotta con peso

11 lug 2020 - 09:12

SHARE:

Report ISS, 1 su 10 consuma frutta e verdura raccomandata

sky wifi
Una nuova rete connette la città di Milano.

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

162938

(ANSA) - PESCARA, 11 LUG - Fanno scarsa attività fisica, mangiano poca frutta e verdura e 4 su 10 sono in lotta con la bilancia, soprattutto andando avanti con l'età. Tanto che, tra gli over 65 i problemi di peso riguardano quasi 6 persone su 10.

È la fotografia della popolazione italiana adulta e anziana scattata dai Sistemi di sorveglianza Passi e Passi d'Argento 2016-2019, coordinati dall'Istituto Superiore di Sanità (Iss) e volti a monitorare e prevenire i fattori di rischio per la salute. Per quanto riguarda la fascia di età 18-69 anni, il 40% è in eccesso di peso, di questi 3 sono in sovrappeso e uno obeso. Appena uno su 10 consuma la quantità di frutta e verdura raccomandata dalle linee guida per una corretta alimentazione, ovvero 5 porzioni al giorno. La sedentarietà è più frequente con l'avanzare dell'età, fra le donne e fra le persone con uno status socio-economico più svantaggiato o con basso livello di istruzione. In alcune Regioni meridionali la quota di sedentari supera abbondantemente il 50% della popolazione (Basilicata e Campania). Quanto all'alcol, tra gli adulti uno su 6 ne fa un consumo a rischio. Ancora alto, inoltre, il numero di fumatori: un italiano su 4, tra 18 e 69 anni, non rinuncia alle sigarette.

Percentuale che scende andando avanti con l'età e si riduce al 10% tra gli over 65. Questa pubblicazione di dati, sottolineano gli autori, "avviene dopo i difficili mesi del Covid-19 ed è il segno di un impegno importante da parte dei dipartimenti di prevenzione sul territorio, anche in questo momento di particolare difficoltà sul sistema sanitario". (ANSA).

DIRETTA LIVE

L'AQUILA: ULTIME NOTIZIE

162938

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

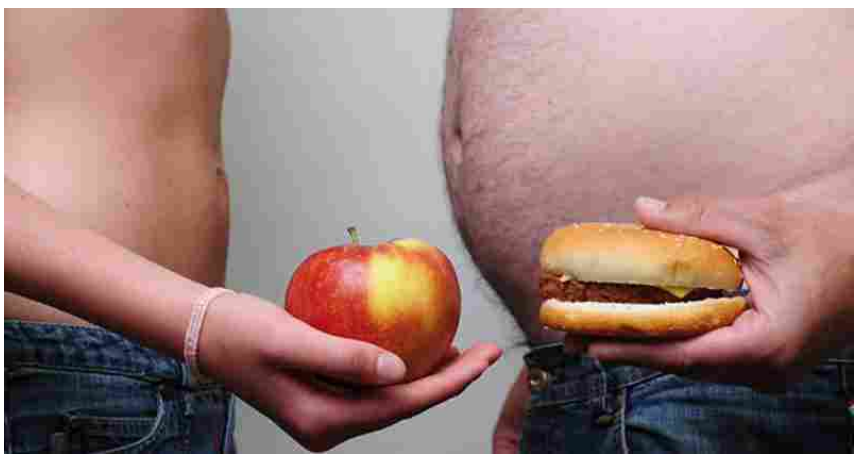
Facciamo uso di cookie necessari al funzionamento del sito e utili alle finalità illustrate nel link che segue Informativa sui cookies in cui sono riportate informazioni dettagliate circa i cookies utilizzati.

Cliccando sul pulsante "Accetta Cookie", ne acconsenti l'utilizzo, ma si può anche rifiutare se lo desiderate. Accetta Cookie

Disabilita Cookie

Salute, il 50% dei campani è sedentario e in lotta con il peso

Ersilia Gillio | 11/07/2020 | Attualità, Primo Piano | Nessun commento



Fanno scarsa attività fisica, mangiano poca frutta e verdura e 4 su 10 sono in lotta con la bilancia, soprattutto andando avanti con l'età. Tanto che, tra gli over 65 i problemi di peso riguardano quasi 6 persone su 10.

È la fotografia della popolazione italiana adulta e anziana scattata dai Sistemi di sorveglianza Passi e Passi d'Argento 2016-2019, coordinati dall'Istituto Superiore di Sanità (Iss) e volti a monitorare e prevenire i fattori di rischio per la salute.

Cerca nel sito

Articoli recenti

- Coronavirus, contagiata bancaria salernitana 11/07/2020
- Salute, il 50% dei campani è sedentario e in lotta con il peso 11/07/2020
- Anguria, il frutto dell'estate oggi in Eccellenze Salernitane in Tavola 11/07/2020
- Valle del Sele, adesca 12enne in rete. Arrestato militare 11/07/2020
- 17 kg di cocaina e 20 kg di tabacco sequestrati dalla Finanza di Napoli. In manette camionista salernitano 11/07/2020

Articoli più cliccati

- Covid, stop alle processioni religiose. Il caso... 08/07/2020
- Trasporto pubblico locale in Campania, novità da... 07/07/2020
- Coronavirus, nuovi casi a Scafati e a Moliterno 08/07/2020
- Caso di Coronavirus a Roccadaspide. Adottato il... 06/07/2020
- In Rianimazione dopo un incidente stradale, 32enne... 10/07/2020

LIVE ON AIR

Ascolta ONLINE l'ultimo notiziario

ASCOLTA QUI le altre edizioni dei notiziari

162938

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

In alcune Regioni tra cui **Campania e Basilicata**, la quota di sedentari supera abbondantemente il 50% della popolazione. Quanto all'alcol, tra gli adulti uno su 6 ne fa un consumo a rischio.

Ancora alto, inoltre, il numero di fumatori: un italiano su 4, tra 18 e 69 anni, non rinuncia alle sigarette.

Sei su Telegram? Per ricevere le notizie **in tempo reale** è possibile **unirsi gratis al canale Telegram di Radio Alfa**.
Se trovi interessante questo articolo, **condividilo** sui tuoi social e segui **Radio Alfa** anche su **Facebook**, **Twitter** e **Instagram**.
Non esitare a lasciare **un tuo commento** ai nostri articoli.

AUTORE

Ersilia Gillio

Ho iniziato la mia avventura nel mondo del giornalismo nel 1991. Sono entrata a far parte della famiglia di Radio Alfa nel 1998. Giornalista professionista e laureata in Giurisprudenza, sono autrice di diversi studi sul territorio salernitano e di un romanzo sul bullismo. Ho una profonda passione per il cinema, la musica, la cucina e un amore incondizionato per la mia terra e la famiglia.

Lascia un Commento

Testo del Commento*

162938

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

Pubblicità

Quattro italiani su dieci sono fuori forma

NUTRIZIONE | REDAZIONE DOTTNET | 12/07/2020 17:37

Rapporto ISS, un over 65' su 10 ha difficoltà a camminare

Fanno scarsa attività fisica, **mangiano poca frutta e verdura e 4 su 10 sono in lotta con** la bilancia, soprattutto andando avanti con l'età. Tanto che, tra gli over 65 i problemi di peso riguardano quasi 6 persone su 10. È questa la fotografia della popolazione italiana adulta e anziana scattata dai Sistemi di sorveglianza **Passi e Passi d'Argento 2016-2019, coordinati dall'Istituto Superiore** di Sanità (Iss) e volti a monitorare e prevenire i fattori di rischio per la salute. Per quanto riguarda la fascia di età 18-69 anni, il 40% è in eccesso di peso, di questi 3 sono in sovrappeso e uno obeso. Appena uno su 10 consuma la quantità di frutta e verdura raccomandata dalle linee guida per una corretta alimentazione, ovvero 5 porzioni al giorno. La sedentarietà è più frequente all'avanzare **dell'età, fra le donne e fra le persone con uno status** socioeconomico più svantaggiato o con basso livello di istruzione. In alcune Regioni meridionali la quota di sedentari supera abbondantemente il 50% della popolazione (Basilicata e Campania). Quanto all'alcol, tra gli adulti uno su 6 ne fa un consumo a rischio. Ancora alto, inoltre, il numero di fumatori: un italiano su 4, tra 18 e 69 anni, non rinuncia alle sigarette.

Percentuale che scende andando avanti con l'età e si riduce al 10% tra gli over 65. Quanto agli anziani, dal report emerge che circa la metà fanno leggera

Stop alla caduta capelli

I capelli persi non ricrescono

Il mio modo per combattere il problem della caduta dei capelli.

salvareicapelli.com

APRI

PIÙ LETTI

Gli under 20 hanno meno rischi di contrarre il Covid

Crediti Ecm, ecco le nuove regole

Denunciati quattro farmacisti: vendevano mascherine false

ULTIMI VIDEO

162938

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

attività fisica, come passeggiate o **giardinaggio. L'11% degli intervistati ha però problemi nella deambulazione e fra questi poco più di 1 persona su** 10 pratica ginnastica riabilitativa, soprattutto fra gli anziani 'giovani', le persone più agiate o residenti al Nord. Anche fra le persone ultra 65enni è basso il consumo medio di frutta e verdura: il 43% ha dichiarato di consumarne solo 1-2 porzioni al dì. Spesso collegati, i problemi di masticazione **interessano una quota non trascurabile, pari al 13%, degli intervistati**. I dati indicano poi che la maggior parte degli anziani (58%) è in eccesso peso: il 44% in sovrappeso e il 14% obeso. Superati i 75 anni il problema si riduce e aumenta invece quello della perdita di peso involontaria (8%), che predispone a fragilità delle ossa. Questa pubblicazione di dati, sottolineano gli autori, "avviene dopo i difficili mesi del Covid-19 ed è il segno di un impegno importante da **parte dei dipartimenti di prevenzione sul territorio,** anche in questo momento di particolare difficoltà sul sistema sanitario".

Medronys epato - Evidenze cliniche nelle ipertransaminasemie associate e non alla steatosi epatica non alcolica

Medronys epato: recupero epatico in tempi brevi

Medronys epato: novità capsula acido - resistente

I CORRELATI

Realizzato il mais contro la malattia infiammatoria intestinale

NUTRIZIONE | REDAZIONE DOTTNET | 12/07/2020 17:48

Il prodotto ha un'elevata presenza di un flavonoide, presente in natura e promettente candidato per una terapia contro questa malattia

Carni e salumi sposano agrumi e frutta in menu salva-linea

NUTRIZIONE | REDAZIONE DOTTNET | 08/07/2020 14:50

Per coniugare digeribilità e leggerezza il segreto è l'abbinamento delle proteine con agrumi e frutta che aiuta all'assorbimento dei micronutrienti

Colesterolo alto, carboidrati più dannosi dei grassi saturi

CARDIOLOGIA | REDAZIONE DOTTNET | 07/07/2020 16:35

Studio su quello familiare, la dieta più salutare è povera di zuccheri

Nuovi alimenti 'scudo' per le difese immunitarie dei bambini

NUTRIZIONE | REDAZIONE DOTTNET | 07/07/2020 16:30

La ricerca d'avanguardia italiana conquista l'interesse della multinazionale statunitense Kraft-Heinz

TI POTREBBERO INTERESSARE

Realizzato il mais contro la malattia infiammatoria intestinale

NUTRIZIONE | REDAZIONE DOTTNET | | 12/07/2020 17:48

Carni e salumi sposano agrumi e frutta in menu salva-linea

NUTRIZIONE | REDAZIONE DOTTNET | | 08/07/2020 14:50

162938

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

Quando visiti il nostro sito, campagne pubblicitarie pre selezionate possono accedere e usare alcune informazioni presenti nel tuo dispositivo per servire pubblicità rilevanti o contestuali al contenuto.

Maggiori informazioni

OK, CONTINUA SUL SITO

Powered by Publy

abitudini degli italiani

Di **Redazione NewsGo** - 9 Luglio 2020

Italiani in sovrappeso e sempre più sedentari, il report dell'Iss sulle abitudini degli italiani

193.978...
9 Luglio 2020

Coronavirus, Istat-Iss: "Da gennaio a maggio 32mila morti in eccesso rispetto...
9 Luglio 2020

Italiani in sovrappeso e sempre più sedentari, il report dell'Iss sulle...
9 Luglio 2020

Parma, gioca con il cane di famiglia che lo azzanna al...
9 Luglio 2020

Mamma di due figli scomparsa a Scicli: il mistero di Maria...
9 Luglio 2020

Trani, soldi e diamanti in cambio di sentenze favorevoli: 10 anni...
9 Luglio 2020

Più visti

Bollette elettriche poco trasparenti e incomprensibili: la denuncia sui costi occulti...
9 Luglio 2020

Enrico Foglietta muore a 16 anni, era una promessa del calcio:...
9 Luglio 2020

Treviso, neonato di 42 giorni muore di rarissima forma di meningite
9 Luglio 2020

162938

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

Poco consumo di cibi sani come frutta e verdura, spesso sovrappeso ma sopratutto sempre più sedentari e con scarsa tendenza all'attività fisica. È il quadro degli italiani che emerge dall'ultimo rapporto sulle abitudini dei residenti del Bel Paese realizzato dall'Istituto superiore di sanità grazie ai dati raccolti dei sistemi di sorveglianza Passi e Passi d'argento.
Continua a leggere

Poco consumo di cibi sani come frutta e verdura, spesso sovrappeso ma sopratutto sempre più sedentari e con scarsa tendenza all'attività fisica. È il quadro degli italiani che emerge dall'ultimo rapporto sulle abitudini dei residenti del Bel Paese realizzato dall'Istituto superiore di sanità grazie ai dati raccolti dei sistemi di sorveglianza Passi e Passi d'argento.
Continua a leggere

Continua a leggere

I Testi di tutte le canzoni del Festival di Sanremo 2020

TUTTE LE CANZONI DI SANREMO 2020

Mi piace 1

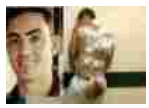
ARTICOLI CORRELATI ALTRO DALL'AUTORE

Terni, adolescenti morti nel sonno, i genitori: "Sembravano lontani da certi...
9 Luglio 2020

Ponte Morandi, il padre di una delle vittime: "Affidare la gestione...
9 Luglio 2020

Omofobia: la insultano, lei si ribella. Rissa in strada a Caltagirone
9 Luglio 2020

Più visti di sempre



Patrigno stuprato da 20 prigionieri dopo aver abusato del figlio
2 Settembre 2014

Requisiti per chiedere la pensione, la tabella riassuntiva – Foto
17 Marzo 2015

Metropolitan Museum of Art, l'inaugurazione il 20 febbraio 1872
20 Febbraio 2017

Carri armati sul Grande Raccordo Anulare di Roma – FOTO
18 Novembre 2015

Bonus disoccupati 2016, come funziona e chi può averlo
5 Gennaio 2016

162938

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

SALUTE 9 Luglio 2020

Report Passi: adulti italiani sedentari e in sovrappeso, specie over 65

Poca frutta e verdura, niente attività fisica e peso in eccesso: specie al Sud. Gli adulti d'Italia secondo il Report Passi

di Redazione

In sovrappeso, poco interessati all'attività fisica e privi di una dieta bilanciata. I sistemi di sorveglianza Passi (Progressi delle Aziende Sanitarie per la Salute in Italia) coordinati dall'ISS, hanno rilevato queste evidenze sulla popolazione 18-69 anni (**Passi**) e sugli ultra65enni (**Passi d'argento**).

Secondo il report la **sedentarietà** è più frequente all'avanzare dell'età fra le donne e fra le persone con uno status socioeconomico più svantaggiato, per difficoltà economiche o basso livello di istruzione. Al Sud la quora raggiunge e super il 50% della popolazione, con ai primi posti Basilicata e Campania.

Secondo i dati relativi a peso e altezza 4 adulti su 10 sono in eccesso ponderale: 3 in **sovrappeso** e 1 obeso. L'alimentazione è carente di **frutta e verdura**: meno di 5 adulti su 10 consumano 1-2 porzioni, 4 su 10 ne consumano 3-4 porzioni, mentre appena 1 su 10 ne consuma la quantità raccomandata dalle linee guida per una corretta alimentazione, ovvero 5 porzioni al giorno.

Per quanto riguarda il consumo di **alcol**, tra il 2016 e il 2019, meno della metà degli adulti in Italia, fra i 18 e i 69 anni, dichiara di non consumare bevande alcoliche, ma 1 persona su 6 ne fa un consumo a "maggior rischio" per la salute, per quantità o modalità di assunzione. Questi sono **più frequentemente giovani** (fra i 18-24enni la quota sfiora il 34%). Il consumo di alcol a "maggior

GLI ARTICOLI PIU' LETTI

NON CATEGORIZZATO
La diffusione del coronavirus in tempo reale nel mondo e in Italia
Al 9 luglio, sono 12.051.561 i casi di coronavirus in tutto il mondo e 549.735 i decessi. Mappa elaborata dalla Johns Hopkins CSSE. I CASI IN ITALIA Bollettino del 9 luglio: nell'ambito del ...
di Redazione

DIRITTO
Pensioni, la Cassazione: «Necessaria richiesta per lavorare fino a 67 anni». Altrimenti due anni di attesa per il primo assegno
Il rischio per il lavoratore è di essere sollevato dall'incarico al compimento dei 65 anni, senza ricevere la pensione. Possibile eccessiva riduzione degli organici in sanità
di Redazione

LAVORO
Riforma sistema 118, le posizioni (opposte) di medici dell'Emergenza e SIS 118
Presentato al Senato il Ddl di riforma del 118: prevede organici propri e un sistema dipartimentale. Ma è scontro tra Balzanelli (SIS 118) e Manca (Simeu)
di Giovanni Cedrone

RUBRICHE

MINISTERO
Ingressi dall'estero, Speranza: «Quarantena decisiva per Paesi extra Schengen, stop ai voli dal Bangladesh»

ASSICURAZIONI
La polizza di responsabilità civile sanitaria garantisce soltanto nei casi di danno fisico?

162938

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

rischio" resta una prerogativa dei residenti nel Nord Italia (con un trend in aumento) in particolare nelle PA di Bolzano e Trento, in Friuli Venezia Giulia e anche in Veneto, dove si registrano le percentuali più alte.

Ancora alto il numero di **fumatori**: 1 italiano su 4, nella fascia d'età 18-69 anni, non rinuncia alle sigarette. La variabilità territoriale mostra in testa alla classifica delle regioni con le più alte quote di fumatori alcune del Centro-Sud, in particolare Umbria, Lazio, Sicilia e Abruzzo.

OVER 65

Per valutare l'attività fisica tra gli ultra **65 enni** (Passi d'argento) è stato usato uno strumento specifico, il Pase "**Physical Activity Scale for elderly**". Il Pase è uno strumento validato a livello internazionale, e specifico della popolazione anziana, che consente di "quantificare" i livelli di attività fisica raggiunta dagli ultra 65enni considerando le attività comunemente svolte da persone di questa età (come passeggiare, fare giardinaggio, curare l'orto, fare attività domestiche o piccole riparazioni e prendersi cura di altre persone) senza enfatizzare le sole attività sportive o ricreative, che pure vengono prese in considerazione.

Il valore medio del punteggio Pase nel quadriennio 2016-19 è pari a 94 ed è per lo più sostenuto dalle attività domestiche (79), come prendersi cura della casa o dell'orto, fare giardinaggio o prendersi cura di una persona; meno dalle attività di svago (24), come passeggiare, andare in bici o fare attività fisica strutturata. Il punteggio Pase si riduce significativamente con l'aumentare dell'età.

Camminare fuori casa è l'attività maggiormente praticata tra quelle di svago. Ben **oltre la metà degli intervistati** (61%) ha riferito di aver fatto una passeggiata a piedi (o in bici) nella settimana precedente l'intervista. Circa l'11% degli intervistati ha problemi nella deambulazione; fra questi poco più di 1 persona su 10 pratica ginnastica riabilitativa: sono soprattutto i più giovani, fra i 65 e i 74 anni (15%), le persone economicamente più agiate (15%) o più istruite (19%), e quelle residenti al Centro o al Nord (17% al Centro e 15% al Nord vs 11% del Sud).

Dal report di Passi d'Argento 2016-2019 emerge che la **maggioranza degli ultra 65enni non fuma** (63%) o ha smesso di fumare da oltre un anno (27%), ma una persona su 10 è ancora fumatore (10%). Il consumo medio giornaliero di frutta e verdura fra le persone ultra 65enni non ha raggiunto la quantità indicata dalle linee guida per una corretta alimentazione. Infatti, tra gli intervistati, il 43% ha dichiarato di consumare 1-2 porzioni quotidiane di frutta o verdura anche se la gran parte (55%) ha dichiarato di consumarne fino a 3 porzioni al giorno.

I problemi di masticazione interessano una quota di ultra 65enni contenuta ma non trascurabile, pari al 13% degli intervistati e, fra quelle indagate, rappresentano le condizioni di salute più associate allo scarso consumo di frutta e verdura. La maggior parte degli ultra 65enni (58%) è in **eccesso ponderale**: il 44% in sovrappeso e il 14% obeso.

Superati i 75 anni oltre a ridursi la quota di persone in eccesso ponderale, aumenta progressivamente quella degli **anziani che perdono peso in modo involontario** (l'8%) e che predispone a fragilità. E' presente più spesso tra coloro a cui sono state diagnosticate patologie croniche e varia sensibilmente anche a seconda di paramenti socioeconomici, quali ad esempio le difficoltà economiche.

SANITÀ INTERNAZIONALE
«Cosa ho visto nei giorni del Covid e perché non potrò mai dimenticarlo. Ora è la riabilitazione dei guariti a far paura»

Iscriviti alla newsletter di Sanità Informazione per rimanere sempre aggiornato

TAGS

ISS obesità passi sedentarietà ultra 65

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

162938

Italiani in sovrappeso e sempre più sedentari, il report dell'Iss sulle abitudini degli italiani

ID Articolo: **2443049** CITTADINI giovedì 9 luglio 2020 Fanpage.it 1242

FACEBOOK TWITTER CREA PDF DELLA PAGINA

ATTENZIONE

Tutto il materiale presente in questo articolo è coperto da Copyright Fanpage.it e ne è vietata la riproduzione, anche parziale.

Poco consumo di cibi sani come frutta e verdura, spesso sovrappeso ma sopratutto sempre più sedentari e con scarsa tendenza all'attività fisica. È il quadro degli italiani che emerge dall'ultimo rapporto sulle abitudini dei residenti del Bel Paese realizzato dall'Istituto superiore di sanità grazie ai dati raccolti dei sistemi di sorveglianza Passi e Passi d'argento.

Continua a leggere

IN OFFERTA

K-Way SYLVIE BEACH K004W80 - EUR 90.00

VEDI IL PRODOTTO

AGGIORNATE ORA

SPORT 19
ATTUALITÀ 5
CINEMA E TV 5
TECNOLOGIA 5
POLITICA 5
CRONACA 3
SCUOLA 8
SANITÀ 1
DALWEB 2

162938

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

Adulti italiani sempre più sedentari e in sovrappeso

Redazione 9 Luglio 2020 Ricerca e università

Nessun banner disponibile

Print PDF

Scarsa attività fisica, poca frutta e verdura in tavola e in lotta con la bilancia. E' questa la fotografia scattata dai Sistemi di sorveglianza Passi coordinati dall'ISS sulla popolazione 18-69 anni e sugli ultra65enni.

E' la prima volta che i dati delle due sorveglianze escono contemporaneamente sulle tematiche comuni in modo da consentire una lettura integrata su questi aspetti dai 18 in su.

Questa pubblicazione di dati, che avviene dopo i difficili mesi del COVID-19, è il segno di un impegno importante da parte dei dipartimenti di prevenzione sul territorio anche in questo momento di particolare difficoltà sul sistema sanitario.

Secondo il report la sedentarietà è più frequente all'avanzare dell'età fra le donne e fra le persone con uno status socioeconomico più svantaggiato, per difficoltà economiche o basso livello di istruzione.

Nelle Regioni meridionali la quota di sedentari raggiunge e supera abbondantemente il 50% della popolazione (Basilicata, Campania).

Secondo i dati relativi a peso e altezza 4 adulti su 10 sono in eccesso ponderale: 3 in sovrappeso e 1 obeso. L'alimentazione è carente di frutta e verdura: meno di 5 adulti su 10 consumano 1-2 porzioni, 4 su 10 ne consumano 3-4 porzioni, mentre appena 1 su 10 ne consuma la quantità raccomandata dalle linee guida per una corretta alimentazione, ovvero 5 porzioni al giorno.

Per quanto riguarda il consumo di alcol, tra il 2016 e il 2019, meno della metà degli adulti in Italia, fra i 18 e i 69 anni, dichiara di non consumare bevande alcoliche, ma 1 persona su 6 ne fa un consumo a "maggior rischio" per la salute, per quantità o modalità di assunzione. Questi sono più frequentemente giovani. Il consumo di alcol a "maggior rischio" resta una prerogativa dei residenti nel Nord Italia in particolare nelle PA di Bolzano e Trento, in Friuli Venezia Giulia e anche in Veneto, dove si registrano le percentuali più alte.

Ancora alto il numero di fumatori: 1 italiano su 4, nella fascia d'età 18-69 anni, non rinuncia alle sigarette.

La variabilità territoriale mostra in testa alla classifica delle Regioni con le più alte quote di fumatori alcune del Centro-Sud, in particolare Umbria, Lazio, Sicilia e Abruzzo.

Per valutare l'attività fisica tra gli ultra 65 enni è stato usato uno strumento specifico, il Pase "Physical

Search … Search

Adatta il carattere

A A A A A A A

Traduci

Select Language

seilatv BERGAMO canale 216 DIGITALE TERRESTRE

Archivio articoli

Seleziona il mese

Attualità

5 ventilatori polmonari per l'Azienda Ospedaliero-Universitaria di Parma

9 Luglio 2020 19:40

Cinque ventilatori polmonari di ultima generazione per i pazienti critici: …

Fiere ed eventi

Il futuro della cardiologia: spazio di confronto online

8 Luglio 2020 10:53

Plus Online vuole essere uno spazio di confronto, dibattito e …

162938

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

Activity Scale for elderly". Il Pase è uno strumento validato a livello internazionale, e specifico della popolazione anziana, che consente di "quantificare" i livelli di attività fisica raggiunta dagli ultra 65enni considerando le attività comunemente svolte da persone di questa età senza enfatizzare le sole attività sportive o ricreative, che pure vengono prese in considerazione.

Il valore medio del punteggio Pase nel quadriennio 2016-19 è pari a 94 ed è per lo più sostenuto dalle attività domestiche, come prendersi cura della casa o dell'orto, fare giardinaggio o prendersi cura di una persona; meno dalle attività di svago, come passeggiare, andare in bici o fare attività fisica strutturata. Il punteggio Pase si riduce significativamente con l'aumentare dell'età.

Camminare fuori casa è l'attività maggiormente praticata tra quelle di svago. Ben oltre la metà degli intervistati ha riferito di aver fatto una passeggiata a piedi nella settimana precedente l'intervista

I dati ci dicono anche che circa l'11% degli intervistati ha problemi nella deambulazione; fra questi poco più di 1 persona su 10 pratica ginnastica riabilitativa: sono soprattutto i più giovani, fra i 65 e i 74 anni, le persone economicamente più agiate o più istruite, e quelle residenti al Centro o al Nord.

Dal report di PASSI d'Argento 2016-2019 emerge che la maggioranza degli ultra 65enni non fuma o ha smesso di fumare da oltre un anno, ma una persona su 10 è ancora fumatore.

Il consumo medio giornaliero di frutta e verdura fra le persone ultra 65enni non ha raggiunto la quantità indicata dalle linee guida per una corretta alimentazione. Infatti, tra gli intervistati, il 43% ha dichiarato di consumare 1-2 porzioni quotidiane di frutta o verdura anche se la gran parte ha dichiarato di consumarne fino a 3 porzioni al giorno.

I problemi di masticazione interessano una quota di ultra 65enni contenuta ma non trascurabile, pari al 13% degli intervistati e, fra quelle indagate, rappresentano le condizioni di salute più associate allo scarso consumo di frutta e verdura.

I dati ci dicono anche che la maggior parte degli ultra 65enni è in eccesso ponderale: il 44% in sovrappeso e il 14% obeso.

Superati i 75 anni oltre a ridursi la quota di persone in eccesso ponderale, aumenta progressivamente quella degli anziani che perdono peso in modo involontario e che predispone a fragilità. E' presente più spesso tra coloro a cui sono state diagnosticate patologie croniche e varia sensibilmente anche a seconda di paramenti socioeconomici, quali ad esempio le difficoltà economiche.

Articoli correlati:

1. Covid-19: come sono cambiate le nostre abitudini alimentari durante il lockdown
2. Diminuisce durante il lockdown il numero di fumatori di sigaretta tradizionale, aumentano i consumatori di tabacco riscaldato e di e-cig
3. Le restrizioni dovute al COVID-19 provocano un aumento della dipendenza da tabacco come mezzo per far fronte allo stress
4. Ipocondriaci e più informati: così gli italiani escono dal lockdown
5. Colesterolo: promossi gli Italiani

Condividi

Post Views: 47

Comunicazione e prevenzione

Microbioma: ricchezza e complessità da non sottovalutare

30 Giu 2020

In occasione del 27 giugno, World Microbiome Day, YOVIS promuove […]

Tecnomedicina 2.0

Facebook fanpage

La playlist di Tecnomedicina

162938

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

Adulti italiani sempre più sedentari e in sovrappeso, soprattutto al Sud

Luglio 10, 2020 Stracult

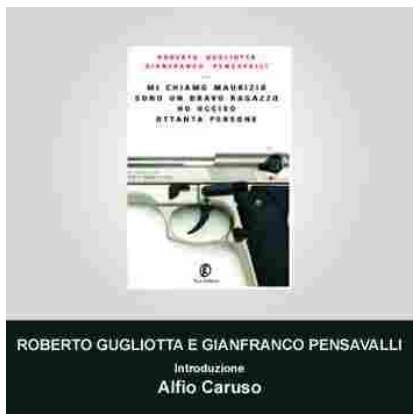
Adulti italiani sempre più sedentari e in sovrappeso, soprattutto al Sud. Più della metà degli ultra65enni fa attività fisica leggera ma 1 su 10 ha problemi di deambulazione…

Scarsa attività fisica, poca frutta e verdura in tavola e in lotta con la bilancia. E' questa la fotografia scattata dai Sistemi di sorveglianza Passi (Progressi delle Aziende Sanitarie per la Salute in Italia) coordinati dall'ISS sulla popolazione 18-69 anni (**Passi**) e sugli ultra65enni (**Passi d'argento**).

E' la prima volta che i dati delle due sorveglianze escono contemporaneamente sulle tematiche comuni in modo da consentire una lettura integrata su questi aspetti dai 18 in su.

Questa pubblicazione di dati, che avviene dopo i difficili mesi del COVID-19, è il segno di

CERCA ...



162938

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

un impegno importante da parte dei dipartimenti di prevenzione sul territorio anche in questo momento di particolare difficoltà sul sistema sanitario.

Secondo il report la **sedentarietà** è più frequente all'avanzare dell'età fra le donne e fra le persone con uno status socioeconomico più svantaggiato, per difficoltà economiche o basso livello di istruzione.

Nelle Regioni meridionali la quota di sedentari raggiunge e supera abbondantemente il 50% della popolazione (Basilicata, Campania).

Secondo i dati relativi a peso e altezza 4 adulti su 10 sono in eccesso ponderale: 3 in **sovrappeso** e 1 obeso. L'alimentazione è carente di frutta e verdura: meno di 5 adulti su 10 consumano 1-2 porzioni, 4 su 10 ne consumano 3-4 porzioni, mentre appena 1 su 10 ne consuma la quantità raccomandata dalle linee guida per una corretta alimentazione, ovvero 5 porzioni al giorno.

Per quanto riguarda il consumo di **alcol**, tra il 2016 e il 2019, meno della metà degli adulti in Italia, fra i 18 e i 69 anni, dichiara di non consumare bevande alcoliche, ma 1 persona su 6 ne fa un consumo a "maggior rischio" per la salute, per quantità o modalità di assunzione. Questi sono più frequentemente giovani (fra i 18-24enni la quota sfiora il 34%). Il consumo di alcol a "maggior rischio" resta una prerogativa dei residenti nel Nord Italia (con un trend in aumento) in particolare nelle PA di Bolzano e Trento, in Friuli Venezia Giulia e anche in Veneto, dove si registrano le percentuali più alte.

Ancora alto il numero di **fumatori**: 1 italiano su 4, nella fascia d'età 18-69 anni, non rinuncia alle sigarette.

La variabilità territoriale mostra in testa alla classifica delle Regioni con le più alte quote di fumatori alcune del Centro-Sud, in particolare Umbria, Lazio, Sicilia e Abruzzo.

Per valutare l'attività fisica tra gli ultra **65 enni (Passi d'argento)** è stato usato uno strumento specifico, il Pase "Physical Activity Scale for elderly". Il Pase è uno strumento validato a livello internazionale, e specifico della popolazione anziana, che consente di "quantificare" i livelli di attività fisica raggiunta dagli ultra 65enni considerando le attività comunemente svolte da persone di questa età (come passeggiare, fare giardinaggio, curare l'orto, fare attività domestiche o piccole riparazioni e prendersi cura di altre persone) senza enfatizzare le sole attività sportive o ricreative, che pure vengono prese in considerazione.

Il valore medio del punteggio Pase nel quadriennio 2016-19 è pari a 94 ed è per lo più sostenuto dalle attività domestiche (79), come prendersi cura della casa o dell'orto, fare giardinaggio o prendersi cura di una persona; meno dalle attività di svago (24), come passeggiare, andare in bici o fare attività fisica strutturata. Il punteggio Pase si riduce significativamente con l'aumentare dell'età.

Camminare fuori casa è l'attività maggiormente praticata tra quelle di svago. Ben oltre la metà degli intervistati (61%) ha riferito di aver fatto una passeggiata a piedi (o in bici) nella settimana precedente l'intervista

I dati ci dicono anche che circa l'11% degli intervistati ha problemi nella deambulazione; fra questi poco più di 1 persona su 10 pratica ginnastica riabilitativa: sono soprattutto i più giovani, fra i 65 e i 74 anni (15%), le persone economicamente più agiate (15%) o più istruite (19%), e quelle residenti al Centro o al Nord (17% al Centro e 15% al Nord vs 11% del Sud).

Dal report di PASSI d'Argento 2016-2019 emerge che la maggioranza degli ultra 65enni non fuma (63%) o ha smesso di fumare da oltre un anno (27%), ma una persona su 10 è ancora fumatore (10%).

Il consumo medio giornaliero di frutta e verdura fra le persone ultra 65enni non ha raggiunto la quantità indicata dalle linee guida per una corretta alimentazione. Infatti, tra gli intervistati, il 43% ha dichiarato di consumare 1-2 porzioni quotidiane di frutta o

Intervista a Giovanna Vizzaccaro e Roberto Gugliotta sul loro li...

162938

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

verdura anche se la gran parte (55%) ha dichiarato di consumarne fino a 3 porzioni al giorno.

I problemi di masticazione interessano una quota di ultra 65enni contenuta ma non trascurabile, pari al 13% degli intervistati e, fra quelle indagate, rappresentano le condizioni di salute più associate allo scarso consumo di frutta e verdura.

I dati ci dicono anche che la maggior parte degli ultra 65enni (58%) è in eccesso ponderale: il 44% in sovrappeso e il 14% obeso.

Superati i 75 anni oltre a ridursi la quota di persone in eccesso ponderale, aumenta progressivamente quella degli anziani che perdono peso in modo involontario (l'8%) e che predispone a fragilità. E' presente più spesso tra coloro a cui sono state diagnosticate patologie croniche e varia sensibilmente anche a seconda di paramenti socioeconomici, quali ad esempio le difficoltà economiche.

Stampa

ALIMENTAZIONE ANZIANI ATTIVITÀ MOTORIA BENESSERE CIBO FAMIGLIA ISTITUTO SUPERIORE DI SANITÀ ITALIA PASSI D'ARGENTO RELAX SALUTE SLIDE SPORT STRACULT

« PRECEDENTE
Sicilia: Operazione Cerbero – Corruzione e turbative d'asta

SUCCESSIVO »
Il miglior pasticcere d'Italia, Andrea Tortora, il 15 luglio all'Ngonia Bay di Milazzo

ARTICOLI CORRELATI

Università di Messina: Presentato il nuovo nucleo di Delegati del Rettore

Carceri: il Coronavirus sarebbe come una bomba

Operazione Cartellino Rosso – Assenteismo all'ASP e all'ospedale "Pugliese-Ciaccio" di Catanzaro

Copyright © 2018 | IMGPress tutti i diritti riservati. Reg. Trib. ME n.1392 del 18/06/92 P.IVA02596400834 - Powered by www.spaziog.org

162938

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

SEDENTARI E MANGIANO MALE, 4 ITALIANI SU 10 IN LOTTA COL PESO

È la fotografia della popolazione italiana adulta e anziana scattata dai Sistemi di sorveglianza Passi e Passi d'Argento 2016-2019, coordinati dall'Istituto Superiore di Sanità (Iss) e volti a monitorare e prevenire i fattori di rischio per la salute.
Per quanto riguarda la fascia di età 18-69 anni, il 40% è in eccesso di peso, di questi 3 sono in sovrappeso e uno obeso.
Appena uno su 10 consuma la quantità di frutta e verdura raccomandata dalle linee guida per una corretta alimentazione, ovvero 5 porzioni al giorno. La sedentarietà è più frequente con l'avanzare dell'età, fra le donne e fra le persone con uno status socio-economico più svantaggiato o con basso livello di istruzione. In alcune Regioni meridionali la quota di sedentari supera abbondantemente il 50% della popolazione (Basilicata e Campania). Quanto all'alcol, tra gli adulti uno su 6 ne fa un consumo a rischio. Ancora alto, inoltre, il numero di fumatori: un italiano su 4, tra 18 e 69 anni, non rinuncia alle sigarette.
Percentuale che scende andando avanti con l'età e si riduce al 10% tra gli over 65.
Questa pubblicazione di dati, sottolineano gli autori, "avviene dopo i difficili mesi del Covid-19 ed è il segno di un impegno importante da parte dei dipartimenti di prevenzione sul territorio, anche in questo momento di particolare difficoltà sul sistema sanitario".

[SEDENTARI E MANGIANO MALE, 4 ITALIANI SU 10 IN LOTTA COL PESO]

162938

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

I cookie ci aiutano a fornire i nostri servizi e migliorano la tua esperienza di navigazione. Cliccando sul pulsante Accetto presti il consenso all'uso dei cookie non solo tecnici, ma anche di profilazione e di terze parti. Per maggiori informazioni puoi comunque leggere l'informativa estesa.

Informazione estesa

ilmamilio.it
L'informazione dei Castelli romani
di Roma e dell'hinterland di Roma Capitale

4 italiani su 10 in lotta col peso

Pubblicato: Domenica, 12 Luglio 2020 11:46 | Scritto da Marco Staffiero | Stampa | Email

FRASCATI (benessere) - È la fotografia della popolazione italiana adulta e anziana scattata dai Sistemi di sorveglianza Passi e Passi d'Argento 2016-2019

ilmamilio.it - contenuto esclusivo

Fanno scarsa attività fisica, mangiano poca frutta e verdura e **4** su **10** sono in lotta con la **bilancia**, soprattutto andando avanti con l'età. Tanto che, tra gli over 65 i problemi di peso riguardano quasi **6** persone su **10**.

È la fotografia della popolazione italiana adulta e anziana scattata dai Sistemi di sorveglianza Passi e Passi d'Argento 2016-2019, coordinati dall'Istituto Superiore di Sanità (Iss) e volti a monitorare e prevenire i fattori di rischio per la salute.

Per quanto riguarda la fascia di età 18-69 anni, il 40% è in eccesso di peso, di questi 3 sono in sovrappeso e uno obeso. Appena uno su 10 consuma la quantità di frutta e verdura raccomandata dalle linee guida per una corretta alimentazione, ovvero 5 porzioni al giorno. La sedentarietà è più frequente con l'avanzare dell'età, fra le donne e fra le persone con uno status socio-economico più svantaggiato o con basso livello di istruzione. In alcune Regioni meridionali la quota di sedentari supera abbondantemente il 50% della popolazione (Basilicata e Campania). Quanto all'alcol, tra gli adulti uno su 6 ne fa un consumo a rischio. Ancora alto, inoltre, il numero di fumatori: un italiano su 4, tra 18 e 69 anni, non rinuncia alle sigarette. Percentuale che scende andando avanti con l'età e si riduce al 10% tra gli over 65.

162938

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

Questa pubblicazione di dati, sottolineano gli autori, "avviene dopo i difficili mesi del Covid-19 ed è il segno di un impegno importante da parte dei dipartimenti di prevenzione sul territorio, anche in questo momento di particolare difficoltà sul sistema sanitario". L'obesità rappresenta uno dei principali problemi di salute pubblica a livello mondiale sia perché la sua prevalenza è in costante e preoccupante aumento non solo nei Paesi occidentali ma anche in quelli a basso-medio reddito sia perché è un importante fattore di rischio per varie malattie croniche, quali diabete mellito di tipo 2, malattie cardiovascolari e tumori.

Si stima che il 44% dei casi di diabete tipo 2, il 23% dei casi di cardiopatia ischemica e fino al 41% di alcuni tumori sono attribuibili all'obesità/sovrappeso. In totale, sovrappeso e obesità rappresentano il quinto più importante fattore di rischio per mortalità globale e i decessi attribuibili all'obesità sono almeno 2,8 milioni/anno nel mondo.

--

Marco Staffiero (nome spirituale Ardas Sadhana Singh) è insegnante certificato di Kundalini Yoga, il suo diploma è riconosciuto a livello internazionale dal KRI (Kundalini Research Institute) e dall'IKYTA (International Kundalini Yoga Teacher Associations) e a livello nazionale dalla UISP – Area Discipline Orientali. Ha seguito il corso di formazione insegnanti con Guru Shabad De Santis, il primo insegnante di Kundalini Yoga in Italia, presso il centro Yogi Bhajan Akhara, a Roma. Attualmente insegna a Frascati, Albano, Ariccia e Roma. Inoltre, ha conseguito la certificazione per l'insegnamento Yoga ai bambini, con l'insegnante Gurudass Kaur, cofondatrice del primo centro di Kundalini Yoga a Barcellona e fondatrice di un programma di Yoga per bambini chiamato

162938

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

“Chilplay Yoga, The Yoga of Fun”. E’ laureato in Scienze Politiche - Relazioni Internazionali e dal 2009 è iscritto all’ordine dei giornalisti del Lazio. Approfondisce come giornalista e studioso diverse tematiche, che riguardano le discipline olistiche, le medicine alternative, la sana alimentazione e il benessere psico-fisico. Collabora on line con “Il Giornale dello Yoga“ e "Yoga Magazine".Con il quotidiano “L’Osservatore d’Italia” e con “Il Format info” si occupa di malattie ambientali, elettrosmog e salute. Inoltre, è responsabile della rubrica Benessere e Salute del quotidiano on line “ilmamilio.it”. Attraverso la conoscenza di tematiche legate alla Geobiologia, collabora con la Bioriposo, dove effettua misurazioni (con degli strumenti tecnici brevettati) dei nodi di Hartmann, di onde elettromagnetiche ecc., dando vita a conferenze sull'argomento in vari centri olistici e non solo.

Tel. 3398054726 www.yogacastelliromani.it

Avanti

Aggiungi commento

JComments

- ATTUALITA'
- FRASCATI
- BENESSERE

| Categoria: NEWS

:: LE NEWS PIU' LETTE ::

Francesco Totti e Ilary Blasi a Frascati per un battesimo
Grottaferrata, allarme antrace alla Molara. Il sindaco dichiara la zona area infetta da carbonchio ematico
Albano Laziale: è scomparso Massimo Agnolucci, aveva 50 anni
Si cerca Davide, scomparso da sabato mattina: ha 15 anni
Grottaferrata, litiga in un parcheggio, mena ad uomo, poi si spoglia e

:: ARTICOLI CORRELATI ::

10-07-2017 - Scommesse e pronostici, le nuove passioni degli italiani
10-07-2017 - San Cesareo, rogo sulla Roma-Napoli. Traffico rallentato
10-07-2017 - Frascati, la segnalazione: "A via Postorino con un filo di acqua da ieri sera"
10-07-2017 - Frascati: Mastrosanti lima la Giunta tecnica attorno a Claudio Gori. In Consiglio già si delineano due correnti di maggioranza

162938

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

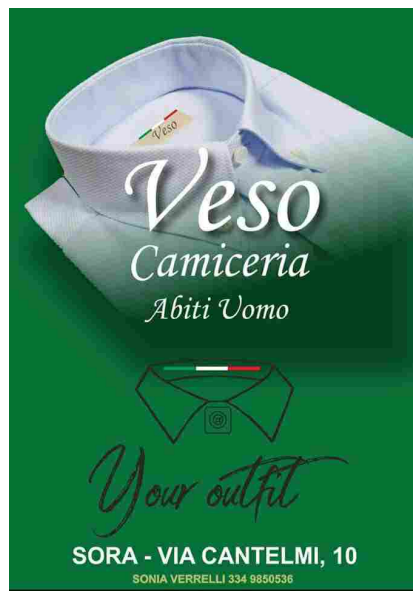
ALL NEWS

Liritv.it
LIRITV FONDATA NEL 1985 DA AUGUSTO D'AMBROGIO E MIKE PELLEGRINI

Dieta, 4 italiani su 10 fuori forma: ecco gli errori più comuni (commessi a tutte le età)

12 luglio 2020 admin

Dieta, la fotografia degli italiani adulti è stata scattata dai Sistemi di sorveglianza Passi e Passi d'Argento 2016-2019, coordinati dall'Istituto Superiore di Sanità (Iss). Fanno scarsa attività fisica, mangiano poca frutta e verdura e 4 su 10 sono in lotta con la bilancia, soprattutto andando avanti con l'età. Tanto che, tra gli over 65 i problemi di peso riguardano quasi 6 persone su 10.**Per quanto riguarda la fascia di età 18-69 anni, il 40% è in eccesso di peso**, di questi 3 sono in sovrappeso e uno obeso. Appena uno su 10 consuma la quantità di frutta e verdura raccomandata dalle linee guida per una corretta alimentazione, ovvero 5 porzioni al giorno. La sedentarietà è più frequente all'avanzare dell'età, fra le donne e fra le persone con uno status socioeconomico più svantaggiato o con basso livello di istruzione. In alcune Regioni meridionali la quota di sedentari supera abbondantemente il 50% della popolazione (Basilicata e Campania). Quanto all'alcol, tra gli adulti uno su 6 ne fa un consumo a rischio. Ancora alto, inoltre, il numero di fumatori: un italiano su 4, tra 18 e 69 anni, non rinuncia alle sigarette. Percentuale



162938

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

che scende andando avanti con l'età e si riduce al 10% tra gli over 65. **Quanto agli anziani, dal report emerge che circa la metà fanno leggera attività fisica**, come passeggiate o giardinaggio. L'11% degli intervistati ha però problemi nella deambulazione e fra questi poco più di 1 persona su 10 pratica ginnastica riabilitativa, soprattutto fra gli anziani giovani, le persone più agiate o residenti al Nord. Anche fra le persone ultra 65enni è basso il consumo medio di frutta e verdura: il 43% ha dichiarato di consumarne solo 1-2 porzioni al dì. Spesso collegati, i problemi di masticazione interessano una quota non trascurabile, pari al 13%, degli intervistati. I dati indicano poi che la maggior parte degli anziani (58%) è in eccesso peso: il 44% in sovrappeso e il 14% obeso. Superati i 75 anni il problema si riduce e aumenta invece quello della perdita di peso involontaria (8%), che predispone a fragilità delle ossa. Questa pubblicazione di dati, sottolineano gli autori, «avviene dopo i difficili mesi del Covid-19 ed è il segno di un impegno importante da parte dei dipartimenti di prevenzione sul territorio, anche in questo momento di particolare difficoltà sul sistema sanitario».

Fonte ilmessaggero.it foto web

Condividi:

POSTED UNDER SALUTE

COME IL VENTO NEL MARE: la prima serata lunedì a Cori con il Premio Strega Sandro Veronesi

Lascia una risposta

L'indirizzo email non verrà pubblicato. I campi obbligatori sono contrassegnati *

Nome *

Email *

Sito web

162938

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

ITALIANI IN LOTTA CON LA BILANCIA: TROPPO POCO SPORT, POCA FRUTTA E VERDURA

In Italia si fa troppo poco sport. Si mangia poca frutta e verdura e 4 italiani su 10 sono in perenne lotta con la bilancia. I problemi di peso si manifestano soprattutto andando avanti con l'età. Fra coloro che hanno più di 65 anni quasi 6 connazionali su 10 lamentano difficoltà con il proprio peso-forma. Lo studio dell'Istituto superiore di sanità È la fotografia della popolazione italiana adulta e anziana scattata dai Sistemi di sorveglianza Passi e Passi d'Argento 2016-2019. Strutture che fanno capo all'Istituto Superiore di Sanità (Iss). L'obiettivo di questi studi è monitorare e prevenire i fattori di rischio per la salute. Frutta e verdura: 5 porzioni al giorno Per quanto riguarda la fascia di età 18-69 anni, il 40% dei casi analizzati riguarda l'eccesso di peso. Di questi 3 sono in sovrappeso e uno è obeso. Appena uno su 10 consuma la quantità di frutta e verdura raccomandata dalle linee guida per una corretta alimentazione. Ovvero 5 porzioni al giorno. Sedentarietà La sedentarietà è più frequente con l'avanzare dell'età, fra le donne e fra le persone con uno status socio-economico più svantaggiato o con basso livello di istruzione. In alcune regioni meridionali la quota di sedentari supera abbondantemente il 50% della popolazione (Basilicata e Campania). Alcolici e sigarette Quanto all'alcol, tra gli adulti uno su 6 ne fa un consumo a rischio. Ancora alto, inoltre, il numero di fumatori: un italiano su 4, tra 18 e 69 anni, non rinuncia alle sigarette. Percentuale che scende andando avanti con l'età e si riduce al 10% tra gli over 65. Questa pubblicazione di dati, sottolineano gli autori, "avviene dopo i difficili mesi del Covid-19 ed è il segno di un impegno importante da parte dei dipartimenti di prevenzione sul territorio, anche in questo momento di particolare difficoltà sul sistema sanitario".

[ITALIANI IN LOTTA CON LA BILANCIA: TROPPO POCO SPORT, POCA FRUTTA E VERDURA]

162938

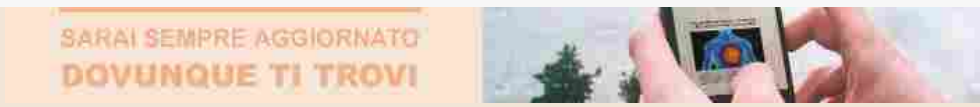
Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

Quando visiti il nostro sito, campagne pubblicitarie pre selezionate possono accedere e usare alcune informazioni presenti nel tuo dispositivo per servire pubblicità rilevanti o contestuali al contenuto.

Maggiori informazioni

OK, CONTINUA SUL SITO

Powered by Publy



Approfondimenti

Salute, sedentari e mangiano male: 4 italiani su 10 in lotta con il peso

da **ildenaro.it** - 11 Luglio 2020

5

Fanno scarsa attività fisica, mangiano poca frutta e verdura e 4 su 10 sono in lotta con la bilancia, soprattutto andando avanti con l'età. Tanto che, tra gli over 65 i problemi di peso riguardano quasi 6 persone su 10. È la fotografia della popolazione italiana adulta e anziana scattata dai Sistemi di sorveglianza Passi e Passi d'Argento 2016-2019, coordinati dall'Istituto Superiore di Sanità (Iss) e volti a monitorare e prevenire i fattori di rischio per la salute. Per quanto riguarda la fascia di età 18-69 anni, il 40% è in eccesso di peso, di questi 3 sono in sovrappeso e uno obeso. Appena uno su 10 consuma la quantità di

ildenaro.it
Best of Corona Humor
guarda i video

Guarda la newsletter di oggi

ildenaro.it
BLOG & RUBRICHE
11 LUGLIO 2020 N. 1027

Guarda Confindustria News

ildenaro.it
CONFINDUSTRIA NEWS
7 MARZO 2020

162938

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

frutta e verdura raccomandata dalle linee guida per una corretta alimentazione, ovvero 5 porzioni al giorno. La sedentarietà è più frequente con l'avanzare dell'età, fra le donne e fra le persone con uno status socio-economico più svantaggiato o con basso livello di istruzione. In alcune Regioni meridionali la quota di sedentari supera abbondantemente il 50% della popolazione (Basilicata e Campania). Quanto all'alcol, tra gli adulti uno su 6 ne fa un consumo a rischio. Ancora alto, inoltre, il numero di fumatori: un italiano su 4, tra 18 e 69 anni, non rinuncia alle sigarette. Percentuale che scende andando avanti con l'età e si riduce al 10% tra gli over 65. Questa pubblicazione di dati, sottolineano gli autori, "avviene dopo i difficili mesi del Covid-19 ed è il segno di un impegno importante da parte dei dipartimenti di prevenzione sul territorio, anche in questo momento di particolare difficoltà sul sistema sanitario".

Mi piace 0

Articolo precedente

San Marino punta sull'outdoor per il turismo dell'estate 2020

bankor
Le vie del Denaro sono infinite

Impegna al meglio il tuo tempo, investi sulla tua formazione.
Studia online dove vuoi e quando vuoi con la migliore formazione universitaria online d'Italia.

Da oggi studi e sostieni gli esami online.

www.unipegaso.it
800.185.095

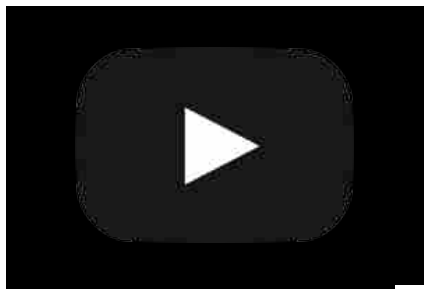
162938

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

Sedentari e mangiano male: 4 italiani su 10 in lotta con il peso

Fanno scarsa attività fisica, mangiano poca frutta e verdura e 4 su 10 sono in lotta con la bilancia, soprattutto andando avanti con l'età

A cura di Antonella Petris | 11 Luglio 2020 11:30



A Venezia il primo test di sollevamento in contemporanea delle barriere del Mose

Fanno scarsa attività fisica, mangiano poca frutta e verdura e 4 su 10 sono in lotta con la bilancia, soprattutto andando avanti con l'età. Tanto che, tra gli over 65 i problemi di peso riguardano quasi 6 persone su 10. E' la fotografia della popolazione italiana adulta e anziana scattata dai Sistemi di sorveglianza Passi e Passi d'Argento 2016-2019, coordinati dall'Istituto Superiore di Sanità (Iss) e volti a monitorare e prevenire i fattori di rischio per la salute.

Per quanto riguarda la fascia di età 18-69 anni, il 40% è in eccesso di peso, di questi 3 sono in sovrappeso e uno obeso. Appena uno su 10 consuma la quantità di frutta e verdura raccomandata dalle linee guida per una corretta alimentazione, ovvero 5 porzioni al giorno. La sedentarietà è più frequente con l'avanzare dell'età, fra le donne e fra le persone con uno status socio-

162938

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

economico più svantaggiato o con basso livello di istruzione.

In alcune Regioni meridionali la quota di sedentari supera abbondantemente il 50% della popolazione (Basilicata e Campania). Quanto all'alcol, tra gli adulti uno su 6 ne fa un consumo a rischio. Ancora alto, inoltre, il numero di fumatori: un italiano su 4, tra 18 e 69 anni, non rinuncia alle sigarette. Percentuale che scende andando avanti con l'eta' e si riduce al 10% tra gli over 65. Questa pubblicazione di dati, sottolineano gli autori, *"avviene dopo i difficili mesi del Covid-19 ed è il segno di un impegno importante da parte dei dipartimenti di prevenzione sul territorio, anche in questo momento di particolare difficolta' sul sistema sanitario".*

NETWORK StrettoWeb CalcioWeb SportFair eSporters Mitindo
PARTNERS Corriere dello Sport Tutto Sport Infoit Tecnoservizi Rent

FACEBOOK TWITTER INSTAGRAM EMAIL VK RSS

© MeteoWeb - Editore Socedit srl - P.iva/CF 02901400800 NOTE LEGALI PRIVACY COOKIES POLICY INFO

162938

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

Notizie Oggi

Ansa | Ansa - Coronaca | Cronaca

Sedentari e mangiano male, 4 italiani su 10 in lotta col peso

11 Luglio 2020 0

Condividi su Facebook Tweet su Twitter

Report ISS, 1 su 10 consuma frutta e verdura raccomandata

Fanno scarsa attività fisica, mangiano poca frutta e verdura e 4 su 10 sono in lotta con la bilancia, soprattutto andando avanti con l'età. Tanto che, tra gli over 65 i problemi di peso riguardano quasi 6 persone su 10.

È la fotografia della popolazione italiana adulta e anziana scattata dai Sistemi di sorveglianza Passi e Passi d'Argento 2016-2019, coordinati dall'Istituto Superiore di Sanità (Iss) e volti a monitorare e prevenire i fattori di rischio per la salute.

SEGUICI

9,795 Fans MI PIACE
1,559 Follower SEGUI
8,263 Follower SEGUI
1,397 Follower SEGUI

POPOLARE

Relazione Covip, a fine 2018 risorse Casse professionali per 87 mld
22 Giugno 2020

Come volano i serpenti volanti
6 Luglio 2020

Resto al Sud Academy, atto finale: consegna degli attestati, puntando già...
16 Giugno 2020

Profondo rosso sul listino di Piazza Affari
28 Giugno 2020

Carica altro

RACCOMANDATA

DS3 Crossback e-Tense: app per pianificare viaggi e ricarica

Cybersecurity, Check Point:

162938

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

Per quanto riguarda la fascia di età 18-69 anni, il 40% è in eccesso di peso, di questi 3 sono in sovrappeso e uno obeso. Appena uno su 10 consuma la quantità di frutta e verdura raccomandata dalle linee guida per una corretta alimentazione, ovvero 5 porzioni al giorno.

La sedentarietà è più frequente con l'avanzare dell'età, fra le donne e fra le persone con uno status socio-economico più svantaggiato o con basso livello di istruzione. In alcune Regioni meridionali la quota di sedentari supera abbondantemente il 50% della popolazione (Basilicata e Campania). Quanto all'alcol, tra gli adulti uno su 6 ne fa un consumo a rischio. Ancora alto, inoltre, il numero di fumatori: un italiano su 4, tra 18 e 69 anni, non rinuncia alle sigarette. Percentuale che scende andando avanti con l'età e si riduce al 10% tra gli over 65.

Questa pubblicazione di dati, sottolineano gli autori, "avviene dopo i difficili mesi del Covid-19 ed è il segno di un impegno importante da parte dei dipartimenti di prevenzione sul territorio, anche in questo momento di particolare difficoltà sul sistema sanitario".

[**Fonte articolo:** ANSA]

Post Views: 3

CONDIVIDI Mi piace 0 Tweet

Articolo precedente

Salgono i nuovi contagi: +276 Dodici le vittime

Prossimo articolo

Instagram Shopping: ecco cosa cambia per creator e aziende

Articoli correlati | Di più dello stesso autore

Vacanze in Italia ma brevi, città d'arte in crisi

Salgono i nuovi contagi: +276 Dodici le vittime

Le paratie del Mose si sollevano Venezia separata dal mare

'Per fare la guida autonoma ci vogliono le mappe HD'

Migranti, Oms:

LASCIA UN COMMENTO

Commento:

162938

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

Gli italiani mangiano male e sono sovrappeso

ATTUALITA / REGIONE ABRUZZO Sabato 11 Luglio 2020

Fanno scarsa attività fisica, mangiano poca frutta e verdura e 4 su 10 sono in lotta con la bilancia, soprattutto andando avanti con l'età. Tanto che, tra gli over 65 i problemi di peso riguardano quasi 6 persone su 10.

È la fotografia della popolazione italiana adulta e anziana scattata dai Sistemi di sorveglianza Passi e Passi d'Argento 2016-2019, coordinati dall'Istituto Superiore di Sanità (Iss) e volti a monitorare e prevenire i fattori di rischio per la salute. Per quanto riguarda la fascia di età 18-69 anni, il 40% è in eccesso di peso, di questi 3 sono in sovrappeso e uno obeso. Appena uno su 10 consuma la quantità di frutta e verdura raccomandata dalle linee guida per una corretta alimentazione, ovvero 5 porzioni al giorno. La sedentarietà è più frequente con l'avanzare dell'età, fra le donne e fra le persone con uno status socio-economico più svantaggiato o con basso livello di istruzione. In alcune Regioni meridionali la quota di sedentari supera abbondantemente il 50% della popolazione (Basilicata e Campania). Quanto all'alcol, tra gli adulti uno su 6 ne fa un consumo a rischio. Ancora alto, inoltre, il numero di fumatori: un italiano su 4, tra 18 e 69 anni, non rinuncia alle sigarette.

Percentuale che scende andando avanti con l'età e si riduce al 10% tra gli over 65. Questa pubblicazione di dati, sottolineano gli autori, "avviene dopo i difficili mesi del Covid-19 ed è il segno di un impegno importante da parte dei dipartimenti di prevenzione sul territorio, anche in questo momento di particolare difficoltà sul sistema sanitario".

Commenta

Oggi su R+News

S'infiamma auto in galleria sull'A14, autostrada bloccata

Cerca su R+News

162938

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

THE WORLD NEWS | ITALIAN NEWS PLATFORM

ITALY

TRUSTED IL DENARO

Salute, sedentari e mangiano male: 4 italiani su 10 in lotta con il peso

Fanno scarsa attività fisica, mangiano poca frutta e verdura e 4 su 10 sono in lotta con la bilancia, soprattutto andando avanti con l'età. Tanto che, tra gli over 65 i problemi di peso riguardano quasi 6 persone su 10. È la fotografia della popolazione italiana adulta e anziana scattata dai Sistemi di sorveglianza Passi e Passi d'Argento 2016-2019, coordinati dall'Istituto Superiore di Sanità (Iss) e volti a monitorare e prevenire i fattori di rischio per la salute. Per quanto riguarda la fascia di età 18-69 anni, il 40% è in eccesso di peso, di questi 3 sono in sovrappeso e uno obeso. Appena uno su 10 consuma la quantità di frutta e verdura raccomandata dalle linee guida per una corretta alimentazione, ovvero 5 porzioni al giorno. La sedentarietà è più frequente con l'avanzare dell'età, fra le donne e fra le persone con uno status socio-economico più svantaggiato o con basso livello di istruzione. In alcune Regioni meridionali la quota di sedentari supera abbondantemente il 50% della popolazione (Basilicata e Campania). Quanto all'alcol, tra gli adulti uno su 6 ne fa un consumo a rischio. Ancora alto, inoltre, il numero di fumatori: un italiano su 4, tra 18 e 69 anni, non rinuncia alle sigarette. Percentuale che scende andando avanti con l'età e si riduce al 10% tra gli over 65. Questa pubblicazione di dati, sottolineano gli autori, "avviene dopo i difficili mesi del Covid-19 ed è il segno di un impegno importante da parte dei dipartimenti di prevenzione sul territorio, anche in questo momento di particolare difficoltà sul sistema sanitario".

Football news:
Abraham ha soddisfatto le condizioni per il rinnovo automatico del contratto con il Chelsea fino al 2023
Il candidato alla presidenza di barca Font ha dichiarato che Javi guiderà il club in caso di sua elezione: non possiamo contare su Sethien in futuro
Allie non giocherà con L'Arsenal a causa di un infortunio
Jose Mourinho: credo che il Tottenham possa vincere i trofei davanti a me
Pep Guardiola: il secondo posto nella Premier League è più importante della vittoria nelle coppe Inglesi
Il campione del mondo del 1966 Jack Charlton è morto all'età di 85 anni
Vendita intelligente dei biglietti in Polonia: i coinquilini si siedono accanto, la stazione sociale viene creata automaticamente, la frequenza aumenta del 20%

STATISTICS
0 NEWS VIEWED
0 TOTAL USERS
0 ONLINE

LEGAL ISSUES
Denial of responsibility! The World News is an automatic aggregator of the all world's media. In each material the author and a hyperlink to the primary source are specified. All trademarks belong to their rightful owners, all materials to their authors. If you are the owner of the content and do not want us to publish your materials, please contact us by email abuse@theworldnews.net . The content will be deleted within 24 hours.

OTHER NEWS
All News
Great Britain News
USA News
Spanish News
Switzerland News
Belgium News
Italy News
Czech News
Poland News
Sweden News

162938

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

italiaonline LIBERO VIRGILIO PAGINEGIALLE PGCASA PAGINEBIANCHE TUTTOCITTÀ DILEI SIVIAGGIA MENU

Chiudendo questo banner, scorrendo questa pagina o cliccando qualunque elemento acconsenti alla raccolta e all'utilizzo di dati personali come indirizzo IP e cookie, anche di terze parti, al fine di inviarti, attraverso un'analisi degli utenti che hanno visitato questo sito, contenuti e pubblicità in linea con le tue preferenze, analizzandone e misurandone le prestazioni. Puoi modificare in qualsiasi momento le tue preferenze nella **privacy policy.**

Accetto Maggiori Informazioni Finalità | Terze parti

In lotta col peso 4 italiani su 10 poca frutta e verdura

Report ISS, 1 su 10 consuma frutta e verdura raccomandata

Fanno scarsa attività fisica, mangiano poca frutta e verdura e 4 su 10 sono in lotta con la bilancia, soprattutto andando avanti con l'età. Tanto che, tra gli over 65 i problemi di peso riguardano quasi 6 persone su 10.

È la fotografia della popolazione italiana adulta e anziana scattata dai Sistemi di sorveglianza Passi e Passi d'Argento 2016-2019, coordinati dall'Istituto Superiore di Sanità (Iss) e volti a monitorare e prevenire i fattori di rischio per la salute.

Per quanto riguarda la fascia di età 18-69 anni, il 40% è in eccesso di peso, di questi 3 sono in sovrappeso e uno obeso. Appena uno su 10 consuma la quantità di frutta e verdura raccomandata dalle linee guida per una corretta alimentazione, ovvero 5 porzioni al giorno.

La sedentarietà è più frequente con l'avanzare dell'età, fra le donne e fra le persone con uno status socio-economico più svantaggiato o con basso livello di istruzione. In alcune Regioni meridionali la quota di sedentari supera abbondantemente il 50% della popolazione (Basilicata e Campania). Quanto all'alcol, tra gli adulti uno su 6 ne fa un consumo a rischio. Ancora alto, inoltre, il numero di fumatori: un italiano su 4, tra 18 e 69 anni, non rinuncia alle sigarette. Percentuale che scende andando avanti con l'età e si riduce al 10% tra gli over 65.

Questa pubblicazione di dati, sottolineano gli autori, "avviene dopo i difficili mesi del Covid-19 ed è il segno di un impegno importante da parte dei dipartimenti di prevenzione sul territorio, anche in questo momento di particolare difficoltà sul sistema sanitario".

Mi piace Piace a 7478 persone. Iscriviti per vedere cosa piace ai tuoi amici.

A corto di energie?

Ecco come combattere la stanchezza
LEGGI

Altri temi caldi

Arcuri, il monito della Corte dei Conti: "Restituisca 1,4 milioni"

Coronavirus, stato di emergenza: Conte prepara proroga al 31 dicembre

Carte bloccate e conti congelati, SisalPay nel caos dopo il disastro Wirecard

Islanda: nascono le terme vista oceano più belle del mondo

Ancora poche notti per vedere la cometa che poi ci saluterà per altri 6000 anni

162938

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

italiaonline LIBERO VIRGILIO PAGINEGIALLE PGCASA PAGINEBIANCHE TUTTOCITTÀ DILEI SIVIAGGIA MENU

Chiudendo questo banner, scorrendo questa pagina o cliccando qualunque elemento acconsenti alla raccolta e all'utilizzo di dati personali come indirizzo IP e cookie, anche di terze parti, al fine di inviarti, attraverso un'analisi degli utenti che hanno visitato questo sito, contenuti e pubblicità in linea con le tue preferenze, analizzandone e misurandone le prestazioni. Puoi modificare in qualsiasi momento le tue preferenze nella **privacy policy.**

Accetto Maggiori Informazioni Finalità | Terze parti

In lotta col peso 4 italiani su 10 poca frutta e verdura

Report ISS, 1 su 10 consuma frutta e verdura raccomandata

Fanno scarsa attività fisica, mangiano poca frutta e verdura e 4 su 10 sono in lotta con la bilancia, soprattutto andando avanti con l'età. Tanto che, tra gli over 65 i problemi di peso riguardano quasi 6 persone su 10.

È la fotografia della popolazione italiana adulta e anziana scattata dai Sistemi di sorveglianza Passi e Passi d'Argento 2016-2019, coordinati dall'Istituto Superiore di Sanità (Iss) e volti a monitorare e prevenire i fattori di rischio per la salute.

Per quanto riguarda la fascia di età 18-69 anni, il 40% è in eccesso di peso, di questi 3 sono in sovrappeso e uno obeso. Appena uno su 10 consuma la quantità di frutta e verdura raccomandata dalle linee guida per una corretta alimentazione, ovvero 5 porzioni al giorno.

La sedentarietà è più frequente con l'avanzare dell'età, fra le donne e fra le persone con uno status socio-economico più svantaggiato o con basso livello di istruzione. In alcune Regioni meridionali la quota di sedentari supera abbondantemente il 50% della popolazione (Basilicata e Campania). Quanto all'alcol, tra gli adulti uno su 6 ne fa un consumo a rischio. Ancora alto, inoltre, il numero di fumatori: un italiano su 4, tra 18 e 69 anni, non rinuncia alle sigarette. Percentuale che scende andando avanti con l'età e si riduce al 10% tra gli over 65.

Questa pubblicazione di dati, sottolineano gli autori, "avviene dopo i difficili mesi del Covid-19 ed è il segno di un impegno importante da parte dei dipartimenti di prevenzione sul territorio, anche in questo momento di particolare difficoltà sul sistema sanitario".

Mi piace Piace a 7477 persone. Iscriviti per vedere cosa piace ai tuoi amici.

A corto di energie?

Ecco come combattere la stanchezza
LEGGI

Altri temi caldi

Ancora poche notti per vedere la cometa che poi ci saluterà per altri 6000 anni

Coronavirus, stato di emergenza: Conte prepara proroga al 31 dicembre

Islanda: nascono le terme vista oceano più belle del mondo

Lavoratori in smartworking? Il primo ministro di Barbados vi invita a

Carte bloccate e conti congelati, SisalPay nel caos dopo il disastro Wirecard

162938

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

ANSA | 11-07-2020 12:04

Fonte foto: ANSA

Leggi anche

Indice Rt sopra 1 in 5 regioni Rafforzare il distanziamento

Una persona su due sente le 'voci': lo studio

La presidente della Bolivia positiva al coronavirus

Meteo Isernia: previsioni per Oggi ➢ venerdì 10 luglio

Meteo Firenze: previsioni per Oggi ➢ venerdì 10 luglio

ALTRO
Indice Rt sopra 1 in 5 regioni Rafforzare il distanziamento

ALTRO
In calo contagi e vittime, ma è allarme assembramenti

ALTRO
Divieto di ingresso da 13 paesi Contagi in risalita, 229 i nuovi

VIDEO
Il lockdown sui minori: paure, ansia e regressioni per 65-70%

VIDEO
Sgarbi portato fuori di peso dall'aula, dopo insulti a Carfagna

VIDEO
Coronavirus, Fase 3: le forze dell'ordine presidiano Mondragone

CRONACA
Coronavirus, focolaio Tnt: le indicazioni per chi riceve i pacchi

CRONACA
Crisanti costretto alle dimissioni: chiesto maxi risarcimento

SOCIAL NEWS
Zangrillo ai virologi: "Topi da laboratorio". La dura reazione

CRONACA
Coronavirus in Italia, dove e quanti sono i contagi. La diretta

CRONACA
Coronavirus, sfogo di un infermiere: "Aumentano i pazienti gravi"

© Italiaonline S.p.A. 2020 - Direzione e coordinamento di Libero Acquisition S.á r.l. - P. IVA 03970540963

162938

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

il Centesimo SUPERMERCATI Ogni giorno è un gran risparmio

seguo news

il Centesimo SUPERMERCATI Ogni giorno è un gran risparmio

Gli italiani mangiano male e sono sedentari, 4 su 10 in lotta con la bilancia e hanno problemi di peso

Appena uno su 10 consuma la quantità di frutta e verdura raccomandata dalle linee guida per una corretta alimentazione, ovvero 5 porzioni al giorno

Redazione
11 Luglio 2020 19:16

Fanno scarsa attività fisica, mangiano poca frutta e verdura e 4 su 10 sono in lotta con la bilancia, soprattutto andando avanti con l'età. Tanto che, tra gli over 65 i problemi di peso riguardano quasi 6 persone su 10.È la fotografia della popolazione italiana adulta e anziana scattata dai Sistemi di sorveglianza Passi e Passi d'Argento 2016-2019,

Più lette del mese

Caltanissetta. La Cardiologia del Sant'Elia riparte alla grande con due novità e attività ambulatoriali a pieno regime

Api e vespe: come distinguere le punture, prevenirle e trattarle

162938

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

coordinati dall'Istituto Superiore di Sanità (Iss) e volti a monitorare e prevenire i fattori di rischio per la salute.

Per quanto riguarda la fascia di età 18-69 anni, il 40% è in eccesso di peso, di questi 3 sono in sovrappeso e uno obeso. Appena uno su 10 consuma la quantità di frutta e verdura raccomandata dalle linee guida per una corretta alimentazione, ovvero 5 porzioni al giorno.

La sedentarietà è più frequente con l'avanzare dell'età, fra le donne e fra le persone con uno status socio-economico più svantaggiato o con basso livello di istruzione. In alcune Regioni meridionali la quota di sedentari supera abbondantemente il 50% della popolazione (Basilicata e Campania). Quanto all'alcol, tra gli adulti uno su 6 ne fa un consumo a rischio. Ancora alto, inoltre, il numero di fumatori: un italiano su 4, tra 18 e 69 anni, non rinuncia alle sigarette. Percentuale che scende andando avanti con l'età e si riduce al 10% tra gli over 65.

Questa pubblicazione di dati, sottolineano gli autori, "avviene dopo i difficili mesi del Covid-19 ed è il segno di un impegno importante da parte dei dipartimenti di prevenzione sul territorio, anche in questo momento di particolare difficoltà sul sistema sanitario".

Aggiungi a Preferiti | Condividi su Facebook | Mi piace 1

Google News | Seguici su Google News | Resta sempre aggiornato con le notizie di Seguonews

COMMENTI

Gli italiani mangiano male e sono sedentari, 4 su 10 in lotta con la bilancia e hanno problemi di peso

Nome | Email | lascia un commento... | Invia

Ti potrebbero interessare

Caltanissetta, il direttore generale dell'Asp risponde ai cittadini: "Per Cup e ambulatori parlerò con i responsabili delle strutture"

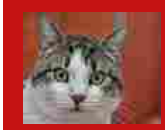
Caltanissetta, al Sant'Elia nuova apparecchiatura per esami rx con parete retroilluminata per il relax dei pazienti

Seguo News 24 - Salute

Separate al Bambin Gesù gemelle siamesi unite dalla testa: primo caso al mondo

Coronavirus, uno studio rivela: in Lombardia due ceppi diversi. Ricorso a plasma iperimmune ha ridotto mortalità

Api e vespe: come distinguere le punture, prevenirle e trattarle



Gatto con virus raro morde la padrona: avviate indagini dal Ministero della Salute

Vedi tutte

162938

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

San Salvo .net Cittanet Cerca nel sito... Accedi Invia articolo Registrati

sansalvo.net è una piattaforma di informazione locale affiliata al network Cittanet

ALTRI SITI CITTANET DEL TUO TERRITORIO » IL TRIGNO VASTO ALTOMOLISE LANCIANO TUTTE

HOME NEWS FOCUS AGENDA FOTO RUBRICHE REDAZIONE ALTRO BLOG

CATEGORIE: ATTUALITÀ | ARTE | GUSTO | VARIE | ASSOCIAZIONI | TERRITORIO | SPORT | TRADIZIONI | .NET ONLINE | COMUNICATI STAMPA | CULTURA | RELIGIONE | METEO | CURIOSITÀ | EVENTI | PERSONAGGI

Sedentari e mangiano male, 4 italiani su 10 in lotta con il peso

Pubblicato il: 11/07/2020, 11:48 | di ANSA | Categoria: Attualità

Tweet STAMPA

Fanno scarsa attività fisica, mangiano poca frutta e verdura e 4 su 10 sono in lotta con la bilancia, soprattutto andando avanti con l'età. Tanto che, tra gli over 65 i problemi di peso riguardano quasi 6 persone su 10.

È la fotografia della popolazione italiana adulta e anziana scattata dai Sistemi di sorveglianza Passi e Passi d'Argento 2016-2019, coordinati dall'Istituto Superiore di Sanità (Iss) e volti a monitorare e prevenire i fattori di rischio per la salute. Per quanto riguarda la fascia di età 18-69 anni, il 40% è in eccesso di peso, di questi 3 sono in sovrappeso e uno obeso. Appena uno su 10 consuma la quantità di frutta e verdura raccomandata dalle linee guida per una corretta alimentazione, ovvero 5 porzioni al giorno. La sedentarietà è più frequente con l'avanzare dell'età, fra le donne e fra le persone con uno status socio-economico più svantaggiato o con basso livello di istruzione. In alcune Regioni meridionali la quota di sedentari supera abbondantemente il 50% della popolazione (Basilicata e Campania). Quanto all'alcol, tra gli adulti uno su 6 ne fa un

AUGURI E SALUTI

Auguri all'agente Silvia Iannone e Giuseppe Marinucci che si uniscono oggi in matrimonio

SEGUICI SU FACEBOOK

162938

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

consumo a rischio. Ancora alto, inoltre, il numero di fumatori: un italiano su 4, tra 18 e 69 anni, non rinuncia alle sigarette.

Percentuale che scende andando avanti con l'età e si riduce al 10% tra gli over 65. Questa pubblicazione di dati, sottolineano gli autori, "avviene dopo i difficili mesi del Covid-19 ed è il segno di un impegno importante da parte dei dipartimenti di prevenzione sul territorio, anche in questo momento di particolare difficoltà sul sistema sanitario".

ANSA

LEGGI ANCHE

ARTICOLI DELLO STESSO AUTORE

Disagi A14, oltre 7 km di coda nel tratto abruzzese

Coronavirus, Conte: "Possibile proseguire lo stato d'emergenza oltre il 31 luglio"

Treni su Linea Adriatica, estate con 21 Frecce e 14 Intercity

A14: chiuso una notte il tratto Ortona-Val di Sangro

Sequestrato allevamento lager di cani nel Chietino

Calcio: Legrottaglie esonerato dal Pescara

Mappa del sito

Home Page
News • Spazio aperto
Focus
Agenda Eventi
Foto
Foto storiche
Le foto dei lettori
Informazione Pubblicitaria
Rubriche
Necrologi

Network Cittanet

Tutti

Media

Critica Letteraria
Annunci Gratuiti
Moda & Fashion
Ricette ed Enogastronomia
Turismo e cultura in Abruzzo

Sportivi

Cagliari Calcio
Pescara Calcio

Contatti

Contatta la redazione
WWW.SANSALVO.NET -
tel. 333.6506972
fax 0873.549800
Via Duca degli Abruzzi, 54
66050 - San Salvo

ARTICOLO PRECEDENTE

© 2013-2020 - È vietata la riproduzione, anche solo in parte, di contenuto e grafica.

Questo sito utilizza cookies sia tecnici che e di terze parti. Continuando la navigazione acconsenti al loro utilizzo - Informativa completa - OK

162938

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

Proseguendo nella navigazione su questo sito chiudendo la fascetta informativa o facendo click in una qualsiasi parte della pagina o scorrendola per evidenziare ulteriore contenuto, si accetta la Cookie Policy e saranno impostati e raccolti i cookie. In caso di mancata accettazione dei cookie mediante abbandono della navigazione, eventuali cookie già registrati localmente nel tuo browser rimarranno ivi registrati ma non saranno più letti né utilizzati fino ad una successiva ed eventuale accettazione della Policy. Accept Read More

Indagine Iss post lockdown: «Gli italiani mangiano male. Grassi e sedentari»

Una fotografia spietata sul modo di vivere degli italiani, attraverso uno studio coordinato dall'Istituto superiore di sanità dopo il periodo del lockdown. Gli italiani fanno scarsa attività fisica, mangiano poca frutta e verdura e 4 su 10 sono in lotta con la bilancia, soprattutto andando avanti con l'età. Tanto che, tra gli over 65 i problemi di peso riguardano quasi 6 persone su 10. Osservazione: può darsi che questa foto sia stata scattata proprio all'indomani del lockdown e abbia sorpreso la popolazione italiana dopo i lauti pasti in casa, cucinati personalmente soprattutto per far passare il tempo. Una situazione su cui hanno inciso i vari dpcm del governo Conte.

Si trtta, in ogni caso, del risultato dell'indagine sulla popolazione italiana adulta e anziana fatta dai Sistemi di sorveglianza Passi e Passi d'Argento 2016-2019, coordinati dall'Istituto Superiore di Sanità (Iss) e volti a monitorare e prevenire i fattori di rischio per la salute. Per quanto riguarda la fascia di età 18-69 anni, il 40% è in eccesso di peso, di questi 3 sono in sovrappeso e uno obeso. Appena uno su 10 consuma la quantità di frutta e verdura raccomandata dalle linee guida per una corretta alimentazione, ovvero 5 porzioni al giorno.

La sedentarietà è più frequente con l'avanzare dell'età, fra le donne e fra le persone con uno status socio-economico più svantaggiato o con basso livello di istruzione. In alcune Regioni meridionali la quota di sedentari supera abbondantemente il 50% della popolazione (Basilicata e Campania). Quanto all'alcol, tra gli adulti uno su 6 ne fa un consumo a rischio. Ancora alto, inoltre, il numero di fumatori: un italiano su 4, tra 18 e 69 anni, non rinuncia alle sigarette. Percentuale che scende andando avanti con l'età e si riduce al 10% tra gli over 65. Questa pubblicazione di dati, sottolineano gli autori, «avviene dopo i difficili mesi del

Ultimi articoli

Indagine Iss post lockdown: «Gli italiani mangiano male. Grassi e sedentari»
Una fotografia spietata sul modo di vivere degli italiani, attraverso uno studio coordinato...

Pisa: sequestrata merce per 20mila euro a venditori abusivi
Controlli a tappeto alla Stazione Centrale di Pisa, predisposti dalla Questura con il...

Coronavirus: nuovo record negli Usa, 66.528 contagi in un giorno
Nuovo record giornaliero di contagi negli Stati Uniti, il Paese più colpito dal...

162938

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

Covid-19 ed è il segno di un impegno importante da parte dei dipartimenti di prevenzione sul territorio, anche in questo momento di particolare difficoltà sul sistema sanitario».

Ernesto Giusti

Leggi anche: Zanardi: nuovo intervento chirurgico per ricostruzione cranio-facciale

il 12 luglio 2020 / Territori

Washington: Trump indossa mascherina per la prima volta in pubblico

Donald Trump ha usato per la prima volta in pubblico una mascherina contro...

Firenze, lavori: interruzioni e deviazioni di traffico nella settimana dal 13 luglio

Lavori per illuminazione pubblica in via di San Quirichino e l'installazione di un...

Firenze: 10.000 luci a led per l'illuminazione di otre 500 strade nei 5 quartieri

È ripartita in città l'operazione di sostituzione degli impianti di illuminazione pubblica in...

Coronavirus, bollettino dell'11 luglio: 7 morti (totale 34.945), 242.827 contagi, 194.579 guariti

Sono 7 i morti per Coronavirus in Italia nelle ultime 24 ore. Il...

Tag cloud

agenda del giorno agevolazioni ambulanti appuntamenti arezzo arte banche calcio commercio confesercenti arezzo confesercenti firenze confesercenti pistoia credito economia Edicola elezioni eventi fiorentina firenze fisco formazione giovani giustizia imprese incentivi innovazione lavoro livorno Maltempo migranti musica occupazione pensioni pisa pmi politica sanità

Ricerca News

Scrivi qui per cercare

Calendario Tweet

luglio: 2020

L	M	M	G	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

« Giu

162938

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

Sabato, 11 Luglio 2020

Abruzzo

Sedentari e mangiano male, 4 italiani su 10 in lotta con il peso

Insaccati

Report ISS, 1 su 10 consuma frutta e verdura raccomandata

Fanno scarsa attività fisica, mangiano poca frutta e verdura e 4 su 10 sono in lotta con la bilancia, soprattutto andando avanti con l'età. Tanto che, tra gli over 65 i problemi di peso riguardano quasi 6 persone su 10.

È la fotografia della popolazione italiana adulta e anziana scattata dai Sistemi di sorveglianza Passi e Passi d'Argento 2016-2019, coordinati dall'Istituto Superiore di Sanità (Iss) e volti a monitorare e prevenire i fattori di rischio per la salute. Per quanto riguarda la fascia di età 18-69 anni, il 40% è in eccesso di peso, di questi 3 sono in sovrappeso e uno obeso. Appena uno su 10 consuma la quantità di frutta e verdura raccomandata dalle linee guida per una corretta alimentazione, ovvero 5 porzioni al giorno. La sedentarietà è più frequente con l'avanzare dell'età, fra le donne e fra le persone con uno status socio-economico più svantaggiato o con basso livello di istruzione. In alcune Regioni meridionali la quota di sedentari supera abbondantemente il 50% della popolazione (Basilicata e Campania). Quanto all'alcol, tra gli adulti uno su 6 ne fa un consumo a rischio. Ancora alto, inoltre, il numero di fumatori: un italiano su 4, tra 18 e 69 anni, non rinuncia alle sigarette.

Percentuale che scende andando avanti con l'età e si riduce al 10% tra gli over 65. Questa pubblicazione di dati, sottolineano gli autori, "avviene dopo i difficili mesi del Covid-19 ed è il segno di un impegno importante da parte dei dipartimenti di prevenzione sul territorio, anche in questo momento di particolare difficoltà sul sistema sanitario".

Primo piano

ARRESTI

LA COSTA VASTESE

AMMINISTRATIVE

A VASTO

Video

Si è verificato un errore.

Prova a guardare il video su www.youtube.com oppure attiva JavaScript se è disabilitato nel browser.

162938

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

Crea sito

SEDENTARI E MANGIANO MALE, 4 ITALIANI SU 10 IN LOTTA COL PESO

POSTED BY REDAZIONE ON LUG 12, 2020 IN CRONACA, ITALIA, SALUTE | 0 COMMENTS

FACEBOOK TWITTER PINTEREST

Report ISS, 1 su 10 consuma frutta e verdura raccomandata

Foto: *una ragazza mentre addenta una fetta di cocomero*

Fanno scarsa attività fisica, mangiano poca frutta e verdura e 4 su 10 sono in lotta con la bilancia, soprattutto andando avanti con l'età. Tanto che, tra gli over 65 i problemi di peso riguardano quasi 6 persone su 10.

È la fotografia della popolazione italiana adulta e anziana scattata dai Sistemi di sorveglianza Passi e Passi d'Argento 2016-2019, coordinati dall'Istituto Superiore di Sanità (Iss) e volti a monitorare e prevenire i fattori di rischio per la salute.

Per quanto riguarda la fascia di età 18-69 anni, il 40% è in eccesso di peso, di questi 3 sono in sovrappeso e uno obeso. Appena uno su 10 consuma la quantità di frutta e verdura raccomandata dalle linee guida per una corretta alimentazione, ovvero 5 porzioni al giorno.

La sedentarietà è più frequente con l'avanzare dell'età, fra le donne e fra le persone con uno status socio-economico più svantaggiato o con basso livello di istruzione. In alcune Regioni meridionali la quota di sedentari supera abbondantemente il 50% della popolazione (Basilicata e Campania). Quanto all'alcol, tra gli adulti uno su 6 ne fa un consumo a rischio. Ancora alto, inoltre, il numero di fumatori: un italiano su 4, tra 18 e 69 anni, non rinuncia alle sigarette. Percentuale che scende andando avanti con l'età e si riduce al 10% tra gli over 65.

Questa pubblicazione di dati, sottolineano gli autori, "avviene dopo i difficili mesi del Covid-19 ed è il segno di un impegno importante da parte dei dipartimenti di prevenzione sul territorio, anche in questo momento di particolare difficoltà sul sistema sanitario"

–da Redazione ANSA Roma-

TAGS

SALUTE E BENESSERE

RELATED POSTS

SHARE THIS

COMMENTI RECENTI

- Redazione su Trenta anni di carte truccate…per mandare al potere il partito del "vaffanculo!"
- trello.com su Trenta anni di carte truccate…per mandare al potere il partito del "vaffanculo!"
- Manuel su Cose dell'altro mondo!!! Lo giudichino i cittadini interessati
- Anonimo1 su Cose dell'altro mondo!!! Lo giudichino i cittadini interessati
- Redazione su "Il 2 Giugno in Piazza Grande anche la Solidarietà: raccolta alimentari della Lega Giovani per le famiglie in difficoltà"

METEO

©2020 ilMeteo.it

Sansepolcro

Oggi

Mattino
Sereno

Pomeriggio
Sereno

Sera

ARCHIVI

Archivi Seleziona mese

162938

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

Fidest – Agenzia giornalistica/press agency
Quotidiano di informazione – Anno 32 n° 250

Press agency

Direttore responsabile:
Riccardo Alfonso

Reg. tribunale Roma
n°128/88 del 17/03/1988
Reg. nazionale stampa
Pres. cons. min.
L. 5/8/61 n°461
n°02382 vol.24
del 27/05/1988

Categorie

Confronti/Your opinions
Cronaca/News
Estero/world news
Roma/about Rome
Diritti/Human rights
Economia/Economy/finance/business/technology
Editoriali/Editorials
Fidest – interviste/by Fidest
Lettere al direttore/Letters to the publisher
Medicina/Medicine/Health/Science
Mostre – Spettacoli/Exhibitions – Theatre
Politica/Politics
Recensioni/Reviews
scuola/school
Spazio aperto/open space
Uncategorized
Università/University
Viaggia/travel
Welfare/ Environment

Archivio

Seleziona mese

Statistiche

2.427.960 contatti

Tag

accordo agenda agricoltura ambiente anziani arte assistenza attività aziende bambini banche bilancio business campidoglio cittadini collaborazione comune concerto concorso conference conferenza confronto consumatori contratto convegno coronavirus crescita crisi cultura diabete docenti donne elezioni emergenza energia europa europe

« Grandi successi per la ricerca Unicam
Proseguono gli incontri inaugurali dei nuovi corsi di laurea dell'Ateneo »

Telemedicina e cronicità

Posted by fidest press agency su sabato, 11 luglio 2020

"Sulla telemedicina siamo in ritardo rispetto agli altri Paesi europei e a quelli nordamericani e le norme approvate in passato non hanno trovato fino ad oggi una realizzazione concreta. La digitalizzazione in sanità. va considerata un obbligo, sia per il risparmio che può portare per le casse dello Stato sia per i grandi vantaggi per il paziente e per la professione medica: con la telemedicina sono realizzabili la gestione domiciliare di pazienti e l'ospedalizzazione domiciliare. La frequenza cardiaca, la frequenza respiratoria, la saturimetria e il peso potranno essere monitorati agevolmente, e sappiamo bene quanto nelle malattie croniche il controllo di pochi parametri elementari possa consentire di ridurre moltissimo il ricorso alle cure dell'ospedale. Dunque, un importante vantaggio anche per il funzionamento del Sistema sanitario. Tuttavia, negli ultimi anni su questo fronte non sono stati fatti passi avanti: l'atto di indirizzo di 7-8 anni fa non è stato seguito da norme cogenti. Il fatto che la sanità non stia utilizzando la telemedicina come dovrebbe è purtroppo una perdita economica importante ma soprattutto è una perdita per quella che oggi si chiama la medicina personalizzata. È la telemedicina il tema del 12° rapporto pubblicato a fine aprile dall'Istituto superiore di sanità e disponibile sul sito istituzionale dell'ISS. Il rapporto intitolato "Indicazioni ad interim per servizi assistenziali di telemedicina durante l'emergenza sanitaria COVID-19" affronta il tema dei servizi assistenziali di telemedicina durante l'emergenza sanitaria offrendo indicazioni, individuando problematiche operative e proponendo soluzioni valide dal punto di vista scientifico, ma anche pratiche e attuabili in modo semplice. In realtà la medicina digitale tutta e le sue applicazioni in telemedicina in particolare hanno avuto un grande impulso dalle restrizioni operative connesse al COVID-19. Mai come adesso quindi possiamo pensare al futuro molto positivamente e, parafrasando quanto pubblicato da molte riviste scientifiche delle ultime settimane, affermare che: il futuro è adesso", ha detto Gianfranco Gensini, Direttore Scientifico dell'IRCCS MultiMedica Milano e Presidente Società Italiana di Telemedicina. Il webinar è andato in onda sul sito internet http://www.motoresanita.it

Share this: google

E-mail Facebook LinkedIn Twitter Altro

Caricamento...

This entry was posted on sabato, 11 luglio 2020 a 00:22 and is filed under Medicina/Medicine/Health/Science. Contrassegnato da tag: cronicità, telemedicina. You can follow any responses to this entry through the RSS 2.0 feed. You can leave a response, oppure trackback from your own site.

Rispondi

E-mail (obbligatorio) (L'indirizzo non verrà pubblicato)

Cerca

luglio: 2020

L	M	M	G	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

« Giu

Più letti

Medici di famiglia, ecco le categorie abilitate alla sostituzione. Il punto sui pensionati
Istruzione: Un assistente tecnico in tutte le scuole
Tredicesima edizione dell'Italian Barometer Diabetes Forum
Fixed Income - Il credito corporate si tinge di verde
Rapporto Limelight Networks
Come creare reti WiFi affidabili nelle scuole per studenti e insegnanti
Orchestraccia in concerto nella Cavea dell'Auditorium Parco della Musica
Scuola: Educazione civica, il paradosso di una riforma senza coraggio e a costo zero
Arrivo in Italia di una nuova società di asset management
Rapporto di ACS sull'Iraq

Articoli recenti

Continua a crescere il mercato dell'e-commerce anche dopo il lockdown sabato, 11 luglio 2020
Bankitalia: colpito reddito metà popolazione sabato, 11 luglio 2020
Mattone: prezzi fermi nella prima metà del 2020 sabato, 11 luglio 2020
Per le agenzie immobiliari: nasce Bee The City sabato, 11 luglio 2020
La riforma fiscale si può attuare in tempi brevi sabato, 11 luglio 2020
Le idee innovative sul tema Next Normal sabato, 11 luglio 2020
Shipping industry must contribute to climate neutrality, say MEPs sabato, 11 luglio 2020
Tap into the potential of the building sector for jobs and decarbonisation, say MEPs sabato, 11 luglio 2020
"Al lavoro per piena ripresa delle attività didattiche a settembre" sabato, 11 luglio 2020
Scuola: Mobilità docenti e Ata, dopo i trasferimenti sbagliati

162938

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

RIFLESSIONI

BLOG di FRANCESCO MACRI

13 LUGLIO 2020

DIBATTITO CULTURALE

SALUTE. ADULTI ITALIANI SEMPRE PIÙ SEDENTARI E IN SOVRAPPESO

Istituto Superiore Sanità

Scarsa attività fisica, poca frutta e verdura in tavola e in lotta con la bilancia. E' questa la fotografia scattata dai Sistemi di sorveglianza *Passi* (Progressi delle Aziende Sanitarie per la Salute in Italia) coordinati dall'ISS (Istituto Superiore Sanità) sulla popolazione 18-69 anni (*Passi*) e sugli ultra65enni (*Passi d'argento).*

E' la prima volta che i dati delle due sorveglianze escono contemporaneamente sulle tematiche comuni in modo da consentire una lettura integrata su questi aspetti dai 18 in su.

Secondo il report la sedentarietà è più frequente all'avanzare dell'età fra le donne e fra le persone con uno status socioeconomico più svantaggiato, per difficoltà economiche o basso livello di istruzione.

Nelle Regioni meridionali la quota di sedentari raggiunge e supera abbondantemente il 50% della popolazione (Basilicata, Campania).

Secondo i dati relativi a peso e altezza 4 adulti su 10 sono in eccesso ponderale: 3 in sovrappeso e 1 obeso. L'alimentazione è carente di frutta e verdura: meno di 5 adulti su 10 consumano 1-2 porzioni, 4 su 10 ne consumano 3-4 porzioni, mentre appena 1 su 10 ne consuma la quantità raccomandata dalle linee guida per una corretta alimentazione, ovvero 5 porzioni al giorno.

Per quanto riguarda il consumo di alcol, tra il 2016 e il 2019, meno della metà degli adulti in Italia, fra i 18 e i 69 anni, dichiara di non consumare bevande alcoliche, ma 1 persona su 6 ne fa un consumo a "maggior rischio" per la salute, per quantità o modalità di assunzione. Questi sono più frequentemente giovani (fra i 18-24enni la quota sfiora il 34%). Il consumo di alcol a "maggior rischio" resta una prerogativa

162938

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

dei residenti nel Nord Italia (con un trend in aumento) in particolare nelle PA di Bolzano e Trento, in Friuli Venezia Giulia e anche in Veneto, dove si registrano le percentuali più alte.

Ancora alto il numero di **fumatori**: 1 italiano su 4, nella fascia d'età 18-69 anni, non rinuncia alle sigarette.

La variabilità territoriale mostra in testa alla classifica delle Regioni con le più alte quote di fumatori alcune del Centro-Sud, in particolare Umbria, Lazio, Sicilia e Abruzzo.

Per valutare l'attività fisica tra gli ultra **65 enni (Passi d'argento)** è stato usato uno strumento specifico, il Pase "Physical Activity Scale for elderly". Il Pase è uno strumento validato a livello internazionale, e specifico della popolazione anziana, che consente di "quantificare" i livelli di attività fisica raggiunta dagli ultra 65enni considerando le attività comunemente svolte da persone di questa età (come passeggiare, fare giardinaggio, curare l'orto, fare attività domestiche o piccole riparazioni e prendersi cura di altre persone) senza enfatizzare le sole attività sportive o ricreative, che pure vengono prese in considerazione.

Il valore medio del punteggio Pase nel quadriennio 2016-19 è pari a 94 ed è per lo più sostenuto dalle attività domestiche (79), come prendersi cura della casa o dell'orto, fare giardinaggio o prendersi cura di una persona; meno dalle attività di svago (24), come passeggiare, andare in bici o fare attività fisica strutturata. Il punteggio Pase si riduce significativamente con l'aumentare dell'età.

Camminare fuori casa è l'attività maggiormente praticata tra quelle di svago. Ben oltre la metà degli intervistati (61%) ha riferito di aver fatto una passeggiata a piedi (o in bici) nella settimana precedente l'intervista

I dati ci dicono anche che circa l'11% degli intervistati ha problemi nella deambulazione; fra questi poco più di 1 persona su 10 pratica ginnastica riabilitativa: sono soprattutto i più giovani, fra i 65 e i 74 anni (15%), le persone economicamente più agiate (15%) o più istruite (19%), e quelle residenti al Centro o al Nord (17% al Centro e 15% al Nord vs 11% del Sud).

Dal report di PASSI d'Argento 2016-2019 emerge che la maggioranza degli ultra 65enni non fuma (63%) o ha smesso di fumare da oltre un anno (27%), ma una persona su 10 è ancora fumatore (10%).

Il consumo medio giornaliero di frutta e verdura fra le persone ultra 65enni non ha raggiunto la quantità indicata dalle linee guida per una corretta alimentazione. Infatti, tra gli intervistati, il 43% ha dichiarato di consumare 1-2 porzioni quotidiane di frutta o verdura anche se la gran parte (55%) ha dichiarato di consumarne fino a 3 porzioni al giorno.

I problemi di masticazione interessano una quota di ultra 65enni contenuta ma non trascurabile, pari al 13% degli intervistati e, fra quelle indagate, rappresentano le condizioni di salute più associate allo scarso consumo di frutta e verdura.

I dati ci dicono anche che la maggior parte degli ultra 65enni (58%) è in eccesso ponderale: il 44% in sovrappeso e il 14% obeso.

Superati i 75 anni oltre a ridursi la quota di persone in eccesso ponderale, aumenta progressivamente quella degli anziani che perdono peso in modo involontario (l'8%) e che predispone a fragilità. E' presente più spesso tra coloro a cui sono state diagnosticate patologie croniche e varia sensibilmente anche a seconda di paramenti socioeconomici, quali ad esempio le difficoltà economiche.

Leggi tutti i dati Passi e Passi d'argento su Epicentro

Condividi:

Twitter Facebook

162938

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

Gli articoli pubblicati da Filippo Mele

domenica 12 luglio 2020

I DATI DEI SISTEMI PASSI E PASSI D'ARGENTO COORDINATI DALL'ISS

FOTO ISS

L'IMPORTANZA DI CORRETTI STILI DI VITA PER LA SALVAGUARDIA DELLA SALUTE. ADULTI ITALIANI, INVECE, SEMPRE PIÙ SEDENTARI E IN SOVRAPPESO, SOPRATTUTTO AL SUD. E L'ALIMENTAZIONE E' CARENTE DI FRUTTA E VERDURA. PIÙ DELLA METÀ DEGLI ULTRA65ENNI FA ATTIVITÀ FISICA LEGGERA MA 1 SU 10 HA PROBLEMI DI DEAMBULAZIONE. “FOCUS” ANCHE SUL CONSUMO DI ALCOOL E SUL FUMO. UNA SERIE DI DATI CHE SONO LA FOTOGRAFIA SCATTATA DAI SISTEMI DI SORVEGLIANZA PASSI (PROGRESSI DELLE AZIENDE SANITARIE PER LA SALUTE IN ITALIA) SULLA POPOLAZIONE 18-69 ANNI (PASSI) E SUGLI ULTRA65ENNI (PASSI D’ARGENTO) COORDINATI DALL'ISTITUTO SUPERIORE DI SANITA' (ISS).

ECCO I DATI 2016-19 DEI SISTEMI DI SORVEGLIANZA PASSI E PASSI D’ARGENTO COORDINATI DALL’ISS

Filippo Mele è medico di medicina generale e giornalista.

Filippo Mele

Visualizza il mio profilo completo

Basilicata bella scoperta

Matera Capitale della cultura

La mia pagina

Tienilammente!

Il giornale per cui scrivo

162938

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

Scarsa attività fisica, poca frutta e verdura in tavola e in lotta con la bilancia. E' questa la fotografia scattata dai Sistemi di sorveglianza Passi (Progressi delle Aziende Sanitarie per la Salute in Italia) coordinati dall'ISS sulla popolazione 18-69 anni (Passi) e sugli ultra65enni (Passi d'argento).

E' la prima volta che i dati delle due sorveglianze escono contemporaneamente sulle tematiche comuni in modo da consentire una lettura integrata su questi aspetti dai 18 in su.

Questa pubblicazione di dati, che avviene dopo i difficili mesi del COVID-19, è il segno di un impegno importante da parte dei dipartimenti di prevenzione sul territorio anche in questo momento di particolare difficoltà sul sistema sanitario.

Secondo il report la sedentarietà è più frequente all'avanzare dell'età fra le donne e fra le persone con uno status socioeconomico più svantaggiato, per difficoltà economiche o basso livello di istruzione.

Nelle Regioni meridionali la quota di sedentari raggiunge e supera abbondantemente il 50% della popolazione (Basilicata, Campania).

Secondo i dati relativi a peso e altezza 4 adulti su 10 sono in eccesso ponderale: 3 in sovrappeso e 1 obeso. L'alimentazione è carente di frutta e verdura: meno di 5 adulti su 10 consumano 1-2 porzioni, 4 su 10 ne consumano 3-4 porzioni, mentre appena 1 su 10 ne consuma la quantità raccomandata dalle linee guida per una corretta alimentazione, ovvero 5 porzioni al giorno.

Per quanto riguarda il consumo di alcol, tra il 2016 e il 2019, meno della metà degli adulti in Italia, fra i 18 e i 69 anni, dichiara di non consumare bevande alcoliche, ma 1 persona su 6 ne fa un consumo a "maggior rischio" per la salute, per quantità o modalità di assunzione. Questi sono più frequentemente giovani (fra i 18-24enni la quota sfiora il 34%). Il consumo di alcol a "maggior rischio" resta una prerogativa dei residenti nel Nord Italia (con un trend in aumento) in particolare nelle PA di Bolzano e Trento, in Friuli Venezia Giulia e anche in Veneto, dove si registrano le percentuali più alte.

Ancora alto il numero di fumatori: 1 italiano su 4, nella fascia d'età 18-69 anni, non rinuncia alle sigarette.

La variabilità territoriale mostra in testa alla classifica delle Regioni con le più alte quote di fumatori alcune del Centro-Sud, in particolare Umbria, Lazio, Sicilia e Abruzzo.

Per valutare l'attività fisica tra gli ultra 65 enni (Passi d'argento) è stato usato uno strumento specifico, il Pase "Physical Activity Scale for elderly". Il Pase è uno strumento validato a livello internazionale, e specifico della popolazione anziana, che consente di "quantificare" i livelli di attività fisica raggiunta dagli ultra 65enni considerando le attività comunemente svolte da persone di questa età (come passeggiare, fare giardinaggio, curare l'orto, fare attività domestiche o piccole riparazioni e prendersi cura di altre persone) senza enfatizzare le sole attività sportive o ricreative, che pure vengono prese in considerazione.

Il valore medio del punteggio Pase nel quadriennio 2016-19 è pari a 94 ed è per lo più sostenuto dalle attività domestiche (79), come prendersi cura della casa o dell'orto, fare giardinaggio o prendersi cura di una persona; meno dalle attività di svago (24), come

LA GAZZETTA DEL MEZZOGIORNO

Cerca nel blog

Cerca

Archivio blog

▼ 2020 (524)
▼ luglio (36)
I DATI DEI SISTEMI PASSI E PASSI D'ARGENTO COORDIN...
EMERGENZA COVID. I MEDICI DI FAMIGLIA PROMUOVONO L...
VALSINNI. SEI ALLOGGI POPOLARI IN ATTESA DI ASSEGN...
LA MEDICINA DI FAMIGLIA CHE PIACE E CHE CI PIACE
PETIZIONE SU CHANG.ORG. PER LA CICLOVIA DELLA MAGN...
GOLETTA VERDE. LA REPLICA ALL'ASSESSORE ROSA DOPO ...
AUTISMO. UN VIDEO DELLE MAMME-CORAGGIO DELLA BASIL...
MONTALBANO JONICO. NIENTE TARI PER LE ATTIVITA' DA...
CONTRASTO AL COVID-19. L'ORDINANZA BARDI 29
L'ARPAB DOPO GOLETTA VERDE: "TUTTE BALNEABILI LE A...
POLEMICHE POST GOLETTA VERDE. L'ASSESSORE ROSA: "L...
LIBERA BASILICATA. LA PRIMA MAFIA E' QUELLA DELL'I...
SCANZANO JONICO. COMMISSARIE PREFETTIZIE IN AZIONE
GOLETTA VERDE-LEGAMBIENTE. IL RAPPORTO 2020 SUI MA...
BASILICATA. ANARCHIA NELL'ACCESSO NEGLI STUDI MEDI...
NOVA SIRI CENTRO STORICO. VERSO IL MUSEO MULTIMEDIALE
AMBULATORI OSPEDALE MATERA. A LENTI PASSI VERSO LA...
ESTATE CALDO E SOLITUDINE KILLER DI ANZIANI. I CON...
MED NO TRIV, COVA CONTRO E ISDE: "FALDE CONTAMINAT...
SCANZANO JONICO. CENTRO ANTIVIOLENZA ATTIVO ANCHE ...
COVID-19. VIAGGIARE IN SICUREZZA
VALSINNI E ROTONDELLA. PETIZIONE CONTRO DISSERVIZI...
ROTONDELLA OTTIENE LA QUALIFICA DI "CITTA' CHE LEGGE"
POLICORO. CALCIO GIOVANILE. REAL METAPONTINO: "RIC...
NOVA SIRI. SCARPATO: "LA VITA VISTA DALLA SEDIA A ...
OPERAZIONE DEMETRA ANTICAPORALATO. L'AVVOCATO VINC...
ASM, AVVISO URGENTE DELL'UNITA' OPERATIVA IGIENE D...
OPERAZIONE PARIDE. SEQUESTRI DI SOLDI E DROGA
SCANZANO JONICO. DUE GIOVANI NELLA "RETE" DELLA GU...

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

162938

passeggiare, andare in bici o fare attività fisica strutturata. Il punteggio Pase si riduce significativamente con l'aumentare dell'età.
Camminare fuori casa è l'attività maggiormente praticata tra quelle di svago. Ben oltre la metà degli intervistati (61%) ha riferito di aver fatto una passeggiata a piedi (o in bici) nella settimana precedente l'intervista.
I dati ci dicono anche che circa l'11% degli intervistati ha problemi nella deambulazione; fra questi poco più di 1 persona su 10 pratica ginnastica riabilitativa: sono soprattutto i più giovani, fra i 65 e i 74 anni (15%), le persone economicamente più agiate (15%) o più istruite (19%), e quelle residenti al Centro o al Nord (17% al Centro e 15% al Nord vs 11% del Sud).
Dal report di PASSI d'Argento 2016-2019 emerge che la maggioranza degli ultra 65enni non fuma (63%) o ha smesso di fumare da oltre un anno (27%), ma una persona su 10 è ancora fumatore (10%).
Il consumo medio giornaliero di frutta e verdura fra le persone ultra 65enni non ha raggiunto la quantità indicata dalle linee guida per una corretta alimentazione. Infatti, tra gli intervistati, il 43% ha dichiarato di consumare 1-2 porzioni quotidiane di frutta o verdura anche se la gran parte (55%) ha dichiarato di consumarne fino a 3 porzioni al giorno.
I problemi di masticazione interessano una quota di ultra 65enni contenuta ma non trascurabile, pari al 13% degli intervistati e, fra quelle indagate, rappresentano le condizioni di salute più associate allo scarso consumo di frutta e verdura.
I dati ci dicono anche che la maggior parte degli ultra 65enni (58%) è in eccesso ponderale: il 44% in sovrappeso e il 14% obeso.
Superati i 75 anni oltre a ridursi la quota di persone in eccesso ponderale, aumenta progressivamente quella degli anziani che perdono peso in modo involontario (l'8%) e che predispone a fragilità. E' presente più spesso tra coloro a cui sono state diagnosticate patologie croniche e varia sensibilmente anche a seconda di paramenti socioeconomici, quali ad esempio le difficoltà economiche.
Leggi tutti i dati Passi e Passi d'argento su Epicentro.

Pubblicato da Filippo Mele a 18:58

Nessun commento:

Posta un commento

PRECISAZIONE SULLA INTERVISTA A FIORE COMISSO
POLICORO. FIORE COMISSO: "NON SONO UN PENTITO"
POLICORO. DOMANI CORTEO: "BASTA CON L'AUTISMO INVI...
CRIMINALITÀ IN BASILICATA. DON COZZI: "UNA MALAPIA...
DAL BARESE NEL MATERANO PER I FURTI NEI COMUNI. PR...
BERNALDA. ERA QUI L' "AGENZIA CRIMINALE DI SERVIZI...
OPERAZIONE PARIDE. TUTTI I NOMI. 29 ORDINANZE DI C...

► giugno (97)
► maggio (123)
► aprile (136)
► marzo (102)
► febbraio (25)
► gennaio (5)

► 2019 (301)
► 2018 (1073)
► 2017 (1226)
► 2016 (935)
► 2015 (989)
► 2014 (121)

162938

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

162938

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

4 italiani su 10 in lotta con il peso, ecco gli errori più comuni

YOUNIPA 11 LUGLIO 2020 CURIOSITÀ, IN EVIDENZA, NEWS, TOP NEWS

Secondo il Report dell'ISS gli italiani fanno scarsa attività fisica, mangiano poca frutta e verdura e 4 su 10 sono in lotta con il peso, soprattutto andando avanti con l'età.

Tanto che, tra gli over 65 i problemi di peso riguardano quasi 6 persone su 10.

È la fotografia della popolazione italiana adulta e anziana scattata dai Sistemi di sorveglianza Passi e Passi d'Argento 2016-2019, coordinati dall'Istituto Superiore di Sanità (Iss) e volti a monitorare e prevenire i fattori di rischio per la salute.

E' la prima volta che i dati delle due sorveglianze escono contemporaneamente sulle tematiche comuni in modo da consentire una lettura integrata su questi aspetti dai 18 in su.

Secondo il report la **sedentarietà** è più frequente all'avanzare dell'età fra le donne e fra le persone con uno status socioeconomico più svantaggiato, per difficoltà economiche o basso livello di istruzione.

Nelle Regioni meridionali la quota di sedentari raggiunge e supera abbondantemente il 50% della popolazione (Basilicata, Campania).

Secondo i dati relativi a peso e altezza 4 adulti su 10 sono in eccesso ponderale: 3 in **sovrappeso** e 1 obeso.

L'alimentazione è carente di frutta e verdura: meno di 5 adulti su 10 consumano 1-2 porzioni, 4 su 10 ne consumano 3-4 porzioni.

Mentre appena 1 su 10 ne consuma la quantità raccomandata dalle linee guida per una corretta alimentazione, ovvero 5 porzioni al giorno.

Il consumo giornaliero di frutta e verdura

Il consumo medio giornaliero di frutta e verdura fra le persone ultra 65enni non ha raggiunto la quantità indicata dalle linee guida per una corretta alimentazione.

Infatti, tra gli intervistati, il 43% ha dichiarato di consumare 1-2 porzioni quotidiane di frutta o verdura anche se la gran parte (55%) ha dichiarato di consumarne fino a 3 porzioni al giorno.

I problemi di masticazione interessano una quota di ultra 65enni contenuta ma non trascurabile, pari al 13% degli intervistati e, fra quelle indagate, rappresentano le condizioni di salute più associate allo scarso consumo di frutta e verdura.

I dati ci dicono anche che la maggior parte degli ultra 65enni (58%) è in eccesso ponderale: il 44% in sovrappeso e il 14% obeso.

Superati i 75 anni oltre a ridursi la quota di persone in eccesso ponderale, aumenta progressivamente quella degli anziani che perdono peso in modo involontario (l'8%) e che predispone a fragilità.

E' presente più spesso tra coloro a cui sono state diagnosticate patologie croniche e varia sensibilmente anche a seconda di paramenti socioeconomici, quali ad esempio le difficoltà economiche.

Valutazione dell'attività fisica

Per valutare l'attività fisica tra gli ultra **65 enni (Passi d'argento)** è stato usato uno strumento specifico, il Pase "Physical Activity Scale for elderly".

Il Pase è uno strumento validato a livello internazionale, e specifico della popolazione anziana, che consente di "quantificare" i livelli di attività fisica raggiunta dagli ultra 65enni considerando le attività comunemente svolte da persone di questa età (come passeggiare, fare giardinaggio, curare l'orto, fare attività domestiche o piccole riparazioni e prendersi cura di altre persone) senza enfatizzare le sole attività sportive o ricreative, che pure vengono prese in considerazione.

Il valore medio del punteggio Pase nel quadriennio 2016-19 è pari a 94 ed è per lo più sostenuto dalle attività domestiche (79), come prendersi cura della casa o dell'orto, fare

162938

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

giardinaggio o prendersi cura di una persona; meno dalle attività di svago (24), come passeggiare, andare in bici o fare attività fisica strutturata.

Il punteggio Pase si riduce significativamente con l'aumentare dell'età.

Camminare fuori casa è l'attività maggiormente praticata tra quelle di svago. Ben oltre la metà degli intervistati (61%) ha riferito di aver fatto una passeggiata a piedi (o in bici) nella settimana precedente l'intervista

I dati ci dicono anche che circa l'11% degli intervistati ha problemi nella deambulazione;

Fra questi poco più di 1 persona su 10 pratica ginnastica riabilitativa: sono soprattutto i più giovani, fra i 65 e i 74 anni (15%), le persone economicamente più agiate (15%) o più istruite (19%), e quelle residenti al Centro o al Nord (17% al Centro e 15% al Nord vs 11% del Sud).

Dal report di PASSI d'Argento 2016-2019 emerge che la maggioranza degli ultra 65enni non fuma (63%) o ha smesso di fumare da oltre un anno (27%), ma una persona su 10 è ancora fumatore (10%).

Consumo di alcol

Per quanto riguarda il consumo di **alcol**, tra il 2016 e il 2019, meno della metà degli adulti in Italia, fra i 18 e i 69 anni, dichiara di non consumare bevande alcoliche;

Ma 1 persona su 6 ne fa un consumo a "maggior rischio" per la salute, per quantità o modalità di assunzione.

Questi sono più frequentemente giovani (fra i 18-24enni la quota sfiora il 34%).

Il consumo di alcol a "maggior rischio" resta una prerogativa dei residenti nel Nord Italia (con un trend in aumento) in particolare nelle PA di Bolzano e Trento, in Friuli Venezia Giulia e anche in Veneto, dove si registrano le percentuali più alte.

Il numero di fumatori

Ancora alto il numero di **fumatori**: 1 italiano su 4, nella fascia d'età 18-69 anni, non rinuncia alle sigarette.

La variabilità territoriale mostra in testa alla classifica delle Regioni con le più alte quote di fumatori alcune del Centro-Sud, in particolare Umbria, Lazio, Sicilia e Abruzzo.

Questa pubblicazione di dati, sottolineano gli autori, "avviene dopo i difficili mesi del Covid-19 ed è il segno di un impegno importante da parte dei dipartimenti di prevenzione sul territorio, anche in questo momento di particolare difficoltà sul sistema sanitario". (iss)

Leggi tutti i dati **Passi e Passi d'argento su Epicentro**

Leggi anche:

La dieta mediterranea

Che cosa mangiare per prepararsi al meglio per gli esami?

Pasta e olio siciliani sono antitumorali, lo dicono due ricerche

Caldo ed esami alle porte, che cosa mangiare?

Condividi

Condivisioni

errori comuni | Istituto superiore di sanità | italiani | peso

Serie A. Parma Calcio, trovato un positivo al Coronavirus. Ecco cosa succede

NESSUN'ALTRA STORIA

162938

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

SALUTE, SEDENTARI E MANGIANO MALE 4 ITALIANI SU 10 IN LOTTA CON IL PESO

20 minuti ago Agenzie 2 Views

Salute, sedentari e mangiano male 4 italiani su 10 in lotta con il peso

Fanno scarsa attività fisica, mangiano poca frutta e verdura e 4 su 10 sono in lotta con la bilancia, soprattutto andando avanti con l'età. Tanto che, tra gli over 65 i problemi di peso riguardano quasi 6 persone su 10. È la fotografia della popolazione italiana adulta e anziana scattata dai Sistemi di sorveglianza Passi e Passi d'Argento 2016-2019, coordinati dall'Istituto Superiore di Sanità (Iss) e volti a monitorare e prevenire i fattori di rischio per la salute. Per quanto riguarda la fascia di età 18-69 anni, il 40% è in eccesso di peso, di questi 3 sono in sovrappeso e uno obeso. Appena uno su 10 consuma la quantità di frutta e verdura raccomandata dalle linee guida per una corretta alimentazione, ovvero 5 porzioni al giorno. La sedentarietà è più frequente con l'avanzare dell'età, fra le donne e fra le persone con uno status socio …

Salute, sedentari e mangiano male 4 italiani su 10 in lotta con il peso

visita la pagina

SIMILI:

1. **Salute, sedentari e mangiano male: 4 italiani su 10 in lotta con il peso – Ildenaro.it**
   Fanno scarsa attività fisica, mangiano poca frutta e verdura e 4 su 10 sono in lotta con la bilancia, soprattutto...
2. **Sedentari e mangiano male, 4 italiani su 10 in lotta col peso**
   Fanno scarsa attività fisica, mangiano poca frutta e verdura e 4 su 10 sono in lotta con la bilancia, soprattutto...
3. **Sono in lotta con il peso quattro italiani su 10: poca frutta e verdura**
   Fanno scarsa attività fisica, mangiano poca frutta e verdura e 4 su 10 sono in lotta con la bilancia, soprattutto...
4. **Dieta, 4 italiani su 10 in lotta con il peso: ecco quali sono gli errori più comuni**
   Dieta, la fotografia degli italiani adulti è stata scattata dai Sistemi di sorveglianza Passi e Passi d'Argento 2016-2019, coordinati dall'Istitut.....

Related posts:

Salute, sedentari e mangiano male: 4

Sedentari e mangiano male, 4

Sono in lotta con il peso quattro italiani

Dieta, 4 italiani su 10 in lotta con il peso:

162938

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.